

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST KEMOTERAPI
YANG MENGALAMI MUAL DENGAN PENERAPAN
AKUPRESUR DI IRNA PENYAKIT DALAM
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**SALSA NABILA PUTRI, S.Kep
NIM. 2441312135**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025**

Nama : Salsa Nabila Putri, S.Kep
NIM : 2441312135

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Kemoterapi yang Mengalami Mual
dengan Penerapan Akupresur di Irna Penyakit Dalam Wanita
RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Kemoterapi pada pasien Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) memiliki berbagai efek samping, di antaranya mual muntah yang dialami oleh hampir seluruh pasien yang menjalani kemoterapi. Pemberian obat antiemetik untuk mengurangi mual dinilai belum mampu mengendalikan mual muntah secara efektif, untuk mengatasi hal tersebut dapat dilakukan akupresur titik P6 (*Neiguan*). Penulisan ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien leukemia limfoblastik akut dengan pemberian akupresur titik P6 (*Neiguan*) untuk mengatasi mual muntah akibat kemoterapi di Ruang Rawat Inap Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu orang pasien leukemia limfoblastik akut yang mengalami mual muntah akibat kemoterapi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nausea, kelelahan dan risiko perdarahan, dengan intervensi keperawatan yaitu terapi akupresur, manajemen energi dan pencegahan perdarahan. Penatalaksanaan nausea diawali dengan penilaian mual yang diukur menggunakan Index of Nausea, Vomiting and Retching (*INVR*). Kemudian pasien diberikan akupresur titik P6 sebanyak selama tiga hari berturut-turut. Hasilnya menunjukkan terdapat penurunan skor mual muntah pasien dari 15 (mual muntah sedang) menjadi 2 (mual muntah ringan) setelah diberikan intervensi selama 3 hari. Studi ini menunjukkan bahwa akupresur titik P6 dapat membantu mengatasi mual muntah pasien akibat kemoterapi. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk mengombinasikan pemberian akupresur titik P6 sebagai intervensi non farmakologis dengan kolaborasi antiemetik sebagai intervensi farmakologis dalam mengatasi mual muntah pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, Kemoterapi, Mual, Akupresur,
Titik P6 (*Neiguan*)
Daftar Pustaka : 54 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
JULY 2025**

Name : Salsa Nabila Putri
Student ID Number : 2441312135

**Nursing Care For Post Chemotherapy Patient Experience Nausea
With The Application of Acupressure At Interne Womens Room
RSUP Dr M Djamil Padang**

ABSTRACT

Chemotherapy in Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) patients has various side effects, including nausea and vomiting experienced by almost all patients undergoing chemotherapy. The administration of antiemetic drugs to reduce nausea is considered unable to control nausea and vomiting effectively, to overcome this, acupressure point P6 (Neiguan) can be done. This writing aims to describe nursing care for patients with acute lymphoblastic leukemia by giving acupressure point P6 (Neiguan) to overcome nausea vomiting due to chemotherapy in the Women's Interne Inpatient Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used is a case study with a nursing process approach in one patient with acute lymphoblastic leukemia who experiences nausea and vomiting due to chemotherapy. The nursing diagnoses that were established were nausea, fatigue and risk of bleeding, with nursing interventions namely acupressure therapy, energy management and bleeding prevention. Nausea management begins with an assessment of nausea as measured using the Index of Nausea, Vomiting and Retching (INVR). Then the patient was given acupressure point P6 for three consecutive days. The results showed a decrease in the patient's nausea and vomiting score from 15 (moderate nausea and vomiting) to 2 (mild nausea and vomiting) after the intervention for 3 days. This study shows that P6 point acupressure can help overcome nausea and vomiting due to chemotherapy. It is recommended for health workers to combine the administration of acupressure point P6 as a non-pharmacological intervention with antiemetic collaboration as a pharmacological intervention in overcoming nausea and vomiting of patients undergoing chemotherapy.

Keyword : Acute Lymphoblastic Leukemia, Chemotherapy, Nausea, Acupressure, P6 (*Neiguan*) Point

References : 54 (2016-2024)