

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP TINGKAT
KESEPIAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

BELIMBING

Penelitian Keperawatan Komunitas



RENDI HIDAYAT

NIM. 2111312032

DOSEN PEMBIMBING

Dr. Rika Sabri, M.Kes., Sp.Kep.Kom

Ns. Ira Mulya Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2025**

Nama : Rendi Hidayat
NIM : 2111312032

**Pengaruh Terapi *Reminiscence* terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia di
Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing**

ABSTRAK

Kesepian pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang yang berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis menjadikannya permasalahan serius yang harus dihadapi. Kesepian jika tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan depresi hingga penurunan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* dengan mengingat kenangan menyenangkan melalui media foto dan musik terhadap tingkat kesepian pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan *one group pre-test and post-test*. Sampel penelitian berjumlah 28 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terpimpin menggunakan kuisioner *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, hampir seluruh responden mengalami kesepian ringan (92,9%), dan setelah terapi, 25% responden tidak lagi mengalami kesepian, sementara sisanya menunjukkan penurunan tingkat kesepian. Dengan rerata skor kesepian sebelum terapi adalah 40,96, sedangkan rata-rata skor kesepian lansia setelah terapi *reminiscence* adalah 39,86. Analisis menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan $p\text{ value} = 0,003$ ($p < 0,05$), secara statistik terapi berpengaruh terhadap tingkat kesepian lansia. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi *reminiscence* efektif menurunkan kesepian pada lansia. Disarankan keluarga dan tenaga kesehatan dapat memberikan terapi ini secara berkelanjutan sebagai bagian dari upaya mengurangi kesepian pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Kesepian, Terapi *Reminiscence*
Daftar Pustaka : 58 (2006-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERCITY

July 2025

Name : Rendi Hidayat

Student ID Number : 2111312032

The Effect of Reminiscence Therapy on Loneliness Levels Among the Elderly

in the Belimbing Community Health Center Work Area

ABSTRACT

Loneliness among the elderly in the working area of the Belimbing Community Health Center in Padang City has an impact on their physical and psychological health, making it a serious problem that must be addressed. If not managed properly, loneliness can lead to depression and a decline in quality of life. The purpose of this study was to determine the effect of reminiscence therapy, which involves recalling pleasant memories through photographs and music, on the level of loneliness among the elderly. This study employed a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 28 elderly individuals selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted through structured interviews using the UCLA Loneliness Scale Version 3 questionnaire. The results showed that before the intervention, nearly all respondents experienced mild loneliness (92.9%), and after the therapy, 25% of respondents no longer experienced loneliness, while the remainder showed a decrease in loneliness levels. The average loneliness score before therapy was 40.96, while the average loneliness score of the elderly after reminiscence therapy was 39.86. Analysis using the Wilcoxon test showed a p-value of 0.003 ($p < 0.05$), indicating that the therapy statistically significantly affected the level of loneliness in the elderly. The conclusion of this study is that reminiscence therapy is effective in reducing loneliness in the elderly. It is recommended that families and healthcare professionals provide this therapy continuously as part of efforts to reduce loneliness in the elderly.

Keywords: Elderly, Loneliness, Reminiscence Therapy

References: 58 (2006-2025)