

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing" maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 28 responden yang mengalami kesepian, hampir seluruh responden mengalami kesepian ringan (92,9%) dan sebagian kecil kesepian sedang (7,1%)
2. Setelah dilakukan terapi *reminiscence*, 7 responden sudah tidak mengalami kesepian (25%) dan 21 responden lainnya mengalami kesepian ringan (75%)
3. Ada perbedaan pada tingkat kesepian lansia setelah diberikan terapi *reminiscence*
4. Terapi *reminiscence* efektif untuk menurunkan tingkat kesepian, terutama pada kesepian ringan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu lansia memahami kesepian dan cara mengatasinya. Serta bagi keluarga responden untuk

ikut mendukung lansia dalam menghadapi masalah kesepian yang dialami.

2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menunjukkan pentingnya dukungan sosial dan psikologis pada lansia. Sehingga tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang cara mengatasi kesepian pada lansia dengan terapi *reminiscence* ataupun terapi lainnya.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan instansi pendidikan dapat menerapkan hasil penelitian sebagai referensi dalam asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan masalah kesepian baik di keluarga maupun komunitas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat menjadi data awal dan referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji lebih dalam tentang kesepian pada lansia. Serta mempertimbangkan penambahan atau perubahan variable yang berbeda terkait kesepian.

