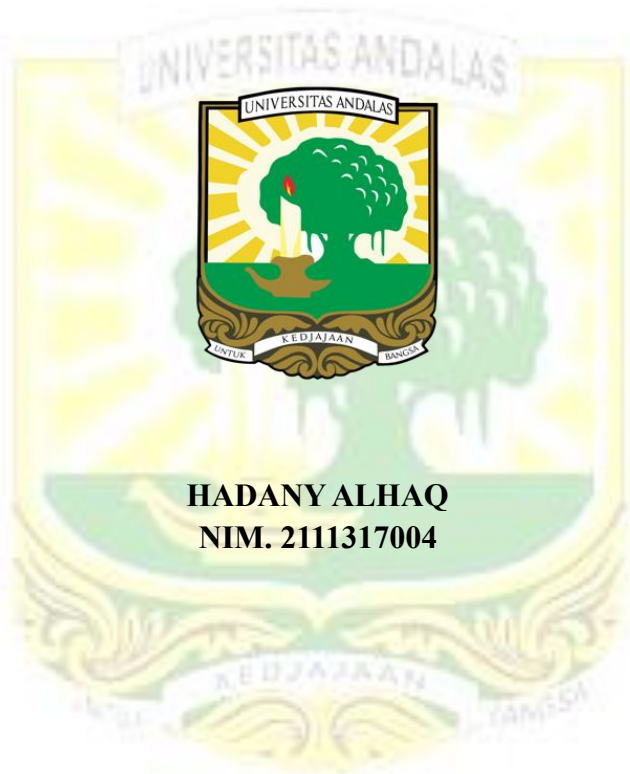


SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN
TINDAKAN REMAJA TENTANG ROKOK DI
SMKN 1 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



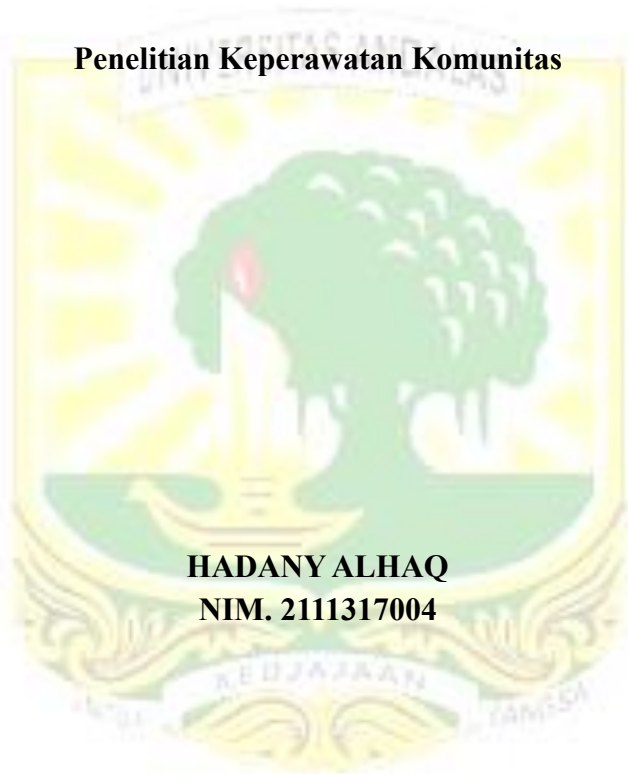
**HADANY ALHAQ
NIM. 2111317004**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN
TINDAKAN REMAJA TENTANG ROKOK DI
SMKN 1 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**HADANY ALHAQ
NIM. 2111317004**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN
TINDAKAN REMAJA TENTANG ROKOK DI
SMKN 1 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

**OLEH
HADANY ALHAQ
NIM. 2111317004**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**Nama : Hadany Alhaq
NIM : 2111317004**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *WHATSAPP*
TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA
TENTANG ROKOK DI SMKN 1 KOTA PADANG**

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok yang sangat rentan terhadap perilaku merokok akibat pengaruh lingkungan dan tekanan sosial, yang dapat berdampak negatif terhadap kesehatan jangka panjang. Prevalensi merokok pada remaja masih tinggi di SMKN 1 Kota Padang, sehingga diperlukan media edukasi yang tepat dan efektif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan pencegahan merokok. WhatsApp sebagai media komunikasi yang populer di kalangan remaja menawarkan peluang untuk melakukan pendidikan kesehatan secara interaktif dan mudah diakses. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp* terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja tentang rokok di SMKN 1 Kota Padang. Metode yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*, melibatkan 77 siswa kelas X yang merokok sebagai sampel yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang mengukur pengetahuan, sikap, dan tindakan. Data penelitian berdistribusi tidak normal sehingga uji pengaruh menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor pengetahuan sebesar 2, skor sikap sebesar 9 dan skor tindakan sebesar 1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang rokok dengan menggunakan media *WhatsApp* terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan remaja di SMKN 1 Kota Padang dengan nilai $p < 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa media *WhatsApp* efektif sebagai salah satu media pendidikan kesehatan tentang rokok. Diharapkan dapat diaplikasikan oleh perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan pada remaja sebagai upaya *promotive* dalam melakukan pencegahan perilaku merokok.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Remaja, Rokok, *WhatsApp*
Daftar Pustaka : 68 (2012 – 2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2021**

**Name : Hadany Alhaq
Registered Number : 2111317004**

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH WHATSAPP
MEDIA ON KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION OF TEENS
ABOUT CIGARETTES IN SMKN 1 KOTA PADANG**

ABSTRACT

Adolescents are a group that is highly vulnerable to smoking behavior due to environmental influences and social pressures, which can negatively impact long-term health. At SMKN 1 Padang City, the prevalence of smoking among adolescents is still high, so appropriate and effective educational media are needed to improve knowledge, attitudes, and preventative measures for smoking. WhatsApp, as a popular communication medium among adolescents, offers the opportunity to conduct health education interactively and easily accessible. This study aims to determine the effect of health education through WhatsApp on adolescents' knowledge, attitudes, and actions about smoking at SMKN 1 Padang City. The method used was a quasi-experimental with a one-group pretest and posttest design, involving 77 grade 10 students who smoke as a sample selected by purposive sampling. Data were collected using a questionnaire that measured knowledge, attitudes, and actions. The research data were not normally distributed so the effect test used the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed an increase in knowledge score of 2, attitude score of 9 and action score of 1. There was an effect of health education about smoking using WhatsApp on the knowledge, attitudes, and actions of adolescents at SMKN 1 Padang City with a p value <0.05. It can be concluded that WhatsApp is effective as a health education medium about smoking. It is hoped that nurses can apply it to provide health education to adolescents as a promotional effort to prevent smoking behavior.

**Keywords : Health Education, Teenagers, Smoking, WhatsApp
References : 68 (2012 – 2025)**