

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2025**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



NISRINA ALIFAH FAUZIAH

NIM. 2111311047

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JUNI 2025**

Nama : Nisrina Alifah Fauziah
NIM : 2111311047

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien yang
Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025

ABSTRAK

Terapi hemodialisis yang dilakukan untuk mempertahankan kehidupan seringkali menimbulkan gangguan tidur yang berdampak pada penurunan kualitas tidur dan kualitas hidup penderitanya. Beberapa faktor-faktor diduga berperan dalam menurunkan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 96 orang yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar pengumpulan data demografi dan klinis, kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), *International Restless Legs Syndrome Study Group* (IRLSSG), DASS-21 Sub-skala depresi, *End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire* (ESRD-AQ), dan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Analisis data menggunakan *Chi-square* dan *Regresi Logistik*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara penyakit penyerta, *interdialytic weight gain* (IDWG), *restless legs syndrome* (RLS), depresi dan kepatuhan dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis ($p < 0,05$). Sedangkan jadwal hemodialisis, lama menjalani hemodialisis dan aktivitas fisik tidak berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis ($p > 0,05$). *Interdialytic weight gain* (IDWG) merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis ($p = 0,001$; OR=4,939). Perawat diharapkan dapat memberikan intervensi berupa edukasi pentingnya kontrol kesehatan, pembatasan cairan dan diet, memfasilitasi pencatatan cairan harian, melakukan pijat kaki dengan minyak essential, mendorong aktivitas fisik yang sesuai, dan menerapkan *health coaching* serta melibatkan keluarga sebagai *life support system* guna meningkatkan kualitas tidur pada pasien hemodialisis secara keseluruhan.

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas Tidur
Daftar Pustaka: 201 (1989-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
THESIS, JUNE 2025**

Nama : Nisrina Alifah Fauziah
NIM : 2111311047

*The Influencing Factors of Sleep Quality in Patients Undergoing Hemodialysis at
Dr. M. Djamil General Hospital Padang in 2025*

ABSTRACT

Hemodialysis therapy, which is performed to sustain life, often causes sleep disturbances that negatively affect patients' sleep quality and overall quality of life. Several factors are suspected to contribute to the decline in sleep quality among patients undergoing hemodialysis. This study aims to identify and explain the factors associated with sleep quality in hemodialysis patients. A quantitative research method with a cross-sectional design was used. The study involved 96 respondents selected through non-probability sampling using consecutive sampling technique. Instruments used in this study included a demographic and clinical data collection form, the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), International Restless Legs Syndrome Study Group (IRLSSG), DASS-21 Depression Subscale, End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ), and Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). Data were analyzed using Chi-square and Logistic Regression tests. The results showed significant associations between comorbidities, interdialytic weight gain (IDWG), restless legs syndrome (RLS), depression, and adherence with sleep quality in hemodialysis patients ($p < 0.05$). Meanwhile, dialysis schedule, duration of hemodialysis, and physical activity were not significantly associated with sleep quality ($p > 0.05$). Interdialytic weight gain (IDWG) was the most influential factor on sleep quality ($p = 0.001$; $OR = 4.939$). Nurses are expected to provide interventions such as health education, fluid and dietary restrictions, facilitate daily fluid intake recording, perform foot massage with essential oils, encourage appropriate physical activity, implement health coaching, and involve the family as a life support system to improve the overall sleep quality of hemodialysis patients.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Sleep Quality
References: 201 (1989-2025)