

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. E DENGAN DIABETES MELITUS
DAN PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY UNTUK MENGATASI
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG
TAHUN 2025**



WANDA AZZAHRA, S.Kep

NIM. 2441312053

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2025

Nama : Wanda Azzahra

NIM : 2441312053

Asuhan Keperawatan Pada Tn.E dengan Diabetes Melitus dan Penerapan Terapi *Guided Imagery* untuk mengatasi Ansietas pada Diabetes Melitus dengan Penerapan Terapi *Guided Imagery* di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang”

ABSTRAK

International Diabetes Federation (IDF) mendata pada *Diabetes Atlas 11th edition 2024* terdapat 589 juta orang mengidap penyakit DM. IDF memperkirakan tingkat prevalensi global sebesar 11,1% di tahun 2024, diproyeksikan naik menjadi 13,0% (853 juta orang) pada tahun 2050. Dampak psikologis dari diabetes melitus antara lain kemarahan, berduka, malu, rasa bersalah, hilang harapan, depresi, kesepian, tidak berdaya, dan ansietas. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi ansietas pada pasien diabetes melitus adalah terapi *guided imagery*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada Tn.E pada diabetes melitus dengan penerapan terapi *guided imagery*. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada 15 Februari 2025 – 06 Maret 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus berdasarkan *evidence based nursing*. Penerapan terapi *guided imagery* dilakukan selama 6 kali dalam waktu 3 minggu. Pengukuran skala ansietas diukur sebelum dan sesudah dilakukan intervensi ansietas dan terapi *guided imagery* dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, didapatkan hasil penurunan ansietas dari skor 26 (ansietas sedang) menjadi skor 15 (ansietas ringan). Diharapkan agar terapi *guided imagery* dapat diberikan kepada pasien diabetes melitus yang mengalami ansietas sebagai salah satu terapi nonfarmakologi dalam mengatasi ansietas.

Kata kunci: ansietas, diabetes melitus, terapi *guided imagery*

Daftar Pustaka: 50 (2015-2024)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MAY 2025

Name : Wanda Azzahra
Student ID Number : 2441312053

"Nursing Care for Mr. E with Diabetes Mellitus and the Application of Guided Imagery Therapy to Overcome Anxiety in Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of Pauh Public Health Center, Padang City"

ABSTRACT

The International Diabetes Federation (IDF), in the 11th edition of the Diabetes Atlas 2024, reported that 589 million people are living with diabetes mellitus (DM). The IDF estimates a global prevalence rate of 11.1% in 2024, projected to increase to 13.0% (853 million people) by 2050. The psychological impacts of diabetes mellitus include anger, grief, shame, guilt, hopelessness, depression, loneliness, helplessness, and anxiety. One non-pharmacological therapy that can be used to manage anxiety in diabetic patients is guided imagery therapy. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of nursing care for Mr. E with diabetes mellitus through the implementation of guided imagery therapy. The nursing care was carried out from February 15, 2025, to March 6, 2025. The method used is a case study based on evidence-based nursing. The implementation of guided imagery therapy is carried out six times over a period of three weeks.. Anxiety levels were measured before and after the intervention using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The results showed a decrease in anxiety from a score of 26 (moderate anxiety) to 15 (mild anxiety). It is recommended that guided imagery therapy be provided to diabetic patients experiencing anxiety as an effective non-pharmacological intervention to reduce anxiety symptoms.

Keywords: anxiety, diabetes mellitus, guided imagery therapy
References: 50 (2015–2024)