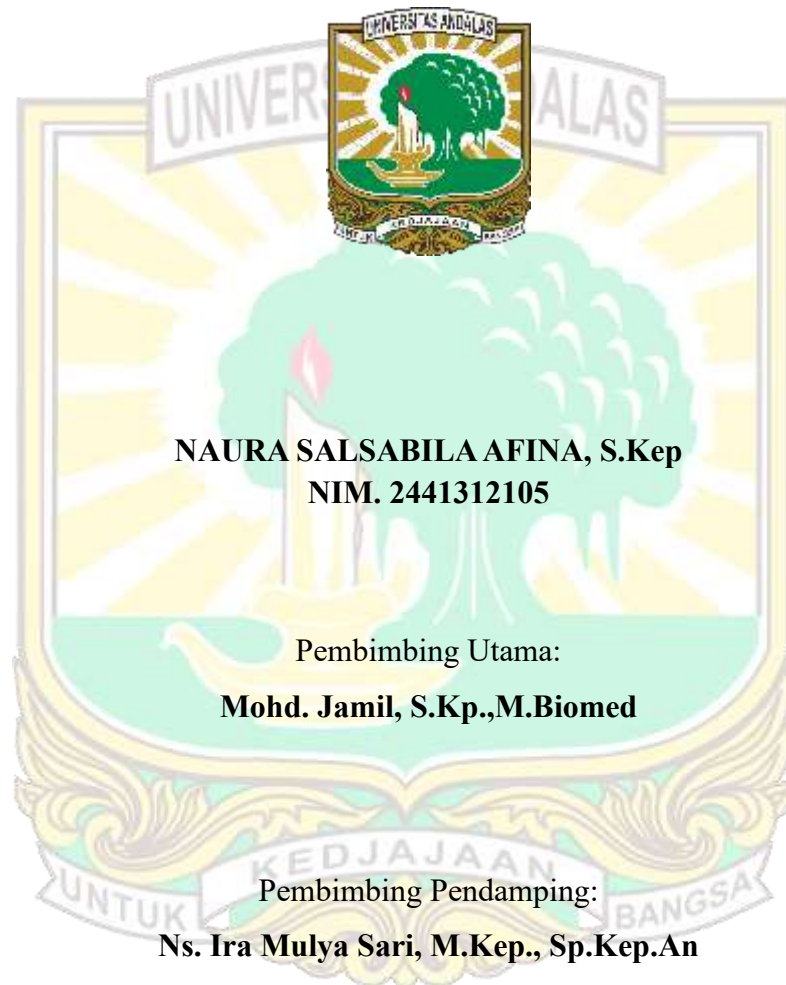


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. D DENGAN HIPERTENSI MELALUI
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



**NAURA SALSABILA AFINA, S.Kep
NIM. 2441312105**

Pembimbing Utama:

Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

Pembimbing Pendamping:

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**Nama : Naura Salsabila Afina
NIM : 2441312105**

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. D DENGAN HIPERTENSI MELALUI
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang prevalensinya terus meningkat, terutama pada lansia. Hipertensi jika tidak ditangani menyebabkan komplikasi seperti *stroke*, gagal ginjal, serangan jantung dan kerusakan otak,. Untuk itu hipertensi dapat dikendalikan dengan dua cara, yaitu terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada lansia untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi *foot massage*. Tujuan studi kasus ini untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia untuk menurunkan tekanan darah dengan terapi *foot massage*. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan sampel 1 orang yang dilakukan selama 3 hari berturut – turut selama 30 menit dengan 9 langkah pada setiap kaki dengan durasi 15 menit pada kaki kanan dan 15 menit pada kaki kiri. Hasil setelah pemberian *foot massage* terdapat penurunan tekanan darah dari hari pertama sampai hari ketiga, rata-rata tekanan sistolik turun sebesar 12 mmHg dan diastolic turun sebesar 7 mmHg. Hal tersebut menunjukkan adanya keefektifan *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah. Diharapkan keluarga pasien dapat menerapkan terapi *foot massage* ini secara mandiri sebagai upaya untuk mengendalikan tekanan darah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Terapi *Foot Massage*, Hipertensi, Lansia, Penurunan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA : 53 (2016-2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025**

**Name : Naura Salsabila Afina
Student ID : 2441312105**

**NURSING CARE IN NY. D WITH HYPERTENSION THROUGH THE
APPLICATION OF FOOT MASSAGE FOR LOWERS BLOOD
PRESSURE IN THE REGION WORKING OF THE PAUH
PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY**

ABSTRACT

Hypertension is a global health issue with rising prevalence, particularly among the elderly. If left unmanaged, it can lead to severe complications like stroke, kidney failure, heart attack, and brain damage. Hypertension can be controlled through both pharmacological and non-pharmacological therapies, with foot massage being a non-pharmacological option that can help lower blood pressure in older adults. This case study aimed to implement nursing care for elderly individuals to reduce their blood pressure using foot massage therapy. The study employed a descriptive case study method with one participant, and the intervention was conducted for three consecutive days, each session lasting 30 minutes. This involved nine specific steps on each foot, with 15 minutes dedicated to the right foot and 15 minutes to the left foot. After receiving the foot massage, there was a noticeable decrease in blood pressure from the first to the third day, with an average systolic drop of 12 mmHg and a diastolic drop of 7 mmHg. This indicates the effectiveness of foot massage in reducing blood pressure. It's hoped that the patients family can independently apply this foot massage therapy as a way to manage their blood pressure.

Keywords: *Nursing Care, Foot Massage Therapy, Hypertension, Elderl, Blood Pressure reduction.*

Bibliography : 53 (2016-2025)