

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran faktor risiko tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar tingkat stres mahasiswa kedokteran angkatan 2021 dalam menyusun skripsi berada pada tingkat stres ringan.
2. Sebagian besar mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang mengalami stres dalam menyusun skripsi berjenis kelamin perempuan.
3. Sebagian besar mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang mengalami stres dalam menyusun skripsi berstatus tempat tinggal sendiri atau tidak tinggal bersama keluarga.
4. Sebagian besar mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang mengalami stres dalam menyusun skripsi yakni pada mahasiswa dengan kisaran pendapatan orang tua \geq UMR
5. Sebagian besar Sebagian besar mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang mengalami stres dalam menyusun skripsi merasa terbebani dengan tekanan akademik
6. Sebagian besar Sebagian besar mahasiswa kedokteran angkatan 2021 yang mengalami stres dalam menyusun skripsi yakni pada mahasiswa dengan tingkat dukungan sosial sedang.



6.2 Saran

1. Mahasiswa disarankan untuk lebih proaktif dalam kegiatan baik di dalam maupun di luar kampus sehingga mampu mendapatkan dukungan sosial yang cukup sehingga bisa meminimalisir risiko stres yang terjadi.
2. Penelitian lanjutan sebaiknya mempertimbangkan variabel-variabel lain yang belum diteliti seperti keterlibatan dosen pembimbing, konflik interpersonal, pengaruh motivasi dalam pembuatan skripsi dan faktor faktor lainnya agar bisa mengetahui faktor lain penyebab stres pada mahasiswa.
3. Fakultas dapat menyelenggarakan pelatihan atau workshop mengenai manajemen stres, time management, serta teknik coping efektif, terutama menjelang masa penyusunan skripsi, guna membekali mahasiswa dalam menghadapi tekanan akademik

