

DAFTAR PUSTAKA

1. Worldwide Independent Network of MR. Worldwide independent network of market research and opinion poll stress levels rise around the world.
2. Nur D. View of the corporate mechanism relationship with stress levels in final state students of nursing. 2024;19.
3. Riset Kesehatan Dasar Indonesia. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. 2018;227.
4. Ambarwati PD, Pinilih SS, Astuti RT. Gambaran tingkat stres mahasiswa. Jurnal Keperawatan Jiwa. 2020;5(1):40–7.
5. Islami S, Kedokteran P, Kedokteran F. Fenomena burnout pada mahasiswa kedokteran tingkat satu: studi kasus di fakultas kedokteran universitas Sebelas Maret. 2020;1–5.
6. Ginata A, Astuti R. Tingkat stres berdasarkan jenis stresor pada mahasiswa tingkat akhir tahap akademik fakultas kedokteran Unisba. Jurnal Riset Kedokteran. 2023 Jul 31;25–30.
7. Rivaldi A. Analisis faktor penyebab stres pada mahasiswa dan dampaknya terhadap kesehatan mental. Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan. 2024;(4):11–8.
8. Ratna Yuliana A, Safitri W, Ardianti Y. Penerapan terapi mindfulness dalam menurunkan tingkat stres mahasiswa tingkat akhir. 2022;11:154–63.
9. Rahmayani L. Gambaran tingkat stres berdasarkan stressor pada mahasiswa kedokteran tahun pertama program studi profesi dokter fakultas kedokteran universitas Andalas angkatan. 2019;1:103–11.
10. Dodikrisno M, Taufik Z, Yushar E. Gambaran tingkat stres akademik pada mahasiswa keperawatan STIKES Pasapua Ambon tahun 2024. Jurnal Anestesi. 2024 Jul 9;2(3):202–3.

11. Shita D, Ayu P. Gambaran tingkat stres berdasarkan karakteristik mahasiswa semester awal fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas Warmadewa. 2022;2:100–26.
12. Lesmana A, Hidayati L. Perbandingan tingkat stres remaja laki laki dan perempuan. 2019;1–14.
13. Nirwana I. Studi tentang perbedaan gender dalam persepsi stres di kalangan dewasa muda. 2024;2:5–28.
14. Septyari NM, Adiputra IMS, Devhy NLP. Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi. 2022 Mar 30;11(1):14.
15. Surya DR. Tingkat depresi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di fakultas kedokteran universitas Udayana tahun 2019. Jurnal Kesehatan Udayana. 2020;7(2):64–80.
16. Fadliah NA, Thalib SB, Pandang A. Pengaruh dukungan sosial terhadap stres akademik siswa di SMK Negeri 1 Polewali. 2020;1:1–7.
17. Seto SB, Wondo MT, Mei M. Hubungan motivasi terhadap tingkat stress mahasiswa dalam menulis tugas akhir. Jurnal Basicedu. 2020 Jun 3;4(3):733–9.
18. Yusof NA, Harun H, Yacob MY. Academic resilience and stress management among final-year medical students. Int J Med Educ. 2021;12:134–9.
19. Suryani DA, Primandini B, Harumi Y. Ketangguhan dan stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. 2024;10(9):125–32.
20. World Health Organization. Stress [Internet]. [cited 2025 Apr 10]. Available from: https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress/?gad_source=1

21. Grafenauer E. Stress at school and at work. International Conference on Organizational Science Development. 2023;321–32.
22. Frederica S. Gambaran stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Jurnal Psikologi Universitas Medan Area. 2023;13–5.
23. Hidayati L, Harsono M. Tinjauan literatur mengenai stres di organisasi. Jurnal Ilmu Manajemen. 2021;18:20–30.
24. Rosa D La. Stress levels and forms of coping in medical students compared to students in other schools. 2015;151:443–92.
25. Angie Z, Zuraida R. Hubungan antara tingkat stres dengan status gizi pada mahasiswa akhir fakultas kedokteran universitas lampung. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. 2025;3(1):268–76.
26. Satata DB. Overview of stress levels in work organization. Malaysian Business Management Journal. 2023;1:31–4.
27. Khikmah L, Ratnasari EM. Ordinal logistic regression approach for probability analysis of student stress levels. Journal of Intelligent Computing & Health Informatics. 2023;3(1):18–22.
28. Wijayanti N, Diana E. Hubungan tingkat stres dengan derajat keparahan akne. Health and Medical Journal. 2023;5:38–43.
29. Handayani S. Pengukuran tingkat stres dengan perceived stress scale-10: studi cross sectional pada remaja putri di baturetno. Jurnal Keperawatan GSH. 2020;9:2–3.
30. Marlina M. Preliminary study using medical student stressor questionnaire in faculty of medicine Pelita Harapan University. Jurnal Medicinus. 2019;7:205–8.
31. Psychology Foundation of Australia. Depression Anxiety Stress Scales (DASS) [Internet]. Sydney: University of New South Wales; 2022 Available from: <https://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>.

32. Chu B, Marwaha K, Sanvictores T, Awosika AO, Ayers D. Physiology, Stress Reaction. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541120/>.
33. Sailo H, Varghese D. Academic stress, its sources, effects and coping mechanisms among college students. *International Journal of Science and Healthcare Research*. 2024;9(3):124–32.
34. Yoga P, Febi K. Hubungan jenis kelamin dan pengaruh teman sebaya dengan tingkat stres mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal KESMAS*. 2018;7:1–7.
35. Matud MP, Ibáñez I, Fortes D. Adolescent stress, psychological distress and well-being: a gender analysis. *Child Youth Serv*. 2024;45(3):300–23.
36. Song AM. Hubungan stres psikologis dengan jenis kelamin pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas Tarumanagara angkatan 2020. 1 [Internet]. 2022 [cited 2025 May 13];1:71–5. Available from: <https://journal.untar.ac.id/index.php/JKKT/article/view/20719/12791>
37. Shrestha R, Timalisina S, Shakya R, Shrestha N, Kotera Y, Hashemy T, et al. Stress and coping mechanism among students residing in private school hostels. *Ment Illn*. 2023;2023:1–10.
38. Hamzah B, Rahmawati. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 2020;4(2):59.
39. Khoiriyah EL, Sintha D, Dewi K. Gambaran tingkat depresi berdasarkan tempat tinggal pada mahasiswa tingkat pertama kampus Sobo PSDKU universitas Airlangga. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*. 2023;1:1–7.

40. Levesque RJR, Ponnet K. Ponnet K. Financial stress. In: Levesque R, editor. Encyclopedia of adolescence. Springer International Publishing; 2016. p. 1–4. 2016;1:1–7.
41. Surya D. Tingkat depresi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di fakultas kedokteran universitas Udayana tahun 2019. Jurnal Kesehatan Udayana. 2020;7:64–80.
42. Yang P, Grace E. Faktor faktor yang berhubungan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal KESMAS. 2018;7(5):1–7.
43. Ayu S. Pengaruh tekanan atau stres akademik terhadap prestasi belajar mahasiswa. Cendikia: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran. 2024;6:205–12.
44. Satria Widiasta KA, Nur Adiwibawa D. Hubungan tingkat stres dalam pembuatan tugas akhir dengan kualitas tidur mahasiswa FK Unizar angkatan 2019. Journal of Health Sciences. 2023;2:68–76.
45. Kurniawan D, Putu M. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik mahasiswa tingkat akhir. Jambura Health and Sport Journal. 2024;6(1).
46. Tia N. Hubungan tingkat dukungan sosial terhadap tingkat stres pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas Brawijaya Malang. 2018;1:31–5.
47. Fajar A. Hubungan antara dukungan sosial dengan stres akademik pada mahasiswa beasiswa di universitas Islam Sultan Agung. 2024;1:35–42.
48. Rekozar S, Damariyanti M. Dukungan sosial dan stres akademik pada mahasiswa kedokteran. Arjwa: Jurnal Psikologi. 2022;1(4):192–204.
49. Bunyamin A. Mengelola stres dengan pendekatan islami dan psikologis. Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan. 2021;1:145–59.

50. Sayekti A. Manajemen stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi di institut pertanian bogor. *Jurnal Manajemen dan Organisasi (JMO)*. 2021;12(2):156–65.
51. Zaini M. Hubungan stres psikososial dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*. 2020;8:1–18.
52. Namira S. Pengaruh regulasi emosi dan persepsi dukungan sosial terhadap stres akademik mahasiswa yang menyusun Skripsi. *Mental (BRPKM)*. 2022;2(1):19–30.
53. Kurniawati W, Setyaningsih R. Manajemen stres pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyelesaian skripsi. *Jurnal An-Nur: Kajian Ilmu-Ilmu Pendidikan dan Keislaman*. 2020;6:1–9.
54. Ambar Pambudhi Y, Marhan C. Strategi coping stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi pada masa pandemi. *Jurnal Amal Pendidikan*. 2022;3(2):110–22.
55. Andriyani J. Strategi coping stres dalam mengatasi problema psikologis. *At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam*. 2019;2(2):37–55.
56. Ramdani Z, Supriyatin T, Susanti S. Perumusan dan pengujian instrumen alat ukur kesabaran sebagai bentuk coping strategy. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*. 2018;1(2):97–106.
57. Addawiyah M, Aprilia J. Emotion Focused Coping Yang Dilakukan Oleh Korban Ghosting. *Parade Riset*. 2023;1(1):49–68.
58. Kusumadewi S. Model sitem pendukung keputusan kelompok untuk penilaian gangguan depresi, kecemasan dan stres berdasarkan DASS - 42. *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*. 2020;7:219–28.
59. Marsidi SR. Identification of stres , anxiety, and depression levels of student in preparation for the exit exam competency test. *Journal of Vocational Health Studies*. 2021;5(2):87.

60. Widianoro D, Nugroho S, Arief Y. Hubungan antara dukungan sosial dari dosen dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*. 2019;4(1):1–14.
61. Eka L, Ameliati S. Studi literatur : Hubungan tingkat stres dengan motivasi mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Indonesia Jurnal Perawat*. 2021;6(1):15–21.
62. Widiastuti D, Indriana Y. Hubungan antara konsep diri dengan hardiness pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di fakultas psikologi universitas diponegoro. *Jurnal EMPATI*. 2018;7(1):332–8.
63. Rahma P. Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres dalam menyusun tugas akhir pada mahasiswa Stikes Ngudi Waluyo Ungaran. *Journal of Midwifery Science and Health*. 2019;10:88–97.
64. Nor M, Haidar K. Hubungan pendapatan orang tua dengan prestasi belajar siswa kelas XI SMA negeri 3 muara muntai. 2021;34–9.
65. Padila P, Rinaldi S. Stres dengan Sistem Pembelajaran Online pada Mahasiswa di Era Pandemi COVID-19. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2021 Oct 5;3(2):591–9.
66. Artaria MD. Dasar biologis variasi jenis kelamin, gender, dan orientasi seksual. *BioKultur*. 2016;(2):157–65.
67. Susanti D, Anggraini R. Lingkungan tempat tinggal dan hubungannya dengan motivasi belajar peserta didik di sekolah dasar negeri 03 langku kecamatan tanjung gadang. *Jurnal menara ilmu*. 2020;15:29–38.
68. Saifudin M, Adawiyah SR, Mukhaira I. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler. *Jurnal Kesehatan*. 2023;12(2):199–207.

69. Mudhar S. Hubungan resiliensi akademik dengan stres akademik mahasiswa akhir di universitas PGRI adi buana surabaya. *Jurnal Simki Pedagogia* [Internet]. 2025;8(1):205–14. Available from: <https://jipred.org/index.php/JSP>
70. Sri H, Sri E, Faqih P. Hubungan antara dukungan sosial dengan subjective well-being pada mahasiswa program studi psikologi di universitas sahid surakarta. *Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*. 2025 Mar 10;4(1):157–70.
71. Putra H. Hubungan antara perceived social support terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa baru. *jurnal psikologi*. 2020;1:46–7.
72. Herma V. Hubungan social support dengan tingkat kesepian lanjut usia di Desa barengkok kecamatan leuwiliang kabupaten bogor. 2023;1:35–52.
73. ismiati. Kecakapan mengenal dan mengelola stres. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial*. 2020;2:1–20.
74. Amelia D, Jaha J, Ate CP. Manajemen stres pada mahasiswa semester akhir program studi pendidikan bahasa inggris universitas citra bangsa. *Jurnal Rumpun Ilmu Pendidikan*. 2024;3(2):227–82.
75. Lazarus RS, Folkman S. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer; 1984.
76. Ellis R. Gambaran stres akademik mahasiswa jurusan ilmu pendidikan FKIP universitas patimura. 2021;9(2):61–7.
77. Shamsuddin K. Correlates of depression, anxiety and stress among Malaysian university students. *Asian J Psychiatry*. 2019;35:71–6.
78. Nasrani L, Purnawati S. Perbedaan tingkat stres antara laki laki dan perempuan pada peserta yoga di kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*. 2015;4:5–14.

79. Dyrbye LN, Thomas MR, Shanafelt TD. Medical student distress: Causes, consequences, and proposed solutions. *Mayo Clin Proc.* 2020;95(3):502–15.
80. Maestre M, Ji Z. Gender Differences in the Prevalence of Mental Health, Psychological Distress and Psychotropic Medication Consumption in Spain: A Nationwide Population-Based Study. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Jun 11;18(12):1–15.
81. Sutjiato M, Kandou GD, Tucunan A. Hubungan faktor internal dan eksternal dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas sam ratulangi manado. *Jurnal Kesehatan Sam Ratulangi.* 2015;30–42.
82. Ridhaytu R. Dinamika psikologis pada mahasiswa yang mengalami double burden. *Jurnal Dakwah UIN.* 2024;1:39–66.
83. Luthar S, Latendresse J. Challenges to well-being. *Current Directions in Psychological Science.* 2005;14(1):49–53.
84. Ilyas A, Fatima I, Yousaf K. Parental expectations, academic stress, and academic satisfaction in premedical students. *Research Journal (MRJ).* 2023;5:325–50.
85. Smith L, Jacob L, Yakkundi A, The association between living alone and mental health outcomes in university students: a longitudinal study. *J Affect Disord.* 2021;50-56.
86. Nurjanah Y, Wirasto RT. Bobot Pengaruh Faktor-Faktor Demografi terhadap Tingkat Stres Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *jurnal kesehatan.* 2018;1–9.
87. Wu D, Liu F, Huang S. Assessment of the relationship between living alone and the risk of depression based on longitudinal studies: A systematic review and meta-analysis. *Front Psychiatry.* 2022 Aug 30;13:38–74.

88. Yofino S, Hendro W. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau Pasca Pandemi. *Journal Of Social Science Research*. 2024;4:3910–20.
89. Agustina MW, Wahyu P, Deastuti P, Islam U, Sayyid N, Tulungagung AR, et al. Hardiness dan Stres Akademik pada Mahasiswa Rantau. 2023;7:34–45. Available from: <https://doi.org/>
90. Grayson JR, Alvarez AJ. The role of living arrangements on student mental health and academic performance. *J Coll Stud Dev*. 2020;61(3):347-62.
91. Reba Y, Horota N, Smas M, Mokay M. Kebiasaan Belajar Mahasiswa Ditinjau Dari Self-Management dan Penyesuaian Diri. *Jurnal Konseling Indonesia*. 2021;7(1):7–15.
92. Dewi R, Haryani S, Rahmawati D. Hubungan beban akademik dengan tingkat stres mahasiswa kedokteran. *J Psikologi Terapan*. 2020;8(2):123-130.
93. Ebrahim O, Sayed H. Perceived stress and anxiety among medical students at Helwan University: A cross-sectional study. *J Public Health Res*. 2024 Jan 1;13(1):1–15.
94. Selye H. The stress of life. New York: McGraw-Hill; History of the Human Sciences 1956.
95. Lazarus RS, Folkman S. Stress, appraisal, and coping. New York: Springer; 1984. Vol. 6, Indonesia Jurnal Perawat.
96. Nadeak R, MS N, Surbakti A. The Impact of Social Support on Academic Resilience Mediated by Self-Regulated Learning. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*. 2024 Aug 29;13(3):934.
97. Putri G. Social Support and Educational Resilience: A Systematic Review of Students Facing Academic Challenges. *Vifada Journal of Education*. 2024;2(2):24–44.

98. Salsabila DF, Hidayat IN, Ramdani Z. Stres Akademik dan Perceived Social Support sebagai Prediktor Kesehatan Mental Remaja Akhir. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology* . 2022;8(2):173.
99. Hobfoll S. Conservation of resources: A new attempt at conceptualizing stress. *American Psychologist*. 1989;44(3):513–24.

