

DAFTAR PUSTAKA

1. BKKBN. Pubertas Masa Transisi Penting bagi Anak Laki-Laki dan Perempuan [Internet]. 2023 [cited 2025 Mar 5]. Available from: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/3475/intervensi/646495/penyuluhan-bkr-pubertas-masa-transisi-penting-bagi-anak-laki-laki-dan-perempuan>
2. UNICEF. Adolescent health and well-being [Internet]. UNICEF. 2018 [cited 2025 Mar 1]. Available from: <https://www.unicef.org/health/adolescent-health-and-well-being>
3. Kartika Mawar Nurhaliza, Nelfa Tri Safitri, Linda Yarni. Perkembangan Masa Puber. *Obs J Publ Ilmu Psikol*. 2024;2(4):27–37.
4. Martiasari A, Susaldi, Mariana Mangoto S, Rizky Salsabilla D, Muhayaroh, Saraswati P, et al. Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri. *SIMFISIS J Kebidanan Indones*. 2022;1(3):131–7.
5. Helena P. Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri yang Tinggal di Kota Manado. 2025;13(1):66–76.
6. Nurhayati M, Sri Sularsih Endartiwi. Gizi Seimbang Dengan Anemia Pada Mahasiswa Kesehatan Di Stikes Surya Global Yogyakarta. *J Kesmas Untika Luwuk Public Heal J*. 2021;12(2).
7. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf [Internet]. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p. hal 156. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
8. BPS. Dalam Angka Dalam Angka. *Lap Ski Dalam Angka*. 2023;1–68.
9. Mayasari N, Devita H, Utami AW. The Relationship of Knowledge About Anemia with Anemia Status in Adolescent Women in SMA N 07 Padang. *J Ibu dan Anak*. 2022;11(2):82–7.

10. Kota_Padang_Penjarkes_2023.
11. Salsabilla FH, Yanti DE, Ekasari F. Pendidikan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri. *Surya Med J Ilm Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehat Masy*. 2024;19(2):91–5.
12. Indriani F, Rahayu RP, Diii P, Teknologi KI, Indragiri B. Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *INCH J Infant Child Healthc*. 2023;2(1):33–9.
13. Helmyati S, Syarifa CA, Rizana NA, Sitorus NL, Pratiwi D. Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Amerta Nutr*. 2023;7(3SP):50–61.
14. Hilmiati P, Ernalina Y, Sembiring NP. Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan teman sebaya dengan konsumsi tablet tambah darah di smas al huda pekanbaru. 2025;3(1):222–30.
15. Indriasari, SKM,MPHCN, PhD R, Mansur MA, Srifitayani NR, Tasya A. Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Berlatarbelakang Sosial-ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar. *Amerta Nutr*. 2022;6(3):256–61.
16. Nur L, Darma W. JSN : Jurnal Sains Natural Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi pada Kejadian Anemia terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja (The Influnce of Profiding Nutritional Education on The Incident of Anemia on The Level of Knowledge and Attitudes of Adolescen. 2024;(4).
17. Fadhilah TM, Fadhilah SE, Putri S. Edukasi Pengetahuan Anemia Dan Obat Tablet Tambah Darah (TTD) Untuk Remaja Putri. 2024;05(02):76–84.
18. Styaningrum SD, Metty M. Games Kartu Milenial Sehat sebagai media edukasi pencegahan anemia pada remaja putri di sekolah berbasis asrama. *Ilmu Gizi Indones*. 2021;4(2):171.

19. Sulistiyani A, Bohari B, Fatmawati T. Penyuluhan Bumil Anti-Anemia Dengan Menggunakan Media Flashcard di Di Posyandu Anggrek, Kelurahan Pabuaran, Kecamatan Walantaka. *J Pengabd dan Pengemb Masy Indones*. 2023;2(2):107–11.
20. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J Ilm Mandala Educ*. 2022;8(3):1917–28.
21. Saputro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Apl J Apl Ilmu-ilmu Agama*. 2018;17(1):25.
22. WHO. Coming of age: adolescent health [Internet]. 2025 [cited 2025 Mar 5]. Available from: <https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age-adolescent-health>
23. Ariani AP. Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
24. Indah Nurfazriah. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Madrasah Ibtidaiyah (MI) Al-Khairiyah Pabean Kota Cilegon. *J Rumpun Ilmu Kesehat*. 2021;1(1):96–105.
25. Sigit FS, Ilmi FB, Desfiandi P, Saputri D, Fajarini ND, Susianti A, et al. Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents: A population-based study of rural setting in Karanganyar, Indonesia. *Clin Epidemiol Glob Heal* [Internet]. 2024;25(December 2023):101500. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101500>
26. Gede Andhika IK. Etiology and Pathogenesis of Macrocytic Anemia. *J Biol Trop*. 2023;23(4):238–43.
27. Who, Chan M. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Geneva, Switz World Heal Organ [Internet]. 2011;1–6. Available from: <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Haemoglobi n+concentrations+for+the+diagnosis+of+anaemia+and+assessment+of+severi>

ty#1

28. Febriani AYU, Sijid STA. Review : Anemia Defisiensi Besi. 2021;(November):137–42.
29. Purnamasari L. Reticulocyte Hemoglobin Equivalent (Ret-He) sebagai Parameter De siensi Besi pada Bayi dan Anak. 2024;50(2):221–5.
30. Helmyati S, Hasanah FC, Putri F, Sundjaya T, Dilantika C. Biochemistry Indicators for the Identification of Iron Deficiency Anemia in Indonesia: A Literature Review. Amerta Nutr. 2023;7(3):62–70.
31. Handayani, Supri Irianti SN dan Y. Cerita Anemia. Universitas Indonesia; 2019.
32. Briawan D. ANEMIA : Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC; 2014.
33. Arifin Z, Fatmawati BR. Anemia Pada Pasien dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Key Word : anemia , chronic kidney disease , hemodialisa Kata kunci : anemia , gagal ginjal kronik , hemodialisa. J Prima. 2023;9(2):1–7.
34. Socha DS, DeSouza SI, Flagg A, Sekeres M, Rogers HJ. Severe megaloblastic anemia: Vitamin deficiency and other causes. Cleve Clin J Med. 2020;87(3):153–64.
35. Susantini P, Bening S. Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. J Gizi. 2023;12(1):12.
36. Prasetyo D. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Risiko Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Kecamatan Pontianak Utara. Universitas Muhammadiyah Pontianak; 2017.
37. Suhariyati S, Rahmawati A, Realita F. Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. J Akad Baiturrahim Jambi. 2020;9(2):195.

38. Dineti A, Maryani D, Purnama Y, Dewiani K, Program Studi MD. The Relationship Of Menstrual Patterns With Anemia In Adolescent Women In Coastal Areas Bengkulu City. *J Surya Med* [Internet]. 2022;8(3):86–91. Available from: <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>
39. Ulwaningtyas A. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sman 1 Cikampek. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2022;5(2):46.
40. Widhawati R, Lubis VH, Komalasari O. Jurnal Peduli Masyarakat. *J Pengabdian Kpd Masy - Aphelion* [Internet]. 2024;4:171–8. Available from: <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494>
41. B. L. Excess iron intake as a factor in growth, infections, and development of infants and young children. *Am J Clin Nutr*. 2017;106(C):1681S-1687S.
42. Kemenkes. Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil. 2023. 1–47 p.
43. Indriani F, Rahayu R. Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl. *INCH J Infant Child Healthc*. 2023;2(1):33–9.
44. Ayuningtyas IN, Tsani AFA, Candra A, Dieny FF. Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *J Nutr Coll*. 2022;11(2):171–81.
45. Putri TF, Fauzia FR. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2022;13(2):400–11.
46. Suyuti S, Jusriani R, Syahrir S. Hubungan Intake Protein, Inhibitor, Dan Enhancer Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Qual J Kesehat*. 2025;19(1):47–55.
47. Wio A, Jutomo L, Boeky DLA. Relationship of Fe Supplement Consumption with Anemia in Students of SMAK Tunas Gloria and SMAS Beringin, Kupang City. *Media Kesehat Masy* [Internet]. 2022;4(1):9–17. Available from:

<https://doi.org/10.35508/mkmhttps://ejurnal.undana.ac.id/MKM>

48. Nuraeni R, Sari P, Martini N, Astuti S, Rahmiati L. Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” *J Pengabd Kpd Masy (Indonesian J Community Engag.* 2019;5(2):200.
49. Fenny Aprina S, Dalilah E, Lubis LS, Syahfitri AI, Rahmayanti S, Fevria R. Food Fortification Efforts for Nutrition Needs Upaya Fortifikasi Pangan untuk Kebutuhan Zat Gizi. *Microbiotech.* 2024;84(1):60–71.
50. Izzara WA, Yulastri A, Erianti Z, Putri MY, Yuliana Y. Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). *J Multidisiplin West Sci.* 2023;2(12):1051–64.
51. Notoatmodjo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
52. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel Review. *J Keperawatan.* 2019;12(1):97.
53. Rahma A, Wantini. Tingkah Laku Manusia dalam Lingkungan Sosial. *J Glob Ilm.* 2024;1(10):732–8.
54. Azwar S. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2016.
55. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
56. Budiaji W. The Measurement Scale and The Number of Responses in Likert Scale. *J Ilmu Pertan dan Perikan Desember [Internet].* 2013;2(2):125–31. Available from: <http://umbidharma.org/jipp>
57. Sukraniti DP. *Konseling Gizi.* Jakarta: Indo. Kemkes. BPPSDM; 2018.
58. Fitriani S. *Promosi Kesehatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
59. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan & Ilmu Prilaku.* 1st ed. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.

60. Hidayah N, Imaningsih AN, Damayanti ED, Fitria NW, Ramadhani MP, Merisdiansyah WE, et al. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan Desa Jipurapah Tentang Anemia Dan Gizi Seimbang. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2022;8(4):612–9.
61. Hisanah R, Nuryanto N, Rahadiyanti A, Wijayanti HS. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Permainan Ular Tangga Dan Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J Nutr Coll*. 2023;12(4):301–10.
62. Baihaqi DAK, Yuliantini E, Yulianti R. Pengaruh edukasi anemia menggunakan Monopoly Gizi Anemia (MONOGIA) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri Kota Bengkulu. *J SAGO Gizi dan Kesehat*. 2023;5(1):259.
63. Akbar MR. *Flash_Card_Sebagai_Media_Pembelajaran_dan_Penelitian*. 2022. 118 p.
64. Abu-Baker NN, Eyadat AM, Khamaiseh AM. The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan. *Heliyon*. 2021;7(2).
65. Hairiyah S, Toaha A, Abri N, Virawati DI. The Effect of SEKAR (Sumber Edukasi Anemia yang Relevan) Card-Based Nutrition Education on Knowledge and Iron Intake in Pregnant Women. *J Heal Nutr Res*. 2023;2(3):146–57.
66. Hu Y, Mao Y, Wang W. Relationship between Anemia and Academic Performance in Chinese Primary School Students: Evidence from a Large National Survey. *Heal Soc Care Community*. 2024;2024.
67. Nurhidayati RB. Hubungan Pengetahuan, Gizi, Sikap terhadap Kesehatan Remaja Khususnya Anemia. *SIMFISIS J Kebidanan Indones*. 2024;3(4):744–53.
68. Suarjana IM. *Monografi Analisis Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media; 2022.

69. Putri YOT. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media “Educard” terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Anemia pada Remaja Putri di SMPN 21 Padang. 2024;
70. Sarwo Hidayatullah G, Novian D, Pakaya JA, Suhada S, Aziz Bouty A. INVERTED: Journal of Information Technology Education Prototype Augmented Reality Sebagai Media Pembelajaran Sejarah Perkembangan Komputer di SMA Negeri 6 Gorontalo Utara. 2025;5(1). Available from: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/inverted>
71. Maelafitri N. The Effect of Nutritional Education with the Media Explosion Box on Knowledge and Attitudes about Anemia to Teenage Girl in Senior High School 23 Jakarta Barat. Available from: <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-12868-MANUSCRIPT.Image.Marked.pdf>
72. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2nd ed. Jakarta: Rineka Cipta; 2020.
73. Irmawartini. Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan (Metode Penelitian). Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2017.
74. Sariningsih IR, Nugraha A, Setiadi PM. PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO ANIMASI TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA PADA MATERI SIKLUS AIR di KELAS V SDN 1 PATARUMAN Ida. J Ilm Pendidik Dasar. 2024;9(4):227–41.
75. Profil-SMP NEGERI 21 PADANG-2025.
76. PROFIL LENGKAP SMPN 11 PADANG.
77. Fatriani R, Daeli JH. Sumber Informasi Pertama dan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia Defisiensi Besi dan Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri The Source of Information and Knowledge Level about Iron Deficiency Anemia and Iron Supplements among Adolescent Girls. 2023;11(2):201–13.

78. Wahyuni D, Amareta DI. Pengembangan Media Pendidikan Kesehatan Flashcard Anemia. *J Kesehat*. 2019;7(2):69–74.
79. Rachmah JN, Umami Z, Rahmawati LA, Prasetyawati AD, Hafshoh M, Jastin NZ, et al. Pendidikan Gizi menggunakan Game Wolfemia pada Remaja Putri di MA IGBS Darul Marhamah. *Pros Semin Nas Pemberdaya Masy*. 2024;3(1):107.
80. Zakiah S, Toaha A, Abri N, Wahyutri E. The Effect of Nutrition Education on Knowledge, Attitudes, and Iron Intake in Adolescent Girls. *J Heal Nutr Res*. 2023;2(3):131–9.
81. Nur Rohim A. Perbedaan Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Setelah Diberi Pendidikan Dengan Metode Ceramah Tanpa Media Dan Ceramah Dengan Media Buku Cerita. 2018;(14):63–5.
82. Zantyka DA, Kasiati K, Handayani S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Pra-Pubertas Tentang Menarche. *Indones Midwifery Heal Sci J*. 2021;3(3):258–64.

