

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar glukosa darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok kontrol dan kelompok pemberian fero sulfat plus vitamin C memiliki penurunan yang signifikan terhadap kadar glukosa darah sedangkan Kadar glukosa darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok fero sulfat dan kelompok pemberian besi fero memiliki peningkatan yang signifikan terhadap kadar glukosa darah.
2. Kadar glukosa darah pada tikus hamil setelah diberi fero sulfat, fero sulfat plus vitamin C, dan besi fero yang memiliki kadar glukosa darah paling rendah adalah kelompok fero sulfat plus vitamin C, dan yang memiliki kadar glukosa darah paling tinggi adalah pada kelompok besi fero.
3. Perbandingan kadar glukosa darah pada tiap variabel dapat dilihat hanya kelompok kontrol yang memiliki hubungan yang signifikan terhadap kelompok pemberian fero sulfat.
4. Kadar hemoglobin darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok kontrol memiliki penurunan yang signifikan sedangkan pada kelompok pemberian fero sulfat, kelompok pemberian fero sulfat plus vitamin C dan besi fero mengalami peningkatan yang signifikan terhadap kadar hemoglobin darah.

5. Kadar hemoglobin darah pada tikus hamil setelah diberi fero sulfat, fero sulfat plus vitamin C, dan besi fero yang memiliki kadar hemoglobin paling tinggi adalah pada kelompok fero sulfat.
6. Perbandingan kadar hemoglobin darah pada tiap variabel dapat dilihat hanya kelompok kontrol yang memiliki hubungan yang signifikan terhadap kelompok pemberian fero sulfat, fero sulfat plus vitamin C dan besi fero..

7.2 Saran

1. Berdasarkan penelitian ini peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lanjutan langsung ke manusia.
2. Untuk pemberian suplemen zat besi pada ibu hamil dipertimbangkan lagi dengan menambahkan vitamin C cukup meminum suplemen zat besi saja karna dalam suplemen zat besi sudah ada mengandung vitamin C (suplemen zat besi yang diberikan berdasarkan program pemerintah)
3. Berdasarkan penelitian ini dapat dilihat bahwa zat besi dapat meningkatkan glukosa darah untuk itu mengkonsumsi suplemen zat besi tanpa ada indikasi (Hb rendah) tidak dianjurkan.

