

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan Peneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp* terhadap pengetahuan sikap dan tindakan remaja tentang rokok di SMKN 1 Kota Padang, maka hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja tentang rokok setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp*.
2. Terdapat peningkatan sikap remaja tentang rokok setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp*.
3. Terdapat peningkatan tindakan remaja tentang rokok setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp*.
4. Pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp* berpengaruh signifikan nilai $p = 0,000$ terhadap pengetahuan remaja tentang rokok di SMKN 1 Kota Padang.
5. Pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp* berpengaruh signifikan dengan nilai $p = 0,000$ terhadap sikap remaja tentang rokok di SMKN 1 Kota Padang.
6. Pendidikan kesehatan melalui media *WhatsApp* berpengaruh signifikan dengan nilai $p = 0,000$ terhadap tindakan remaja tentang rokok di SMKN 1 Kota Padang.

B. Saran

1. Bagi SMKN 1 Kota Padang

- a. Terus mengintegrasikan pendidikan kesehatan tentang bahaya rokok melalui media digital seperti *WhatsApp* sebagai bagian dari program pembinaan siswa.
- b. Meningkatkan sosialisasi dan penggunaan media sosial sebagai sarana edukasi kesehatan agar jangkauan dan efektivitasnya lebih optimal.

2. Bagi Keperawatan

- a. Perawat diharapkan aktif dalam melakukan edukasi kesehatan kepada remaja dengan memanfaatkan media komunikasi yang mudah diakses seperti *WhatsApp*.
- b. Mengembangkan modul atau materi edukasi kesehatan yang menarik dan mudah dipahami oleh remaja untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mereka.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar dan variasi media edukasi lainnya untuk membandingkan efektivitasnya.
- b. Mengkaji faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perubahan sikap dan tindakan remaja terhadap rokok, seperti pengaruh lingkungan sosial dan keluarga.