

DAFTAR PUSTAKA

- Aha. (2020). *High Blood Pressure Guidelines Lower Definition Of Hypertension. Alabama Pharmacy.*
- Ahmad, M. M. (2020). Hypertension: *The Silent Killer. International Journal Of Scientific Research*, 1–2. <https://doi.org/10.36106/Ijsr/1231728>
- Ainun, K., & Leini, S. (2021). Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi *Foot Massage Therapy To Reduce And Stabilate Blood Pressure In Hypertension Patients* (Vol. 3, Issue 2).
- Anwar, K. (2020). Pengaruh *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: *Literature Review* . Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Arifah, C. N., Sani, F. N., Lestari, D., Palupi, M., & Kartiko, E. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. [Http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp](http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp)
- Arslan, G., Ceyhan, Ö., & Mollaoğlu, M. (2021). *The Influence Of Foot And Back Massage On Blood Pressure And Sleep Quality In Females With Essential Hypertension: A Randomized Controlled Study. Journal Of Human Hypertension*, 35(7), 627–637. <https://doi.org/10.1038/S41371-020-0371-Z>
- Astuty, N. I., & Setyawati, D. (2024). Manajemen Hipertensi Dengan *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita

Hipertensi. *Ners Muda*, 5(2), 191.

<https://doi.org/10.26714/Nm.V5i2.14383>

Bovet, P., Schutte, A. E., Banatvala, N., & Burnier, M. (2023). *Hypertension*.

In Noncommunicable Diseases (Pp. 58–65). Routledge.

<https://doi.org/10.4324/9781003306689-10>

Busetta, A., & Bono, F. (2021). *Demographic Aspects Of Aging. In Human*

Aging (Pp. 13–34). Elsevier. [https://doi.org/10.1016/B978-0-12-](https://doi.org/10.1016/B978-0-12-822569-1.00019-6)

[822569-1.00019-6](https://doi.org/10.1016/B978-0-12-822569-1.00019-6)

Cabral, L., Zubiaurre-Elorza, L., Wild, C. J., Linke, A., & Cusack, R. (2022).

Anatomical Correlates Of Category-Selective Visual Regions Have

Distinctive Signatures Of Connectivity In Neonates. Developmental

Cognitive Neuroscience, 58, 101179.

<https://doi.org/10.1016/J.Dcn.2022.101179>

Calisanie, N. P. N., & Preannisa, S. (2022). *The Influence Of Foot Massage*

On Blood Pressure And Anxiety In Hypertensive Patients. Kne Life

Sciences. <https://doi.org/10.18502/Kls.V7i2.10333>

Dang, D. , Dearholt, S. L., Bissett, K., Ascenzi, J., & Whalen, M. (2022). *Johns*

Hopkins Evidence-Based Practice For Nurses And Healthcare

Professionals Model And Guidelines (4th Ed.). Sigma Theta Tau

International Honor Society Of Nursing.

Di Palo, K. E., & Barone, N. J. (2020). *Hypertension And Heart Failure:*

Prevention, Targets, And Treatment. Heart Failure Clinics , 16(1).

- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi* (T. Media, Ed.). Tahta Media Group.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. Siti, Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya* (A. Jubaedi, Ed.).
- Fuller, Will. (2024). *How To Give A Foot Massag*.
<https://www.wikihow.com/Give-A-Foot-Massage>.
- Hardiningsih, I. (2021). Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activities Of Daily Living (Adl)* .
- Hayashi, K., Takase, H., Kin, F., Nakano, S., Machii, M., Takayama, S., Sugiura, T., & Dohi, Y. (2023). Ps-P05-5: *Changes In Blood Pressure Control, Target Organ Damage And Cardiovascular Risk Factors In Hypertensive Subjects Under Antihypertensives During 9 Years*. *Journal Of Hypertension*, 41(Suppl 1), E250–E251.
<https://doi.org/10.1097/01.Hjh.0000915280.05069.62>
- He, J., Huang, J.-F., Li, C., Chen, J., Lu, X., Chen, J.-C., He, H., Li, J.-X., Cao, J., Chen, C.-S., Bazzano, L. A., Hu, D., Kelly, T. N., & Gu, D.-F. (2021). *Sodium Sensitivity, Sodium Resistance, And Incidence Of Hypertension: A Longitudinal Follow-Up Study Of Dietary Sodium Intervention*. *Hypertension*, 78(1), 155–164.
<https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.16758>

- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga: *Case Report. Jhcn Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*, 3(2).
- Hirza, A. N. (2024). Implementasi *Foot Massage* Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 23–31.
<https://doi.org/10.55606/Jikki.V4i1.2910>
- Jeon, H.-S., Kwon, O.-S., Kim, J.-H., & Cho, S.-R. (2023). *The Immediate Effects Of Self-Administered Foot Massage On Plantar Fascia Thickness And Flexibility In Healthy Adults. Journal Of Sport Rehabilitation*.
- Kemenkes. (2021). Tata Laksana Hipertensi Dewasa.
- Kemenkes. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024.
- Kemenkes RI. (2024). Indonesia Siapkan Lansia Aktif Dan Produktif.
- Kendeng, M., Erfina, & Yusuf, S. (2023). Tantangan Dan Hambatan Perawat Manajer Dalam Penerapan *Evidence Based Practice: A Scoping Review. Jurnal Keperawatan*, 237–246.
- Lestari, N. K. Y., Dewi, N. L. P. T., & Ni Made Era Mahayani. (2023). *The Effect Of Feet Reflection Massage On Blood Pressure In Hypertension Patients At Community Health Centers Ii Petang. Nursing And Health Sciences Journal (Nhsj)*.
- Linawati Togatorop, Dwi Argita Br Tarigan, Junita Putri Malem Br Barus, Agusdin Triade M Gea, Chani Lya E Sianipar, & Isabella T. Sembiring.

- (2024). Edukasi Pentingnya Meningkatkan Pola Hidup Sehat Pada Lansia. *Sevaka : Hasil Kegiatan Layanan Masyarakat*, 2(1), 06–11. <https://doi.org/10.62027/Sevaka.V2i1.49>
- Martin, E. F. , & Fitria, R. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut Pada Hipertensi Di Rsau Dr . Esnawan Antariksa Jakarta Timur I. *Jurnal Persada Husada Indonesia*.
- Meilina Sumarno, N. A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. J Dengan Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Kebonagung Purworejo Kota Pasuruan.
- Meylia, I. P., Iswantiningsih, E., & Daruwati, C. E. (2024). *Application Of Foot Massage Therapy To Reduce Blood Pressure In Elderly Hypertension. Proceedings Of The International Conference On Nursing And Health Sciences*.
- Meylia, I. Puspita, Iswantiningsih, E., & Daruwati, C. Endang. (2024). *Application Of Foot Massage Therapy To Reduce blood Pressure In Elderly Hypertension. Proceedings Of The International Conference On Nursing And Health Sciences*, 5(2).
- Mufarokhah. (2020). Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan. Penerbit Lakeisha.
- Muftadi, & Apriyani, L. (2023). Analisis Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi . *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3(2).

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (E. D. Kartinigrum, Ed.). Stikes Majapahir Mojokerto.

Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi *Foot Massage* : Studi Kasus Prevalensi Hipertensi Di Dunia Menurut Laporan World Health Organization. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1318–1328.

Pherenis, H. S., Katmawanti, S. K., & Nilasari, K. N. (2023). Hubungan Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Usia 45 – 69 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3).
<https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2055>

Potter, P. A. , Perry, A. G., Stockert, P. , & Hall, A. (2021). *Basic Nursing (10th Ed.)*.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021). *Fundamentals Of Nursing (10th Ed.)*. Elsevier.

Prastiwi, F. H., & Sonhaji, S. (2024). Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Rsd K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871, 15(2), 416–419.
<https://doi.org/10.36089/nu.v15i2.2189>

Putri, L. F., Kartikasari, D., & Faizah, N. (2023). Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Sulaiman 4 Rs Roemani Muhammadiyah Semarang. *Mahesa :*

Malahayati Health Student Journal, 3(12), 3924–3928.

<https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i12.11618>

Rahayu, Ayu, Hasbullah, H., Zakariyati, Z., Sariama, S., & Muksin, M. (2024).

Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Keluarga Hipertensi. *Join : Journal Of Intan Nursing*, 2(2), 49–57.

<https://doi.org/10.54004/Join.V2i2.154>

Refangga, M., Dwi Diana Putri, & Yenny Makahghi. (2024). Pengaruh Terapi

Pijat Kaki Terhadap Hasil *Mean Arterial Pressure* (Map) Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijati. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 203–211.

<https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i3.1327>

Rosdewi Nn, Trisnowati H, & Yuningrum H. (2020). *Risk Factors For Non-Communicable Diseases Among Adolescents In The City Yogyakarta*.

Saharman, S., Dewi Sunarno, R., & Sayekti Heni Sunaryanti, S. (2023).

Peningkatan Pelayanan *Patient Centered Care* Melalui Penerapan *Evidence Based Nursing: Systematic Review*. *Avicenna : Journal Of Health Research*, 6(2). <https://doi.org/10.36419/Avicenna.V6i2.944>

Sari, Y. N. I. (2022). Berdamai Dengan Hipertensi . Bumi Medika.

Serly, S., Rahman, W. F., & Ardiansyah, Y. (2023). Efektivitas Terapi *Foot*

Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bungursari. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(3), 2149.

<https://doi.org/10.31764/Jpmb.V7i3.17168>

Setya, G., Putri, A., Agita, S., Romantir, M., Putri, A., & Handayani, P. (2024).

Pencegahan Penyakit Tidak Menular (Ptm) Pada Lansia Melalui
*Prevention Of Noncommunicable Diseases (Ncds) In Elderly People With
Education And Medical Examinations In Penyangkringan Village,*
Weleri, Kendal. *Prosiding Seminae Nasional Unimus*, 7.

Spiazzi, B. F., Duarte, A. C., Zingano, C. P., Teixeira, P. P., Amazarray, C. R.,

Merello, E. N., Wayerbacher, L. F., Farenzena, L. P., Correia, P. E.,
Bertoluci, M. C., Gerchman, F., & Colpani, V. (2023). *Coconut Oil: An
Overview Of Cardiometabolic Effects And The Public Health Burden Of
Misinformation. Archives Of Endocrinology And Metabolism*, 67(6).
<https://doi.org/10.20945/2359-3997000000641>

Susanti, N., Nurul Aghniya, S., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan

Usia, Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Klinik Utama Paru
Soeroso. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8.

Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
(Sdki) (1st Ed.). Persatuan Perawat Indonesia. .

Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). Standar Intervensi Keperawatan
Indonesia (Siki) (1st Ed.). Persatuan Perawat Indonesia .

Tim Pokja Slki Dpp Ppni. (2018). Standar Luaran Keperawatan
Indonesia (Slki), (1st Ed.). Persatuan Perawat Indonesia. .

Who. (2021). *Hypertension*. World Health Organization.

Who. (2023). *Global Report On Hypertension The Race Against A Silent
Killer*.

- Who. (2024, October 1). Penuaan Dan Kesehatan . World Health Organization.
- Widiyawati, W., & Sari, D. J. E. (2020). Keperawatan Gerontik. Pt Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Widyaningrum, R., Ulum, T. H. M., & Yulianti, A. D. (2023). *A Literature Review: Effectiveness Of Swedish Foot Massage Therapy On Quality Of Sleep In Elderly With Essential Hypertension. Disease Prevention And Public Health Journal*, 17(2), 134–140.
<https://doi.org/10.12928/Dpphj.V17i2.7627>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Brady, A. (2018). *2018 Esc/Esh Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension. European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104.
<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- World Heart Federation. (2025). *World Heart Report 2025*.
- Yeni, T., & Wiji, W. (2023). *Case Report : Intervensi Foot Massage Untuk Nyeri Akut Dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Swasta, Purwodadi .*
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8.

Zulharisma, I., & Setiyawan, A. (2023). Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Icu Di Rs Pku Muhammadiyah Karanganyar. 1(3).
<https://doi.org/10.59680/Ventilator.V1i3>

