

**PENGARUH PEMBERIAN FERRO SULFAT, FERRO SULFAT PLUS VITAMIN C
DAN BESI FERRO TERHADAP KADAR GLUKOSA DAN HEMOGLOBIN DARAH
PADA TIKUS HAMIL**

TESIS



**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

TAHUN 2019

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN FERRO SULFAT, FERRO SULFAT PLUS VITAMIN C DAN BESI FERRO TERHADAP KADAR GLUKOSA DAN HEMOGLOBIN DARAH PADA TIKUS HAMIL

ENDANG SARI

Pemberian ferro sulfat sebagai salah satu upaya penting dalam pencegahan dan penanggulangan anemia zat besi. Peningkatan kadar hemoglobin darah selain dapat ditingkatkan dengan pemberian ferro sulfat dapat juga dikombinasikan dengan konsumsi zat gizi lain seperti vitamin C. pemberian ferro sulfat secara rutin tanpa ada indikasi (Hb rendah) bisa menyebabkan peningkatan gula darah yang bisa menjadi Diabetes Gestasional pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian zat besi dan vitamin C terhadap kadar glukosa dan hemoglobin darah tikus hamil.

Penelitian dilaksanakan di Laboratorium Farmakologi Fakultas Farmasi Penelitian dimulai bulan Agustus 2018 - Mei 2019. Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan menggunakan rancangan penelitian *pre and post test control group desain* .sampel berjumlah 28 ekor tikus putih. Alat ukur menggunakan spektrofotometer. Data dianalisa dengan menggunakan Uji normalitas *Shapiro Wilks*. Setelah uji parametrik terpenuhi maka dilanjutkan dengan uji hipotesa menggunakan one way anova.

Hasil penelitian ini menunjukkan pemberian ferro sulfat, ferro sulfat plus vitamin C dan besi ferro memiliki hubungan signifikan terhadap kadar glukosa darah dimana pada kelompok kontrol ($p= 0,001$), P1($p= 0,001$), P2 ($p= 0,001$), P3($p= 0,003$), begitu juga dengan kadar hemoglobin darah memiliki hubungan yang signifikan terhadap pemberian ferro sulfat, ferro sulfat plus vitamin c dan besi ferro dimana pada kelompok kontrol ($p= 0,001$), P1($p= 0,001$), P2 ($p= 0,001$), P3($p= 0,003$).

Kesimpulan penelitian ini adalah untuk kadar glukosa darah terdapat penurunan yang signifikan pada kelompok kontrol dan ferro sulfat plus vitamin C sedangkan pemberian ferro sulfat dan besi ferro terdapat peningkatan yang signifikan. Untuk Kadar Hemoglonin darah kelompok pemberian ferro sulfat, ferro sulfat plus vitamin C dan besi ferro memiliki peningkatan signifikan sedangkan kelompok kontrol memiliki penurunan yang signifikan.

Kata Kunci : Ferro Sulfat, Vitamin C, besi ferro, Kadar Glukosa darah, Kadar Hemoglobin Darah