

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Adolescent Health [Internet]. World Heal. Organ.2024;Available from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
2. Cheline J, Feoh J, Pantaleon MG, Zogara AU, Gizi P, Kupang PK. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun Di SMA NEGERI 2 Kota Kupang. 2024;5(2):35–9.
3. Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Malang: Wineka Media; 2019.
4. BPS Indonesia SI. Statistik Indonesia 2024. Badan Pus Stat 2024;1101001:790.
5. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Sumatera Barat Dalam Angka 2024. Padang: 2024.
6. Badan Pusat Statistik Kota Padang. Kota Padang Dalam Angka 2024. Padang: 2024.
7. Thamaria N. Penilaian Status Gizi. 2017.
8. Muchtar F, Sabrin S, Effendy DS, Lestari H, Bahar H. Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. Abdi Masy 2022;4(1):43–8.
9. UNICEF (United Nations Children's Fund). Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia. 2021.
10. World Health Organization. Adolescent - Risk Factors [Internet]. 2022;Available from: <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/adolescent-data/adolescent---risk-factors>
11. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia 2023. Kota Bukittinggi Dalam Angka 2023;1–68.
12. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLiS) [Internet]. 2025;Available from: <https://apps.who.int/nutrition/landscape/help.aspx?menu=0&helpid=391&lang>

=EN

13. Riset Kesehatan Dasar. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013. 2013.
14. Riset Kesehatan Dasar. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. 2018.
15. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2022/2023. Padang: 2022.
16. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024. Padang: 2023.
17. Maehara, Masumi A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns And Risk Factors Of Double Burden Of Malnutrition Among Adolescent Girls And Boys In Indonesia. 2019;15–8.
18. Sari SL, Utari DM, Sudiarti T. Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan Pada Remaja. Ilmu Gizi Indones 2021;5(1):91.
19. Fahria, S; Ruhana A. Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. J Gizi Unesa 2022;02(02):95–9.
20. Center for Indonesia's Strategic Development Initiatives (CISDI). Lembar Fakta Konsumsi MBDK di Indonesia (MBDK Susenas 2020-2022. 2023;2–3.
21. Sakinah I, Nurdianty Muhdar I, Muhammadiyah Hamka Jakarta Jl Peta Barat No U, Barat J. Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. Nutr Diaita 2022;14(01):8–14.
22. Parinduri FK, Ramadani FN, Putri PA, Lestari EF. Skipping Meals dan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Darul Fallah Bogor. Indones J Nutr Sci Food 2023;2(2):13–8.
23. Wijaya SM, Komala R, Febriani W. Edukasi Bahaya Meal Skipping pada Remaja Putri di Desa Karang Anyar, Lampung Selatan. J Pengabd Masyakat Ruwa Jurai 2023;8(2):14–9.
24. Pendergast FJ, Livingstone KM, Worsley A, McNaughton SA. Correlates Of

- Meal Skipping In Young Adults: A Systematic Review. *Int J Behav Nutr Phys Act* 2016;13(1).
25. Olagunju MT, Aleru EO, Abodunrin OR, Adedini CB, Ola OM, Abel C, et al. Association Between Meal Skipping And The Double Burden Of Malnutrition Among University Students. *North African J Food Nutr Res* 2024;8(17):167–77.
 26. Widiанти N, Kusumastuti AC. Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Theresiana Semarang. *J Nutr Coll* 2012;1(1):398–404.
 27. Kristy AM. Hubungan Meal Skipping Dan Frekuensi Makan Terhadap Status Gizi. Pada Remaja Di SMAN 47 Jakarta. 2020;
 28. Kelishadi R, Qorbani M, Motlagh ME, Heshmat R, Ardalan G, Bahreynian M. Association of Eating Frequency With Anthropometric Indices and Blood Pressure in Children and Adolescents: The CASPIAN-IV Study. *J Pediatr (Rio J)* [Internet] 2016;92(2):156–67. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2015.05.009>
 29. PT ISLANDSUN INDONESIA. Tren Pertumbuhan Industri Makanan Ringan di Indonesia [Internet]. 2022;Available from: <https://islandsunindonesia.com/id/tren-makanan-ringan-indonesia/>
 30. Mondelez. The Fourth Annual State Of Snacking. *Mondelez Int* 2022;1–30.
 31. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan (Poktan) [Internet]. Badan Kependud. dan Kel. Berencana Nas.2022;Available from: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/4792/intervensi/464856/ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-poktan>
 32. Peraturan Pemerintah RI. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. Menteri Kesehat Republik Indones Peraturan Menteri Kesehat Republik Indones 2013;69(1496):1–13.
 33. Widnatusifah E, Battung S, Bahar B, Jafar N, Amalia M. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *J Gizi Masy*

Indones J Indones Community Nutr 2020;9(1):17–29.

34. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 2019;Nomor 65(879):2004–6.
35. Setyawati NF. Penilaian Status Gizi. 2023.
36. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. 2020;(7):1–89.
37. Yastirin PA, Rosmala, Dewi K. Identifical of Nutritional Status in Pre-adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi. 2022;2(45–52).
38. Kamaruddin I, Kustiyah L, Riyadi H, Junus R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese. Amerta Nutr 2023;7(2):311–9.
39. Andini AR, Aditiawati, Septadina IS. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. J Kedokt dan Kesehat 2016;3(2):114–9.
40. Nur YES. Pendidikan Kesehatan Tentang Sarapan Pagi Seimbang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja Putri. Artik Penelit Syifa' Med 2021;12(1):11–20.
41. Anggraini R, Dewi GK. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Muhammadiyah Cileungsi. J Pangan Kesehat dan Gizi Univ Binawan 2022;2(2):1–11.
42. Susanti N, Saragih IAP, Sikumbang ES, Faiza M. Hubungan Antara Konsumsi Minuman Manis Buatan Dan Faktor Risiko Penyakit Diabetes Pada Remaja Di Mtsswasta Alwasliyah Pancur Batu. PREPOTIF J Kesehat Masy 2024;8(2):3457–62.
43. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. J Surya Med 2022;8(1):65–9.
44. Rukmana E, Fransiari ME, Damananik KY, Nurfazriah LR. Penilaian

Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. *Amerta Nutr* 2023;7(2):178–83.

45. Afrina, Mulyatu H, Aziz DS. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMKN 1 Palu. *CHMK Heal J* 2019;3(2):6–10.
46. Sumartini E. Gambaran Perilaku Makan Remaja. 2022;6(1).
47. Kurnia Sofiani E, Vera Pujiani Rahayu V, Senia E, Rinike Luakusa A, Retno Lestari C. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indones J Nutr* 2023;2(2)(17):26–31.
48. Amir ER, Septiyanti, Rahman H. Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Wind Public Heal J* 2023;4(1):162–9.
49. Yuningsih R. Pengawasan Peredaran Minuman Berpemanis Siap Saji. *Info Singk Pus Penelit Badan Keahlian DPR RI* 2022;XIV(19):25–30.
50. Kemeterian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji. 2013;
51. Tania M. Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan di SMKN 2 Baleendah Bandung. *J Ilmu Keperawatan* 2016;4(1):19–25.
52. Badan Standarisasi Nasional. SNI 01-3719-2014 Minuman Sari Buah. In: Badan Standarisasi Nasional Indonesia. Jakarta: 2014.
53. Badan Standarisasi Nasional. SNI 01-4452-1998 Minuman Isotonik. In: Badan Standarisasi Nasional Indonesia. Jakarta: 1998.
54. Badan Pengawas Obat Dan Makanan. Minuman Energi [Internet]. Badan Pengawas Obat dan Makanan Indones.2006;Available from: <https://www.pom.go.id/berita/minuman-berenergi>
55. Badan Standarisasi Nasional. Minuman Susu. In: Badan Standarisasi Nasional

Indonesia. Jakarta: 2018.

56. Badan Standarisasi Nasional. Minuman Kopi Kemasan. In: Badan Standarisasi Nasional Indonesia. Jakarta: 2018.
57. Badan Standarisasi Nasional. Minuman Teh Kemasan. In: Badan Standarisasi Nasional Indonesia. Jakarta: 2011.
58. Ministry of Health of the Republic of Indonesia. Total Diet Study Book: Indonesian Individual Food Consumption Survey 2014. 2014.
59. Yolandari A. Formulasi Minuman Serbuk Instan Mentimun Menggunakan Metode Mixture Design. *J Teknol Pangan dan Kesehat (The J Food Technol Heal* 2021;1(2):75–92.
60. Badan Pengawas Obat Dan Makanan. Peraturan BPOM NO 11 Tahun 2019 tentang Bahan Tambahan Pangan. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indones 2019;1–1156.
61. WHO. Guideline: Sugars Intake For Adults And children. *World Heal Organ* 2018;57(6):1716–22.
62. American Heart Association. Added Sugars [Internet]. *Hear. Attack Stroke Symptoms*2024;Available from: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/sugar/added-sugars>
63. Badan Pengawas Obat Dan Makanan. Peraturan BPOM No. 26 Tahun 2021 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. Badan Pengawas Obat dan Makanan Indones 2021;1–16.
64. Mensink GBM, Schienkiewitz A, Rabenberg M, Borrmann A, Richter A, Haftenberger M. Consumption Of Sugary Soft Drinks Among Children And Adolescents in Germany. Results Of The Cross-Sectional KiGGS Wave 2 Study and Trends. *J Heal Monit [Internet]* 2018;3(1):31–7. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35586173><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC8848846>
65. Sasti Alifiandhira, Rihah Maghfira, Haliza Azzahra Tama Putri, Hoiron Nisa. Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi Dan Paparan Iklan Minuman Manis Pada Mahasiswa. *Mot J Ilmu Kesehat* 2024;19(1):23–31.

66. Doertenbach JG, Hottenrott EC. Gain Weight by “Going Diet?” Artificial Sweeteners and The Neurobiology of Sugar Cravings. *Yale J Biol Med* 83 [Internet] 2010;105(32):634–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2892765>
67. Fitriani U, Soviana E. Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas XII Di SMAN 2 Sukoharjo. *UMS Libr* 2024;1–18.
68. Bahar FN, Lestari P, Kurniasanti P. The Relationship between Consumption of Frozen Food, Sweetened Soft Drinks, and Stress with The Nutritional Status of Adolescents. *Sport Nutr J* 2023;5(2):59–69.
69. Anwar K, Khalda NR, Gizi PS, Sahid U. The Relationship of Sugar-Sweetened Beverages (SSB) Consumption with Nutritional Status in Adolescents at SMKN 32 Jakarta. 2024;1(1):14–25.
70. Limarda H, Santoso AH. Hubungan asupan gula dalam minuman bersoda terhadap obesitas pada dewasa usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Jakarta Barat. *Tarumanagara Med J* 2022;4(1):80–6.
71. Martanti S, Batubara L, Arsyad M, Syam E, Kunci K. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. 2024;2(7).
72. Muzayyaroh. Hubungan Pola Makan Terhadap IMT Dan Dismenore. *J Penelit Multidisiplin* 2024;2(2):330–6.
73. Rosyidah Z, Andrias DR. Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indones* 2016;10(1):1–6.
74. Rahmatullah MH, Hardiansyah A. Hubungan Body Image Dengan Kebiasaan Makan Dan Olahraga Pada Anggota Herbalife Di Nutrition Club Vidy. *Nutr Sci Journal* 2023;2(2):28–41.
75. Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Purwara L. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di

- Jakarta. *J Pangan Kesehat dan Gizi Univ Binawan* 2021;2(1):1–15.
76. Halawa DAPT, Sudargo T, Siswati T. Makan Pagi, Aktivitas Fisik, Dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Yogyakarta. *J Nutr Coll* 2022;11(2):135–42.
 77. Kaluku K, Junieni, Mahmud, Ruaida N. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Ngemil Terhadap Prestasi Belajar dan Status Gizi (Studi Literatur). *Glob Heal Sci* 2023;8(2):69–74.
 78. Maziyah DS, Nugroho TW, Tsani AFA, Dieny FF. Konsumsi Jajanan Kaitannya Dengan Asupan Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Jepara Selama Pandemi Covid-19. *J Nutr Coll* 2023;12(2):113–20.
 79. Scapin T, Fernandes AC, Dos Anjos A, Proença RPDC. Use Of Added Sugars In Packaged Foods Sold In Brazil. *Public Health Nutr* 2018;21(18):3328–34.
 80. Aila SL, Dieny FF, Candra A, Wijayanti HS. Added Sugars Consumption Decreased Iron and Zinc Intake among Children Aged 24-59 Months in Central Java. *Amerta Nutr* 2023;7(2SP):47–57.
 81. Orlando EA, Rebellato AP, Silva JGS, Andrade GC, Pallone JAL. Sodium In Different Processed And Packaged Foods: Method Validation And An Estimative On The Consumption. *Food Res Int* 2020;129(June 2019).
 82. Palupi IR, Naomi ND, Susilo J. Penggunaan Label Gizi dan Konsumsi Makanan Kemasan pada Anggota Persatuan Djabetisi Indonesia. *J Fak Kesehat Masy Univ Ahmad Daulan* 2017;11(1):1–8.
 83. Kurniasari R, Andriani E, Studi Gizi Universitas Singaperbangsa Karawang Jalan Ronggowaluyo Telukjambe Timur Karawang Barat PH. Pengaruh Asupan Natrium Dalam Makanan Jajanan Terhadap Tekanan Darah Remaja (Uji Cross Sectional pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Ilmu Kesehatan UNSIKA). 2018;10:41.
 84. Dwijayanti I, Chao JCJ. Hubungan Pola Konsumsi Camilan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Malang, Indonesia. *Med Technol Public Heal J* 2022;5(2):231–8.
 85. Yuantari MGC. Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan Dengan

- Kejadian Diabetes Melitus. JKM (Jurnal Kesehat Masyarakat) Cendekia Utama 2022;9(2):255.
86. Tania M, Jaya T, Gizi D, Masyarakat FK, Airlangga U. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Snack dengan Status Gizi pada Siswa SMAN 2 Surabaya. 2024;8:28819–25.
 87. Amanda D, Ilmi IMB, Sufyan DL, Sofianita NI. Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Membaca Nutrition Facts Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Lebih Remaja Pengunjung Perpustakaan. Med Respati J Ilm Kesehat 2024;18(4):251.
 88. Hidayanti L, Saraswati D, Aisyah IS. Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di Kota Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia. Amerta Nutr 2023;7(2SP):303–10.
 89. Hardiansyah A, Yuniarto AE, Laksitoresmi DR, Tanziha I. Konsumsi Minuman Manis Dan Kegemukan Pada Mahasiswa. J Gizi 2017;6(2):20–6.
 90. Hidayanti L, Rahfiludin MZ, Nugraheni SA, Murwani R. Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya, Indonesia. Open Access Maced J Med Sci 2022;10(E):980–6.
 91. Sugiyono. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. 2020.
 92. Nur MA. Pengolahan Data. J Ilm Sain dan Teknol 2024;15(1):37–48.
 93. Sabri H. Statistik Kesehatan. Anal Data 2019;129.
 94. Wikipedia. SMK Negeri 6 Padang [Internet]. Wikipediavaailable from: https://id.wikipedia.org/wiki/SMK_Negeri_6_Padang
 95. Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah. Data Pokok Pendidikan SMKN 6 Padang [Internet]. Kementeri. Pendidik. Dasar dan Menengah2025;Available from: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/5F3A3A1FF9085C45EB5B>
 96. Hartaningrum PI, Sutiari NK, Dwijayanti LA. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. J Kesehat 2021;12(3):411–8.
 97. National Institutes of Health. Health Risks of Overweight & Obesity [Internet].

2023; Available from: https://www.niddk-nih-gov.translate.google/health-information/weight-management/adult-overweight-obesity/health-risks?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

98. Isabel S. Mentemas, Khoirun Nisa Alfitri DP. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *J Ilmu Psikol dan Kesehat* 2025;1(1):344–51.
99. Nourmayansa Vidya Anggraini LL. Hubungan Konsumsi Minuman berpemanis Dengan Risiko Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 53 Jakarta. *J Ilm Keperawatan Altruistik* 2025;7(2):1–17.
100. Henny E, Kartini A, Rahfiludin MZ. Hubungan Pengetahuan Siswa Dekolah Dasar Dengan Konsumsi Minuman Serbuk Instan di SD Negeri Sendang Mulyo 03 Semarang. *J Kesehat Masy [Internet]* 2020;3(1):263–70. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/11366>
101. Ambartana IW, Made N, Gumala Y. Sosialisasi Bahaya Minuman Serbuk Bagi Kesehatan Pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Provinsi Bali. 2020;188–95.
102. Mahmoud Sofar S, Abd El Hafeez NAA. Relations between Skipping Breakfast, Academic Performance and Body Mass Index among Undergraduate University Nursing Students. *IOSR J Nurs Heal Sci [Internet]* 2019;8(4):32–42. Available from: www.iosrjournals.org
103. Osys I, Far F, Fauzi M, July C, Chrisiania S, Windy T. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Kemasan dengan Status Gizi Mahasiswa dan Pekerja Akademik Optometri FKIK UKRIDA Tahun 2024. 2025;5:7274–88.
104. Nur Laily Rahmawati, Sajiman, Mas'odah S. Hubungan Pola Konsumsi, Minuman Berpemanis, dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak Sekolah. *J Ris Pangan dan Gizi* 2024;6(1):57–65.
105. Al Hidayah AN, Soeyono RD. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Label Informasi Gizi Dengan Praktik Membaca Label Informasi Gizi Pada Minuman Kemasan. (*Jurnal Ilm Mhs Kesehat Masyarakat*) 2023;8(3):113–9.

106. Emiliana N, Setiarini A. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Obesitas pada Anak dan Remaja: A Systematic Literature Review. *Holistik J Kesehat* 2024;18(4):509–17.
107. Iqbal M, Ngizan FN. Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *J Nutr* 2023;25(1):1–11.
108. Nasional SK. Hubungan Konsumsi Minuman Kemasan dengan Kejadian Overweight pada Siswa/i SMKN 1 Kota Jambi. 2024;3:142–50.
109. Luwito J, Santoso AH. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *J Muara Med dan Psikol Klin* 2022;1(2):161.
110. Cabral TM, Pereira MGB, Falchione AEZ, Sá DAR de, Correa L, Fernandes D da M, et al. Artificial Sweeteners as a Cause of Obesity: Weight Gain Mechanisms and Current Evidence. *Health (Irvine Calif)* 2018;10(05):700–17.
111. Keperawatan III, Tinggi S, Kesehatan I, Bangsa B, Abstrak M, Negeri SD, et al. Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Minuman Berpemanis Buatan dengan Statuz Gizi pada Peserta Didik SD Negeri 52 Palipi. 2024;1(2):64–75.
112. Pada N nutritive S, Smpn S, Sidabutar C, Kumalaningrum AN. Improving Students ' Knowledge of the Use of Non-Nutritive Sweetener Food Additives at. 2024;7(2):62–9.
113. Azad MB, Abou-Setta AM, Chauhan BF, Rabbani R, Lys J, Copstein L, et al. Nonnutritive Sweeteners And Cardiometabolic Health: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Prospective Cohort Studies. *Cmaj* 2017;189(28):E929–39.
114. Ristanti Sekar Arum SS. Literatur Review: Hubungan Melewatkan Sarapan dengan Overweight/Obesitas. 2024;495–503. Available from: <https://doi.org/10.20473/>
115. Rositadinyati AF, Purwanti L, Faculty PH. Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa SMP Muhammadiyah 1 Gatak. *Ghidza J gizi dan Kesehat* 2020;4(1):79–89.

116. Kurniawati P, Fayasari A. Breakfast and Snacking Intake on Obesity Status in Children Aged 9-12 Years Old. *Ilmu Gizi Indones* 2018;1(2):69–76.
117. Anggie Afilia V, Elvandari M, Kurniasari R. Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publ Promosi Kesehat Indones* 2023;6(11):2151–8.
118. Mukhlisa WNI, Rahayu LS, Furqon M. Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Argipa* 2018;3(2):59–66.

