

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS YANG MENJALANI PENGobatan DI  
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NAFISHA RAHMA TULLAH**

**NIM.2111312054**

**Dosen Pembimbing:**

**Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H**

**Ns. Yuanita Ananda, S.Kep., M,Kep.**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2025**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2025

Nama : Nafisha Rahma Tullah  
NIM : 2111312054

### **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Tuberkulosis yang Menjalani Pengobatan di Puskesmas Andalas Kota Padang**

#### **ABSTRAK**

Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang berdampak luas, tidak hanya secara fisik tetapi juga psikologis dan sosial. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting yang memengaruhi kualitas hidup pasien TB selama menjalani pengobatan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien tuberkulosis. Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 32 orang pasien TB Paru fase intensif yang dipilih secara *purposive sampling* di Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan Februari hingga Maret 2025. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga berdasarkan teori Friedman dan kuesioner kualitas hidup *Short Form 36 Health Survey* (SF-36). Rerata dukungan keluarga didapatkan 26,19 yang berarti cukup dan rerata kualitas hidup 37,09 yang berarti cenderung buruk. Analisis data menggunakan korelasi spearman diperoleh ( $r = 0,695$ ;  $p = 0,001$ ) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan. Hubungan paling kuat ditemukan pada domain kesehatan umum ( $r = 0,657$ ;  $p = 0,001$ ), diikuti oleh peran emosional, kesehatan mental, nyeri, peran fisik, vitalitas, dan fungsi sosial. Satu domain, yaitu fungsi fisik, tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ( $r = 0,114$ ;  $p = 0,536$ ). Dukungan keluarga memiliki hubungan yang bermakna terhadap kualitas hidup pasien TB, terutama dalam aspek psikologis, sosial, dan persepsi terhadap kesehatan. Intervensi keluarga perlu diperkuat untuk meningkatkan kualitas hidup pasien secara menyeluruh.

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Tuberkulosis,  
**Daftar Pustaka** : 52 (1992-2024)

UNDERGRADUATION NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2025

Name : Nafisha Rahma Tullah  
Student ID Number : 2111312054

***Relationship between Family Support and Quality of Life in Tuberculosis Patients  
Undergoing Treatment at Andalas Health Center, Padang City***

**ABSTRACT**

Tuberculosis is an infectious disease with widespread impacts, not only physically but also psychologically and socially. Family support is an important factor influencing the quality of life of TB patients during long-term treatment. This study aims to determine the relationship between family support and quality of life in tuberculosis patients. This study used a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 32 intensive phase pulmonary TB patients was selected by purposive sampling at the Andalas Community Health Center in Padang City from February to March 2025. The instruments used were a family support questionnaire based on Friedman's theory and a quality of life questionnaire from the Short Form 36 Health Survey (SF-36). The average family support score was 26.19, meaning sufficient, and the average quality of life score was 37.09, meaning tending to be poor. Data analysis using Spearman correlation obtained ( $r = 0.695$ ;  $p = 0.001$ ), indicating a significant relationship. The strongest association was found in the general health domain ( $r = 0.657$ ;  $p = 0.001$ ), followed by emotional role, mental health, pain, physical role, vitality, and social functioning. One domain, physical functioning, did not show a significant association ( $r = 0.114$ ;  $p = 0.536$ ). Family support has a significant association with the quality of life of TB patients, especially in the psychological, social, and health perception aspects. Family interventions need to be strengthened to improve patients' overall quality of life.

Keywords : Family Support, Quality of Life, Tuberculosis,

Bibliography: 52 (1992-2024)