

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TINGKAT STRES MAHASISWA
KEDOKTERAN ANGKATAN 2021 DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

ABSTRACT

CHARACTERISTICS OF RISK FACTORS FOR STRESS LEVELS IN MEDICAL STUDENTS CLASS OF 2021 DURING BACHELOR'S THESIS PREPARATION AT THE FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS ANDALAS

By:

*Prayudis Setyo Haqi, Ida Rahmah Burhan, Roza Mulyana, Rosfita Rasyid,
Dewi Rusnita, Ade Asyari*

The high level of stress in the world and Indonesia is still a challenge that has an impact on one's mental health. According to WIN World Survey 2024, 83% of students around the world experience stress with varying degrees of severity. Meanwhile, WHO states that stress is the fourth ranked disease in the world. Medical students are a high-risk group for stress, especially when preparing a thesis. This study aims to determine the description of risk factors associated with stress levels in medical students of class 2021, Faculty of Medicine, Andalas University.

This research is a descriptive study conducted in 2025 at the Faculty of Medicine, Universitas Andalas. The sample consisted of 70 students who were working on their thesis and met the inclusion criteria. Sampling in this study was carried out using simple random sampling technique. Data were collected using a guided interview method using the DASS-42 questionnaire to assess stress levels and the MSPSS questionnaire to assess the level of social support.

The results of this study showed that students who were classified as stressed were 34 people (48.6%) and students who did not experience stress were 36 people (51.4%) with the majority of stress levels in the mild stress category as many as 25 people (73.5%).

This study shows that there are various factors that can cause stress in preparing a thesis according to the results of this study which can be concluded that most of the 2021 batch of medical students who experience stress are female, have their own residence status, have parents' income $\geq$ Regional Minimum Wage, feel burdened with academic pressure and have a moderate level of social support.

Keywords: *Stress, Student*

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO TINGKAT STRES MAHASISWA KEDOKTERAN ANGKATAN 2021 DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh:

*Prayudis Setyo Haqi, Ida Rahmah Burhan, Roza Mulyana, Rosfita Rasyid,
Dewi Rusnita, Ade Asyari*

Tingginya tingkat stres di dunia ataupun Indonesia masih menjadi tantangan yang berdampak pada kesehatan mental seseorang. Berdasarkan WIN World Survey 2024, sebanyak 83% pelajar di seluruh dunia mengalami stres dengan berbagai tingkat keparahan. Sementara itu WHO menyatakan bahwa stres menduduki penyakit peringkat keempat di dunia. Mahasiswa kedokteran termasuk kelompok berisiko tinggi mengalami stres, terutama saat menyusun skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko yang berkaitan dengan tingkat stres pada mahasiswa kedokteran angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan studi deskriptif yang dilakukan pada tahun 2025 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Sampel terdiri dari 70 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dan memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara terpimpin menggunakan kuesioner Dass-42 untuk menilai tingkat stres dan kuesioner MSPSS untuk menilai tingkat dukungan sosial.

Hasil penelitian ini menunjukkan mahasiswa yang tergolong stres sebanyak 34 orang (48,6%) dan mahasiswa yang tidak mengalami stres sebanyak 36 orang (51,4%) dengan mayoritas tingkat stres pada kategori stres ringan sebanyak 25 orang (73,5%).

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat berbagai faktor yang dapat menyebabkan stres dalam penyusunan skripsi sesuai dengan hasil penelitian ini yang dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang mengalami stres berjenis kelamin perempuan, berstatus tempat tinggal sendiri, berpendapatan orang tua $\geq$ UMR merasa terbebani dengan tekanan akademik dan memiliki tingkat dukungan sosial sedang.

Kata kunci: Stres, Mahasiswa, Skripsi