

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN PROSEDUR HEMODIALISA DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**



AZZAHRA FARADISA MARWA

NIM. 2111312020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2025**

Nama : Azzahra Faradisa Marwa
NIM : 2111312020

**GAMBARAN KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN PROSEDUR HEMODIALISA DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kecemasan merupakan salah satu gangguan psikologis yang umum dialami oleh pasien dengan penyakit kronis, termasuk pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Dibandingkan dengan individu tanpa penyakit kronis, pasien dengan gagal ginjal kronik memiliki kecenderungan lebih tinggi untuk mengalami kecemasan. Kondisi ini dapat berdampak negatif terhadap kualitas hidup, kepatuhan terhadap terapi, serta kesehatan fisik dan psikologis pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 192 responden dan sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terpimpin menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan dan mengetahui gejala yang dirasakan pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh pasien (81,25%) mengalami kecemasan dengan tingkat yang bervariasi dengan hampir setengahnya berada dalam tingkat kecemasan berat (31,8%). Gejala kecemasan yang paling banyak dialami adalah gejala insomnia (96,4%), sedangkan gejala yang paling sedikit dirasakan adalah gejala ketakutan (45,8%). Berdasarkan temuan ini, disarankan agar perawat memberikan pendekatan keperawatan secara holistik dalam menangani kecemasan pada pasien hemodialisis, dengan menetapkan skrining secara berkala terkait masalah psikologis yang dirasakan, dukungan emosional, serta intervensi psikososial dan spiritual secara berkesinambungan.

Kata Kunci: Kecemasan, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

Daftar Pustaka: 52 (2015-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July 2025**

Name : Azzahra Faradisa Marwa
Student ID Number : 2111312020

***ANXIETY DESCRIPTION OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS PROCEDURE AT DR. M. DJAMIL
PADANG GENERAL HOSPITAL IN 2025***

ABSTRACT

Anxiety is a common psychological disorder experienced by patients with chronic diseases, including those with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Compared with individuals without chronic diseases, patients with chronic kidney disease have a higher tendency to experience anxiety. This condition can negatively impact quality of life, adherence to therapy, and the patient's physical and psychological health. This study aims to determine the description of anxiety in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2025. This study used a quantitative descriptive design with a purposive sampling technique involving 192 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted through guided interviews using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire to measure anxiety levels and determine the symptoms experienced by patients. The results showed that almost all patients (81.25%) experienced anxiety at varying levels, with almost half having severe anxiety (31.8%). The most common anxiety symptom was insomnia (96.4%), while the least common symptom was fear (45.8%). Based on these findings, it is recommended that nurses provide a holistic nursing approach in dealing with anxiety in hemodialysis patients, by establishing regular screening for perceived psychological problems, emotional support, and ongoing psychosocial and spiritual interventions.

Keywords: Anxiety, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis

Bibliography: 52 (2015-2025)