

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PENERAPAN MIRROR THERAPY DI RUANG
SEROJA 6 NEURO RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Dasar



VONY WILYA ALFANES, S.Kep.

NIM 2441312095

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PENERAPAN MIRROR THERAPY DI RUANG
SEROJA 6 NEURO RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Dasar

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**VONY WILYA ALFANES, S.Kep.
NIM. 2441312095**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN STROKE NON
HEMORAGIK DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PENERAPAN MIRROR THERAPY DI RUANG SEROJA 6
NEURO RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

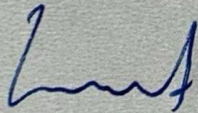
**VONY WILYA ALFANES, S.Kep.
NIM. 2441312095**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal : 9 Juli 2025

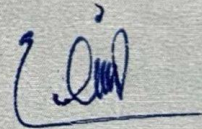
Pembimbing Utama

Oleh,

Pembimbing Pendamping



Ns. Yuanita Ananda, S. Kep., M.Kep.
NIP. 198808262019032012



Elvi Oktarina, M. Kep., Ns. Sp.Kep.M.B.
NIP. 197910242006042008

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep, M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN STROKE NON
HEMORAGIK DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PENERAPAN MIRROR THERAPY DI RUANG SEROJA 6
NEURO RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

VONY WILYA ALFANES, S.Kep.

NIM. 2441312095

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 9 Juli 2025

Panitia Penguji,

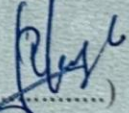
Ketua : Ns. Yuanita Ananda, S. Kep., M.Kep.

(.....)

Anggota :1. Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

(.....)

2. Ns. Randy Refnandes, M.Kep.

(.....)

3. Ns. Windy Freska, M.Kep.

(.....)

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025**

**Nama : Vony Wilya Alfanes, S.Kep
NIM : 2441312095**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN STROKE NON
HEMORAGIK DAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PENERAPAN MIRROR THERAPY DI RUANG SEROJA 6
NEURO RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Stroke menyebabkan gangguan fungsi otak yang dapat berdampak pada berbagai fungsi tubuh diantaranya defisit motorik berupa hemiparesis. Penatalaksanaan pasien stroke non hemoragik dengan hemiparesis dapat dikelola dengan terapi farmakologi dan non farmakologi, salah satu terapi non farmakologinya adalah dengan penerapan *mirror therapy*. *Mirror therapy* merupakan yaitu intervensi terapeutik yang berfokus pada pergerakan anggota tubuh yang tidak bermasalah dengan menggunakan cermin dengan harapan dapat meningkatkan kekuatan otot, mengurangi kerusakan syaraf, menurunkan dan mencegah stroke yang berulang. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk melihat efektifitas *mirror therapy* terhadap kekuatan otot dan status fungsional pasien stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus. Prosedur diawali dengan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi, evaluasi. Hasil menunjukkan pasien dengan hemiparesis mengalami peningkatan kekuatan otot dengan nilai kekuatan otot 1 pada hari pertama meningkat ke nilai 3 pada hari ke tiga dan status fungsional dari kategori ketergantungan berat pada hari pertama meningkat menjadi ketergantungan sedang pada hari ketiga. Diharapkan bagi perawat untuk dapat menerapkan *mirror therapy* sebagai salah satu intervensi dalam menangani masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik.

Kata kunci : kekuatan otot, *mirror therapy*, status fungsional, stroke non hemoragik

Daftar pustaka : 68 (2012-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JULY 2025**

**Name : Vony Wilya Alfanes., S. Kep
Nim : 2441312095**

**NURSING CARE FOR MRS. P WITH NON-HEMORRHAGIC STROKE AND
PHYSICAL MOBILITY DISORDERS WITH THE APPLICATION OF
MIRROR THERAPY IN ROOM SEROJA 6 NEURO HOSPITAL
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Stroke causes impaired brain function which can have an impact on various body functions including motor deficits in the form of hemiparesis. The management of non-hemorrhagic stroke patients with hemiparesis can be managed with pharmacological and non-pharmacological therapies, one of the non-pharmacological therapies is the application of mirror therapy. Mirror therapy is a therapeutic intervention that focuses on the movement of the limbs that are not problematic using a mirror in the hope of increasing muscle strength, reducing nerve damage, lowering and preventing recurrent strokes. The purpose of this final scientific paper is to see the effectiveness of mirror therapy on muscle strength and functional status of non-hemorrhagic stroke patients who experience physical mobility impairments. The method used in scientific papers is case studies. The procedure begins with a review, determination of nursing diagnosis, determination of goals, selection of appropriate interventions, implementation, evaluation. The results showed that patients with hemiparesis experienced an increase in muscle strength with a muscle strength value of 1 on the first day increasing to a value of 3 on the third day and the functional status from the heavy dependence category on the first day increasing to moderate dependence on the third day. It is hoped that nurses will be able to apply mirror therapy as one of the interventions in dealing with physical mobility disorders in non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords : muscle strength, mirror therapy, functional status, stroke non hemorrhagic

Bibliography : 68 (2012-2024)