

Daftar Pustaka

- Ajuan, O. (2022). Keefektifan pemberian terapi guided imagery untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien gangguan jiwa skizofrenia. *Professional Health Journal*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.201>
- Amelia, W., Despitasi, L., & Alisa, F. (. (2023). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Medika Udayana*, 12(5), 56–62.
- Amir, A., & Rantesigi, N. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.33860/mnj.v2i1.441>
- Andrean, M. N., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik PP \ K 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1(3), 1868–1872.
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102–106.
- Budin, S., Anto, P., & Qeis, I. (2022). Analisis Penanaman Sugesti Pada Pengobatan Hipnoterapi Sebagai Metode Penyembuhan Gangguan Psikologis. *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni Dan Budaya*, 5(1), 149–160. <https://doi.org/10.30998/vh.v5i1.3856>
- Cantika Sari, A., Ayubbana, S., Atika Sari, S. H., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). Efektifitas Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Effectiveness of Rubber Ball Grip Therapy Against Muscle Strength on Stroke Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 283–288.
- Cole, L. (2021). The Impact Of Guided Imagery On Pain And Anxiety In Hospitalized Adults. *Pain Management Nursing*, 22(4), 465–469.

<https://doi.org/10.1016/J.Pmn.2021.02.007>

Despitasari, L., Sastra, L., Alisa, F., Amelia, W., & Oktavia, F. (2024). PENGARUH PEMBERIAN TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(Vol. 7 No.1 Juni 2024), 1.

Fadillah, N., & Yudianto, A. (2021). Studi meta analisis: Efektivitas progressive muscle relaxation untuk menurunkan kecemasan orang dengan penderita penyakit kronis. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 52. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.13479>

Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*.

Forward, J. B., Greuter, N. E., Crisall, S. J., & Lester, H. F. (2015). Effect Of Structured Touch And Guided Imagery For Pain And Anxiety In Elective Joint Replacement Patients-A Randomized Controlled Trial: M-Tijrp. *The Permanente Journal*, 19(4), 18–28. <https://doi.org/10.7812/Tpp/14-236>

Hadi. (2017). *Manajemen Keselamatan Pasien”(Teori&Aplikasi)*. Yogyakarta: Cv Budi Utama.

Handayani, R. S., & Rahmayati, E. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif. *Jurnal Kesehatan*, 9(Vol. 9 No. 2 (2018): Jurnal Kesehatan), 2.

Hardianto, D. (2020). TELAAH KOMPREHENSIF DIABETES MELITUS: KLASIFIKASI, GEJALA, DIAGNOSIS, PENCEGAHAN, DAN PENGOBATAN. *BIOTEKNOLOGI & BIOSAINS INDONESIA*, 7(ISSN 2548–611X), 2.

Hart, J. (2008). *Guided Imagery*. *Mary Ann Liebert*. 14(6), 295-299.

Hermanto, A., Sukartini, T., & Esti, Y. (2020). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11401> Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi: 11(6), 334–337. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf11401/0>

- Islamiyyah, U. (2022). *Pengaruh Terapi Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi : Literature Review Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. http://digilib.unisayogya.ac.id/6432/1/NASKAH_PUBLIKASI_UMIYYATUL_ISLAMIYAH_1811604013 - Umiyyatul Islamiyah.pdf
- Jangkup, J. Y. K., Elim, C., & Kandou, L. F. J. (2015). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (Pggk) Yang Menjalani Hemodialisis Di Blu Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ec1.3.1.2015.7823>
- Kevin, C., & Wihardja, H. (2023). Efekifitas Relaksasi Benson Dan Teknik Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: Studi Literatur. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 4(1), 22–31. [https://jurnal.st. Journal of Health Science and Physiotherapy, 4\(1\), 22–31. https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/indexhttp://u.lipi.go.id/1546917344](https://jurnal.st. Journal of Health Science and Physiotherapy, 4(1), 22–31. https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/indexhttp://u.lipi.go.id/1546917344)
- Lannasari, L., Syipa Mariatuk Kibtiah, & Emi Yuliza. (2023). Pengaruh Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 66–73. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i3.855>
- Latifah, R. H. Z., Silvitasari, I., & Utami, N. (2023). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Perubahan Skala Nyeri Post Sectio Caesarea Di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 219–226.
- Legi, J. R., Sulaiman, S., & Purwanti, N. H. (2019). Journal of Telenursing (JOTING). *Journal of Telenursing*, 1, 80–95.
- Martin, & Rossman MD. (2018). *integrative medicine*.
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
- Metalohy, N. L. Z., & Armi. (n.d.). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat*

Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Diabetic Foot Ulcer di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Sentra Medika Cibinong Tahun 2021.

- Metalohy, N. L. Z., & Armi. (2021). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Diabetic Foot Ulcer di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Sentra Medika Cibinong Tahun 2021. In *Universitas Medika Suherman*.
- Nafiah, D., Pertami, S. B., & Mustayah. (2020). Efektifitas Guided Imagery Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipetensi Di Rsud Dr R Soedarsono Pasuruan. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 6(01), 1–11.
- Nurafriani, Nursindi, & Y, Y. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan lama rawat diabetes melitus tipe II di RSUD Labuang baji makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 756-761. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v1i6.697>
- Nuraisyah. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Nurhalimah. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Nuwa, M. S., & Kiik, S. M. (2020). Pengaruh Spritual Guided Imagery And Music Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Ners Dan Kebidanan*, 7(1), 95–106.
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2019). *Terapi komplementer: konsep dan aplikasi dalam keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putri, D. T. (2023). Faktor Dominan Yang Menyebabkan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 2009–2016. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.411>
- Putri, M., Ningsih, R., & Bachri, Y. (2021). Penyuluhan Kesehatan Dan Terapi Generalis (Teknik Relaksasi) Mengurangi Kecemasan Pada Masyarakat Terhadap Covid-19. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.31869/jsam.v1i1.2821>

- Rahman, Z. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Self Care Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), 625–630. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1620>
- Ratnasari, N. P. D., & Widyanata, K. A. J. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat II Udayana. *ProHealth Journal*, 20(2), 40–46. <https://doi.org/10.59802/phj.2023202108>
- Sakila. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 529–534.
- Saraswati, E., Apipudin, A., Hidayat, ; Nur, & Ciamis, S. M. (2020). Family Koping Strategy in Caring for Family Members Who Experienced Thalassemia in the Thalassemia Clinic General Hospital in Ciamis District, 2019. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan*, 7(1), 34–48.
- Sriwiyati, K., Wibisono, B., Permata, Y. N., & Nur, R. M. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(01), 45–50. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1005>
- Stuart, G. W. (2013). *Principle And Practice Of Psychiatric Nursing 10th Edition*. Canada: Mosby Elsevier.
- Sujarwo. (2023). Relaksasi Dengan Teknik Hipnosis 5 Jari. *RSJ Prof HB Saanin Padang*, April, 2–4.
- Supriatna, M. . (2022). Kecemasan Pasien Diabate Mellitus Tipe II. Literatur rivew. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, Vol. 2 No.
- Susanti, S., & Ristyawati, R. N. I. (2021). the Effect of Therapy Guided Imagery on the Level of Anxiety in Patients of Type 2 Diabetes Mellitus. *Nurse and Holistic Care*, 1(1), 14–22. <https://doi.org/10.33086/nhc.v1i1.2119>
- Tandra, H. (2020). *ari Diabetes Menuju Kaki : Petunjuk Praktis Mencegah serta*

*Mengalahkan Komplikasi dan Amputasi Kaki Dengan Diet dan Hidup Sehat*No Title. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

- Wandini, R., & Resandi, R. (2020). Pemberian tehnik distraksi menonton kartun animasi untuk menurunkan tingkat nyeri prosedur invasif pada anak. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 479–485. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.1708>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Yeci, Y. (2020). *Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Respon Fisiologis dan Kualitas Tidur Pasien CHF di PJT RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*.
- Yusiana, M. A., & Rejeki, A. S. (2015). Terapi Guided Imagery Dan Deep Breathing Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Stikes*, 8(2), 155–165.
- Zees, R. F., & Lapradja, L. (2021). Efektifitas Terapi Guide Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 32–41. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9863>