

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. et al. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), hal. 31–39.
- Abdullah, Karimuddin et al., (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Achwan, Noverio, M. D. R. and Agustina, D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*. Vol 02 No 02. ifi-bekasi.e-journal.id/jfki.
- Aini, N. N., & Maliya, A. (2020). Manajemen Insomnia pada Pasien Hemodialisa : Kajian Literatur. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. 13(2), 93–99.
- Ainunnajib, Ika Y.W, Laily H. (2022). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*. Vol 8, Issue 2, Year 2022, Pages 87-93 DOI <http://dx.doi.org/10.30659/nurscope.8.2.87-93>
- Aisara, S., Azmi, S. and Yanni, M. (2018). Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), p. 42. doi: 10.25077/jka.v7.i1.p42-50.2018.
- Alisa, F., & Wulandari, C. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Hemodialisa di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 2(2), 58–71. <https://doi.org/10.36984/jkm.v2i2.63>.

- Alkharis, V. Z., Khasanah, F., Mardalena, I. (2022). Penerapan Booklet Manajemen Cairan dalam Pemenuhan Kebutuhan Keseimbangan Cairan pada Pasien dengan Chronic Kidney Disease di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Caring : Jurnal Keperawatan* Vol.11, No.2, 64 –72.
- Al-Nawwar, M. A., Alraddadi, M. I., Algethmi, R. A., Salem, G. A., Salem, M. A., & Alharbi, A. A. (2023). The Effect of Physical Activity on Sleep Quality and Sleep Disorder: A Systematic Review. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.43595>
- Alradaydeh, M. F., & Khalil, A. A. (2019). The Effectiveness of Physical Exercise on Psychological Status, and Sleep Quality among Jordanian Patients Undergoing Hemodialysis: Literature Review. *Open Journal of Nursing*, 09 (12), 1267–1280. <https://doi.org/10.4236/ojn.2019.912092>
- Alshammari, B., Alkubati, S. A., Pasay-An, E., Alrasheeday, A., Madkhali, N., Edison, J. S., Bakthavatchalam, V., Alshammari, M. S., AlRashidi, A. A., & Alshammari, F. (2023). The Influence Of Social Support On Sleep And Fatigue Level Among Patients Receiving Hemodialysis In Saudi Arabia: A Cross-Sectional Correlational Design. *Frontiers In Psychology*, 14, 1272500. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1272500>.
- Alzghoul, H., Jin, P., Vahdatpour, C., & Alzghoul, B. N. (2023). Fatal Venous Air Embolism In The Setting Of Hemodialysis And Pulmonary Hypertension: A Point Of Care Ultrasound Diagnosis. *Respiratory Medicine Case Reports*, 42, 101819. <https://doi.org/10.1016/j.rmcr.2023.101819>

- Ambakaraeng, G.V. (2024). *Validasi Kuesioner ESRD-AQ Untuk Mengukur Ketidakpatuhan Pasien Hemodialisis Di Rs Umum di Kota Makassar*. Skripsi: Universitas Hasanuddin.
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian Dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*, Vol. X, No. 1, hal. 42–6.
- Angga, D. T., Putra, K. P., & Nugroho, K. P. (2019). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Individu Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga. *Journal of Health*. 6(1), 24-30. <https://doi.org/10.30590/vol6-no1-p24-30>
- Anggraeni, F. (2024). *Hubungan kepatuhan diet dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung tahun 2024*. Skripsi, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta).
- Anggraini, D. (2022). Aspek Klinis Dan Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 236.
- Apriliani, K. M., & Soetjipto, D. (2020). Sleep Disorders in Late-Life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jps.v9i1.16026>
- Ariza, Amalia. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Tidur Pada Pasien Chronic Kidney Desease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Islam Jakarta Sukapura*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Arslan, G., Ceyhan, Ö. and Mollaoğlu, M. 2021. ‘The Influence Of Foot And Back Massage On Blood Pressure And Sleep Quality In Females With Essential

- Hypertension: A Randomized Controlled Study', *Journal of Human Hypertension*, 35(7), pp. 627–637. doi: 10.1038/s41371-020-0371-z.
- Azizah, Milsa, Kamil, A. R. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup pada Pasien Muslim yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih. *Jurnal FIK UMJ*.
- Azizi, P. D., Nurhusna. (2025). Terapi Pijat dengan Lavender Oil untuk Mengatasi Gejala Restless Legs Syndrome pada Pasien Chronic Kidney Disease. *KEPO: Jurnal Keperawatan Profesional*. Vol. 6, No. 1, pp 67-73.
- Baker, F. C., & O'Brien, L. (2017). Sex Differences and Menstrual-Related Changes in Sleep and Circadian Rhythms. In M. Kryger, T. Roth, & W. Dement (Eds.), *Principle and Practice of Sleep Medicine* (6th editio, pp. 1516–1524). Philadelphia: Elsevier.
- Banasik, J.L., Copstead, L.E.C. (2019). *Pathophysiology*. 6th ed. Missouri: Elsevier. pp. 170-171.
- Basri, M. H. (2021). Pengaruh Karya Tulis Ilmiah terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *Jurnal of TSCNers*, 6 (2), pp. 1-10.
- Bello, A. K., Okpechi, I. G., Osman, M. A., Cho, Y., Htay, H., Jha, V., Wainstein, M., & Johnson, D. W. (2022). Epidemiology Of Haemodialysis Outcomes. *Nature Reviews Nephrology*, 18(6), 378–395. <https://doi.org/10.1038/s41581-022-00542-7>

- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2016). *Fundamentals of Nursing: Concepts, process and Practice (10th edition)*. United States America: Pearson Inc.
- Buysse, D. J., et al. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Research*, 28(2): 193-213.
- Casagrande M, Forte G, Favieri F, Corbo I. Sleep Quality and Aging: A Systematic Review on Healthy Older People, Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jul 11;19(14):8457. doi: 10.3390/ijerph19148457. PMID: 35886309; PMCID: PMC9325170.
- CengiĆ, B., Resić, H., Spasovski, G., Avdić, E., & Alajbegović, A. (2012). Quality Of Sleep In Patients Undergoing Hemodialysis. *International Urology and Nephrology*, 44(2), 557–67. <https://doi.org/10.1007/s11255-010-9881-x>
- Chiang, G.S.H., Sim, B.L.H., Lee, J.J.M., Quah, J.H.M. (2018). Determinants Of Poor Sleep Quality In Elderly Patients With Diabetes Mellitus, Hyperlipidemia And Hypertension In Singapore. *Prim. Health Care Res. Dev.* 19, 610–615.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif. Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*, 6. Jakarta: Salemba.
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal*

Ilmiah Keperawatan IMELDA, 6(1), 80-85.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i1.365>

Damayanti, T., Sawaraswati, L.D. And Muniroh, M. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(1), Pp. 328–335.

Danial K, Mushtaq M, Alam E, Mushtaq M, Tariq S. (2024). Depression, Anxiety, and Stress in Patients Undergoing Hemodialysis: Assessment of Contributing Factors. *Nat J Health Sci.* (9) 98-103. doi: 10.21089/njhs.92.0098.

Dantas, Lianna G.G, Rocha, Mario de Seixas, Paschoalin, Edson Luiz, Paschoalin, Sandra R.K.P, Cruz, Constanca M. Sampaio. (2019). NonAdherence To Haemodialysis, Interdialytic Weight Gain And Cardiovascular Mortality: A Cohort Study. *BMC Nephrology*, 20, BMC 43 Nephrol 20, 402.
<https://doi.org/10.1186/s12882-019-1573-x>

Darsini, & Cahyono, E. A. (2023). Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Selama Pandemi Covid-19; Studi Klinis Di Ruang Hemodialisa, Rumah Sakit Gatoel Kota Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 26–46.

Daugirda, J.T, Blake, P.G., Ing & T.S. (2015). *Handbook of Dialysis. (Fifth Edition)*. Philadelphia: Wolters Kluwer

Davydov, G.G., Nashat, H., Ghali, S., Afifi, S., Suryadevara, V., Habab, Y., Hutcheson, A., Panjiyar, B.K., Nath, T.S., (2023). *Common Sleep Disorders in Patients With Chronic Kidney Disease: A Systematic Review on What*

They Are and How We Should Treat Them. Cureus 15, 1–9.
<https://doi.org/10.7759/cureus.44009>.

- Desnita, Ria ; Andika, Mira ; Wulandari, M. (2020). Hubungan Anemia Dengan Fungsi Kognitif Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RST Dr.Reksodiwiryo Padang. *Jurnal Kesehatan Mescusuar*, 1, 37–46.
<https://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar/article/view/74/37>
- Dewi, A. K., Hidayah, N., Nadatien, I., Afiyah, R. K. (2023). Pengaruh Health Coaching terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan, Interdialytic Weight Gain dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis: A Systematic Review. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1007–1022.
- Dewi, L. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Preventif: Jurnal Kesehatan*. 13(2), 313–325.
- Dewi, Y., Pujiastuti, T. T., & Maria, A. (2022). Hubungan Interdialytic Weight Gain (IDWG) dengan Hipertensi Intradialisis pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6 (3), 156.
- Duana, et al. (2022). Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 121–128.
- Dzulfachri, M., & Kurniati, T. R. I. (2020). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadianrestless Leg Syndrome (RLS) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Homodialisa Rumah Sakit Palang Merah*

Indonesia Kota Bogor Tahun 2020. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
<https://doi.org/10.18002/fstream.5435>.

- Ekaputri, G. J., & Khasanah, T. A. (2022). Hubungan Asupan Energi Dan Protein Terhadap Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal Of Nutrition And Culinary)*, 2(2), 16–23.
- Erpiyana, Djamaludin, Andoko. (2024). Perbandingan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Komorbid Hipertensi Dan Diabetes Melitus Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal* 6: 5–24.
- Ersoy, N. A., & Akyar, İ. (2019). Multidimensional Pruritus Assessment In Hemodialysis Patients. *BMC Nephrology*, 20 (42), 1-7. doi:10.1186/s12882-019-1234-0.
- Evinta, R., Nurhusna, N., & Subandi, A. (2024). Identifikasi Hubungan Tingkat Restless Legs Syndrome (RLS) dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ners*, 9(1).
<https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.30017>.
- Firmawati, Sudirman, A. A., & Lilir, M. R. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Tilamuta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(2), 68–79.
<http://www.prin.or.id/index.php/jig/article/view/965/1046>.
- Firoz, M. N., Shafipour, V., Jafari, H., Hosseini, S. H., & Charati, J. Y. (2015). Sleep Quality and Depression and Their Association with Other Factors in

- Hemodialysis Patients. *Global Journal of Health Science*, 8(8), 121.
<https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n8p121>
- Fitri, L., Riski A., Juanita. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM FKep* Volume V No. 4. 65-69.
- Frianto, D., Nurfadhilla, F., Jured, M. M., Arfani, M., & Rezki, S. R. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9, 138–152.
<https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/4804>
- Futri, AA., Regina D. N., Lilis S.S., Irwansyah P., Ivan K.D., Karmila. (2024). Pengaruh Tindakan Hemodialisa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Klien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Royal Prima Medan. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*. Volume 4 Nomor 10, hal 4187-4194.
- Gliselda, V. K. (2021). Diagnosis dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK). *Jurnal Medika Hutama*, 2, 1135–1141.
- Goto, J., Forsberg, U., Jonsson, P., Matsuda, K., Nilsson, B., Ekdahl, K. N., Henein, M. Y., & Stegmayr, B. G. (2020). Interdialytic weight gain of less than 2.5 % seems to limit cardiac damage during hemodialysis. *The International Journal of Artificial Organs*. <https://doi.org/10.1177/03913988209>.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Measuring depression, anxiety, and stress in early adults in Indonesia: Construct validity and reliability test of DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10 (2), 232–250.
<https://doi.org/10.24854/jpu553>.

- Hamrik, Z. et al. (2014). Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*. 14. Hlm. 193-198.
- Hapsari, P., & Yanti, A. K. E. (2022). Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2019-2021. *Wal'afiat Hospital Journal*, 3(2), 126–138. <https://doi.org/10.33096/whj.v3i2.93>
- Harisa, A. et al. (2022) Analisis Faktor - Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis Analysis Of Factors Affecting Sleep Quality In Elderly Patients With Chronic Disease. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1–10.
- Hariyadi, A. A. P., Pramana, K. D., Hardinata, Fatrahady, H. L. B., Putra, M. D. (2024). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir di Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 10 (17), 78-93.
- Harkreader, H., Hogan, M., & Thobaben. (2017). *Fundamentals of Nursing: Caring and Clinical Judgment (3th editio)*. St.Louis: Saunders.
- Harmilah. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hartanto, W. D., Purnawan, I. (2023). Physical Exercise Intervention In Reducing The Severity Level Of Restless Leg Syndrome In Hemodialysis Patients: Literature Review. *Jurnal Aisyah; Jurnal Ilmu Kesehatan*. 8 (3). doi:10.30604/jika.v8i3.2179.

- Haryanti, I. A., Nisa, K., (2015). Terapi Konservatif Dan Terapi Pengganti Ginjal Sebagai Penatalaksanaan Pada Gagal Ginjal Kronik. *Majority*. Volume 4 Nomor 7. 49–54. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.9229>.
- Husna, C. (2010). Gagal Ginjal Kronis dan Penanganannya : Literature Review. Fikkes. *Jurnal Keperawatan*. Vol 3 No. 2.
- Hutagaol, Emma Veronika. (2017). “Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Krinik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psygological Intervention Di Unit Hemodialisa RS Royal Prima Medan Tahun 2016. *JUMANTIK: Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 2(1). 42-59.
- Hvidt J. E. M., Knudsen U. B., Zachariae R., Ingerslev H. J., Philipsen M. T., Frederiksen Y. (2020). Associations of bedtime, sleep duration, and sleep quality with semen quality in males seeking fertility treatment: a preliminary study. *Basic Clin. Androl.* 30, 5. 10.1186/s12610-020-00103-7
- Idzharrusman, M., & Budhiana, J. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik RSUD Sekarwangi. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 61–69.
- Ignatavicius, D., & Workman, M.. (2013). *Medical Surgical Nursing Patient Center Collaborative Care (7th edition)*. St.Louis: Elsevier.
- Ijaz, T., Syed, S., Ashraf, H. S., Fatima, M., Shehzadi, H., & Ahmad, M. (2023). Association of Restless Leg Syndrome with Sleep Quality and Fatigue in Chronic Kidney Disease Patients with and without Hemodialysis: A Cross-sectional Study. *The Healer Journal of Physiotherapy and Rehabilitation Sciences*, 3(4), 461–469. <https://doi.org/10.55735/hjprs.v3i4.143>.

Inayah, D. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Klinik Diatrans Jatiwaringin*. Thesis Universitas Binawan.

Indonesian Renal Registry. (2018). *11th Report Of Indonesian Renal Registry*. Jakarta.

Istiroha, I., Sutrisno, S., Basri, A., & Zahroh, R. (2024). Gangguan Tidur Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Wilayah Kabupaten Gresik. *Jurnal Keperawatan*, 13(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.47560/kep.v13i1.604>

Jamelo J.P, Anjela Nattasha Valdepenas, Danessa Loraine Fadriquela, Irmingarda Gueco. (2024). Quality Of Sleep And The Quality Of Life In Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis In A Tertiary Hospital In The Philippines. *Nephrology Dialysis Transplantation*, Volume 39, Issue Supplement 1, 069–1421–235, <https://doi.org/10.1093/ndt/gfae069.1421>

Kallenbach, J., Gutch, C., Martha, S., & Corca, A. (2015). *Review of Hemodialysis for Nurse and Dialysis Personel*. St.Louis: Elsevier.

Karmiyati, N., Irawati, D., Siswandi, I. (2022). Hubungan Nilai Interdialytic Weight Gain (IDWG) dan Kepatuhan Pembatasan Diet Terhadap Restless Legs Syndrome pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*. Vol. 9, No. 1. Hal: 7-16.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementrian Kesehatan RI. 53(9):1689–99.

- Kim, Y., Evangelista I.S., Phillips, L.R., Pavlish, C., & Kopple, J.D. (2010). The End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ): Testing The Psychometric Properties In Patients Receiving In-Center Hemodialysis. *Nephrology Nursing Journal*, 37 (4), 377-393.
- Kinanthi, M., Listiyandini, R. A., Amaliah, U., & Ramadhanty, R. (2020). Adaptasi Alat Ukur DASS-21 Versi Indonesia pada Populasi Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi dan Call for Paper UMB Yogyakarta 2020*. Universitas Mercu Buana.
- Kose, S., & Mohamed, N. A. (2024). The Interplay of Anxiety, Depression, Sleep Quality, and Socioeconomic Factors in Somali Hemodialysis Patients. *Brain Science*, 14. <https://doi.org/10.3390/brainsci14020144>
- Kurniasari, D. M., Sutawardana, J. H., & Kushariyadi, K. (2021). Kepatuhan dalam Regimen Pengobatan pada Pasien Chonic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di RSD dr.Soebandi Jember. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 71–83. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.9529>
- Lakoro, D. D. K., Natasha, D., Gayatri, D., Irawati, D., Jumaiyah, W., Nuraini, T. (2024). Cognitive Behavioral Therapy (CBT-I) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisis. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. Vol. 4, No. 8. Hal: 3551-3561.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University.

- LeMone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2018). *Medical Surgical Nursing Critical Thinking Care in Patient Care (5th edition)*. United States America: Pearson Inc.
- Lenggogeni, D. P. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pasien Yang Menjalani Hemodialisis*. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Lenny, I Wayan, Arifuddin. (2024). Faktor-Faktor Berhubungan dengan Terjadinya Gagal ginjal Kronik di Perawatan Penyakit dalam RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, Volume 7 No. 6, 2015 -2021. DOI: 10.56338/jks.v4i12.2065.
- Lestari, A. (2017). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale Di RSUD Wates Tahun 2017*. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Lestari, S., Rosiah, Minanton. (2024). The Relationship of Physical Activity with Restless Legs Syndrome in Chronic Kidney Disease Patients in the Hemodialysis Room of Subang District Hospital. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. Vol. 2 No. 3. Hal. 222-229. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i3.616>
- Lewis, S., Dirksen, S., Heitkeimper, M., & Bucher, L. (2014). *Medical Surgical Nursing: Assesment and Management of Clinical Nursing (9th editio)*. St.Missouri: Elsevier.

- Lilipory, M. (2019). Kecemasan dan Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Lama Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Moluccas Health Journal*, 1(1), 10–18. <https://doi.org/10.54639/mhj.v1i1.45>
- Liu K, Hou G, Wang X, Chen H, Shi F, Liu C, et al. (2020). *Adverse Effects Of Circadian Desynchrony On The Male Reproductive System: An Epidemiological And Experimental Study*. 35(7):1515–28. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32619235>.
- Liu, Y. M., Chung, Y. C., Chang, J. S., & Yeh, M. L. (2015). Effects of Aerobic Exercise During Hemodialysis on Physical Functional Performance and Depression. *Biological Research for Nursing*, 17(2), 214–221. <https://doi.org/10.1177/1099800414539548>
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33 (3), 335–343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-u](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-u)
- Mahdalena, M., & Hasibuan, S. (2023). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Aminah Tangerang. *Jurnal Kesehatan Global*, 6(1), 44–51. <https://doi.org/10.37287/jkg.v6i1.245>.
- Mailani, F. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Efikasi Diri Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*. 9(2), 143–149.
- Mailani, F., & Andriani, R. F. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani

Hemodialisis. *Jurnal Endurance*, 2(3), 416.
<https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2379>.

Manoppo MW, Pitoy FF, Abigael T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 3(7):2098–107.

Mansur, A., Castillo, P. R., Cabrero, F. R., & Bokhari, S. R. A. (2023). *Restless Legs Syndrome*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430878/>.

Mardlatillah, Sandy Diana, and Nurjannah. (2023). Konsep Tidur Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 7(1):65–71. doi: 10.30762/happiness.v7i1.904.

Marin, H., Indrayani, A. W., Nugraha, M. S., & Dinata, I. M. K. (2023). Kualitas Tidur Buruk Memperlambat Waktu Reaksi Visual pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 144–152.

Mehrabi, S., Saman, S., & Jamsshid, R. (2017). Sleep Quality in Patients Undergoing Long-term Hemodialysis Using The Pittsburgh Sleep Quality Index. *Nephro-Urology Monthly, Inpress (Inpress)*, 1–6.
<https://doi.org/10.1127/ejm/2015/0027-2432>

Mélanie, G., Nathalie, R., & Alexandre, G. (2019). Effect of Intradialytic Physical Activity on The Quality of Life, Biological Parameters and Sleep in Hemodialysis Patients. *Journal of Clinical Nephrology*, 3(3), 168–174.
<https://doi.org/10.29328/journal.jcn.1001044>

- Menon, V., Alla, P., Madhuri, S., Sanathan, S., Shetty, M., & Ram, D. (2015). Sleep Quality In End-Stage Renal Disease Patients On Maintenance Hemodialysis: A Six Month Prospective Survey. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 6(2), 660–668. [https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.6\(2\).660-68](https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.6(2).660-68).
- Merdawati, L., Malini, H. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Kota Depok: PT. Rajagrafindo Persada.
- Mohsen, I. H., Maarroof, R. J., & Harjanmohsen, A. (2023). International Journal of Medical Science and Clinical Research Studies Renal Failure, Types, Causes and Etiology: A Review Article. *International Journal of Medical Science and Clinical Research Studies*, 03(08), 1663–1666. <https://doi.org/10.47191/ijmscrs/v3>
- Mustikowati, N. (2018). *Perbandingan Kualitas Tidur Pasien yang Menjalani Hemodialisis Shift Pagi dan Shift Sore*. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan. Depok: Universitas Indonesia.
- Mustofa, S., Kartinah, & Kristini Puji. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(3), 1196–1200.
- Natalia V., Zainar Kasim., Silvia Dewi M. Riu. (2020). Hubungan Lama Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Hemodialisa Melati RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*. Vol.4, No.2. Hal 70-93.
- Natashia, D., Irawati, D., & Hidayat, F. (2020). Fatigue Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisis. *Jurnal*

Keperawatan Muhammadiyah, 5(2), 209–218.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6540>

National Sleep Foundation's. (2015). National Sleep Foundation's Updated Sleep Duration Recommendations: Final Report. *Sleep Health*. 1;1(4):233–43.

Nicholas, G.A. (2012). *Terapi Hemodialisa Sustained Low Efficient Daily Dialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Terapi Intensif*. FK Universitas Udayana. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/viewFile/5341/4090>.

Ningrum, W. A. C., Imardiani, I., & Rahma, S. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisa. *Seminar Nasional Keperawatan*, 1(1), 278–284.

Ningsih A. F., Sulistyaningsih, D. R., Setyawati, R. (2025). Aktivitas Fisik, Fatigue, dan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa. *An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, Vol. 3, Nomor 2, 237-248.

Nissa, C., Prima, A., Hamid Wada, F., Astuti, P., & Batubara, S. T. (2021). Studi Literatur: Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 7(1), 8-13.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v7i1.425>

Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Novak, M., Winkelman, J. W., & Unruh, M. (2015). Restless Legs Syndrome in Patients With Chronic Kidney Disease. *Seminars in Nephrology*, Vol. 35, pp. 347–358. <https://doi.org/10.1016/j.semnephrol.2015.06.006>.

- Nowrooz, S., Alanazi, T. M., Al-Ghamdi, A. M., Alzahrani, A., Alshammari, A., ALYaqoot, N., Almutraid, M., Jaradat, A., & El-Agroudy, A. E. (2023). Quality of Life among Hemodialysis Patients: Role of the Dialysis Shift. *Saudi Journal of Kidney Diseases and Transplantation*, 34(Suppl 1), S122–S132. https://doi.org/10.4103/sjkdt.sjkdt_370_22.
- Nurfatin, G. N., Yonata, A., & Apriliana, E. (2023). Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Medula*, 13(3), 327–331.
- Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 38–51. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.114>
- Nurhusna, Mekeama, L., & Sulistiawan, A. (2020). Analisis Determinan Faktor yang Berhubungan dengan Restlessness Leg Syndrome pada Penderita Chronic Kidney Disease End Stage di RSUD Raden Mattaher Jambi. *JMJ, Special Issues, JAMHESIC*, 79–84.
- Nurmanita. (2020). *Gambaran Gaya Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono Ponorogo*. Progam Studi S1 Keperawatan, Stikes Buana Husada Ponorogo.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian dan Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paramita, Ratna Wijayanti Daniar. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*, Lumajang: Widya Gama Press.

- Park, J., & Ramar, K. (2017). Sleep and Chronic Kidney Disease. In M. Kryger, T. Roth, & W. Dement (Eds.), *Principle and Practice of Sleep Medicine* (pp. 1323–1328). Philadelphia: Elsevier.
- Pavlova, M. (2017). *Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorder*, US National Library Medecine, Retrieved: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28777176>
- Perwaningtyas P, Sutriningsih A. (2021). Hubungan Lama Terapi Hemodialisa Dengan Pruritus Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 197–207.
- Pius, E. S., & Herlina, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i1.1081>
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 1*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pramudyta, T. M. P., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan Pemberian Minyak Zaitun pada Gangguan Integritas Kulit Pasien Gagal Ginjal Kronik Pasca Hemodialisa. *Prosiding Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang*, 5(1), 90-97.
- Pratami, V. A., Yuliana, Y., & Oktarina, Y.. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Raden Mattaher Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1710–1715. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16985>

- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif (Cetakan Pe)*. Pascal Books.
- Purba, L., Hizkia, I., & Ginting, N. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakitsanta Elisabeth Medan Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 7780-7792.
- Purwati, Heni, Wahyuni, Sri. (2016). *Hubungan Antara Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS Gatoel Mojokerto*. STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
- Putri, P., & Afandi, A. (2022). Eksplorasi Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 37-44. <https://doi.org/10.47560/kep.v11i2.367>
- Rahayu, G., Malini, H., Oktarina, E. (2019). Analisis Karakteristik Penderita Restless Legs Syndrome pada Pasien Chronic Kidney Disease di Ruang Hemodialisa. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(3), hal 506-515. <http://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4488>.
- Rahmi, Y. O., & Nelwati, F. M. (2023). Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil Secara Oles Terhadap Kelembaban Kulit Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *American Family Physician*, 100(5), 298–305. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.
- Restiani, D., Jundapri K., Susyanti D., (2023). Kegawatdaruratan Primary dan Secondary Survey pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 2 No. 1. 30-47.

- Reza, R. R., Berawi K., Karima N, et al. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), hal. 247–253. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>.
- Risda, Z. (2019). *Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Instalasi Dialisis Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. Skripsi. Universitas Syiah Kuala. 1–146.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta.
- Riskal, F., & Annisa, M. (2020). Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSI Siti Rahmah Dan RST Dr. Reksodiwiryo Padang. *Health & Medical Journal*, 2(1), 11–18. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i1.312>
- Rizkilillah, M., Diah Kd, S., Sasmita, A., Kemenkes Bandung, P., Sarjana, S., Keperawatan, T., & Keperawatan Bandung, J. (2023). Peran Aktivitas Fisik Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa. *Medical-Surgical Journal of Nursing Research Diah, et.Al*, 1(2), 126–134.
- Rocco, M. V., Rigaud, M., Ertel, C., Russell, G., Zemdeg, J., Vecchio, M. (2019). Fluid Intake Management in Maintenance Hemodialysis Using a Smartphone-Based Application: A Pilot Study. *Kidney Med*. 5(9):100703.
- Rohani, M., Aghaei, M., Jenabi, A., Yazdanfar, S., Mousavi, D., & Miri, S. (2015). Restless legs syndrome in hemodialysis patients in Iran. *Neurological Sciences*, 36(5), 723–727. <https://doi.org/10.1007/s10072-014-2026-8>

- Rohmah, W. K., & Santik, Y. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri Di Pondok Pesantren. *Higeia Journal*, 649-659.
- Rosdiana, Ida. (2010). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD kota Tasikmalaya dan Garut. Tesis. Januari 18, 2017. Depok. Universitas Indonesia. *Journal Of Exercise and Sport Psychology*. <http://lib.ui.ac.id/>
- Safarpour, Y., Vaziri, N. D., & Jabbari, B. (2023). Restless Legs Syndrome in Chronic Kidney Disease – a Systematic Review. *Tremor and Other Hyperkinetic Movements*, 13(1), 1–13. <https://doi.org/10.5334/tohm.752>
- Safuruddin, et al. (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RS Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, vol. 4, no. 2, 2016, pp. 73-78.
- Sakinah, Putwi. (2018). Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*. Vol.13 No.2.
- Sakkas, G., & Stefanidis, I. (2011). Renal Disorders and Sleep. In S. Chokroverty & P. Sahoo (Eds.), *Acute and Emergent Events In Sleep Disorder* (pp. 229–246). New York: Oxford University Press.
- Salib, M., Memon, A. N., Gowda, A. S., Rallabhandi, B., Bidika, E., Fayyaz, H., Cancarevic, I. (2020). Dialysis Patients With Restless Leg Syndrome: Can We Relieve Their Suffering?. *Cureus* 12(8): e10053. DOI 10.7759/cureus.10053.

- Salman, M., Pua, K. C., & Scullin, M. K. (2023). Sleep and aging. *Elsevier BV*.
<https://doi.org/10.1016/b978-0-12-820480-1.00022-x>
- Saraswati, I., & Lestari, N. K. Y. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis. *Malahayati Nursing Journal*, 5 (7), hal 2222–2229.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.10500>
- Saraswati, N. L. G. I., Ni Kadek Y. L., Kadek A. P. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*. Vol 4 No 5. Hal. 1242-1249.
- Sayed, S., & Younis, G. (2016). The Effect of Relaxation techniques on Quality of Sleep for Patients with End Stage Renal Failure Undergoing Hemodialysis. *Menoufia Nursing Journal*, 1(2), 19–28.
<https://doi.org/10.21608/menj.2016.120315>
- Scherer, J. S., Combs, S. A., & Brennan, F. (2017). Sleep Disorders, Restless Legs Syndrome, and Uremic Pruritus: Diagnosis and Treatment of Common Symptoms in Dialysis Patients. *American Journal of Kidney Diseases*, 69(1), 117-128. doi: <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2016.07.031>.
- Sembiring, T., Irmawati, M. Sabir., Indra T., (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)*. Karawang: CV. Saba Jaya Publisher.
- Setyawan, D. A. (2022). *Statistika Kesehatan: Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. Surakarta: Tahta Media Group. Stang.

- Shafipour, V., Jafari, H., Hosseini, S. H., & Charati, J. Y. (2017). Relationship of Hemodialysis Shift With Sleep Quality and Depression in Hemodialysis Patients. *Clinical Nursing Research*, 28(3), 356–373. <https://doi.org/10.1177/1054773817731852>
- Sheshadri A, Kittiskulnam P, Johansen KL. (2019). Higher Physical Activity Is Associated With Less Fatigue and Insomnia Among Patients on Hemodialysis. *Kidney Int Rep.* 4(2):285-292. doi: 10.1016/j.ekir.2018.10.014. PMID: 30775625; PMCID: PMC6365400.
- Shobiroh, S., Diana I., (2017). *Hubungan Depresi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisis di Unit HD RSIJ Cempaka Putih Tahun 2017*. Fakultas Ilmu Keperawatan: UMJ.
- Simanjuntak, T. D., Sawaraswati, L. D., Muniroh, M. (2018). Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 6, No. 1, 323-335.
- Sinaga, T. R., Faridi A., Sake R., Bangun H. A., Dewi R. K., Umar E. H. B., Rahmadani P., Silalahi N. (2023). *Biostatistik Deskriptif*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Singh A, Purohit B. (2011). Evaluation of Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India. *Balt J Health Phys Activ*, 3(1):34-43.
- Siregar, T, C. (2020). *Buku Ajar Manajemen Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish Publisher

- Skorecki, K., Chertow, G.M., Marsden, P.A., Taal, M.W., Alan, S., Luyckx, V. (2016). *Brenner & Rector's The Kidney*. Elsevier Philadelphia, PA.
- Sofi, Ariani. (2016). *Stop Gagal Ginjal dan Gangguan Ginjal Lainnya*. Yogyakarta: Istana Media.
- Soleimani F, Hasanpour Dehkordi A, Motaarefi H. (2016). Effect of Sleep Hygiene Education on Sleep Quality in Hemodialysis Patients. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 10(12):JC01-JC04.
- Suciana, F., Hidayat, I. N., & Kartini. (2020). Korelasi Lama Dan Frekuensi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisa. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 13–20.
- Sudijanto, D. A., & Arofiati, F. (2022). Terapi slow stroke back massage terhadap peningkatan kualitas tidur pasien chronic kidney disease (ckd) yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1219–1229. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3451>.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjono (2014). Hemodialisis: Prinsip dasar dan pemakaian kliniknya. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF (eds). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Edisi ke 6. Jakarta: Interna Publishing.
- Sulaeman, G. I., Yulistiani, M., & Asiandi, A. (2024). Interdialytic Weight Gain and Sleep Quality in Haemodialysis Patient. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17(1), 96-108.

- Sumantri, H. S. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan pertama, Jakarta: Kencana.
- Sumartie, P. (2018). Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis. *Excellent Midwifery Journal*, 1(1), 31-37.
- Susanti, Hanny. (2014). *Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Terapi Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Di Bontang*. Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
- Susanto, F. Haryanto. (2021). *Penyakit Ginjal Kronis (Chronic Kidney Disease) dan Hipertensi*. Malang: CV. Seribu Bintang.
- Sussie, G., Ferris, L., White, L. E., Duncan, G., & Baumle, W. (2019). *Foundations of nursing: enrolled nurse (A. Mulvaney, Ed.; 2nd ed.)*. Australia: Cengage Learning Australia.
- Syamsiah, N. (2011). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAU Dr Esnawan Antariksa Halim Perdana Kusuma Jakarta*. Tesis: Universitas Indonesia.
- Theodorou, V., Karetsi, E., Daniil, Z., Gourgoulisanis, K. I., & Stavrou, V. T. (2020). Physical Activity and Quality of Sleep in Patients with End-Stage Renal Disease on Hemodialysis: A Preliminary Report. *Sleep disorders*, 6918216. <https://doi.org/10.1155/2020/6918216>
- Trifiana, A. (2019). *Kenali Tahapan Tidur Manusia Agar Istirahat Berkualitas*. Diakses Dari: <https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-lebih-jauh-tahapan-tidur-manusia>.

- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal Of Health Promotion And Behavior*, 3(2), 121-128.
- USRDS. (2020). US Renal Data System 2019 Annual Data Report: Epidemiology of Kidney Disease in the United States. *American Journal of Kidney Diseases*, 75(1), 1–64. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2019.09.003>.
- Utami, M. P. S., Rosa, E. M., & Khoiriyati, A. (2017). Gambaran Komorbid Pasien Hemodialisa. *Strada: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 18–23. Retrieved from <https://sjik.org/index.php/sjik/article/view/134>.
- Wang, M. Y., Chan, S. F., Chang, L. I., Chen, T. H., & Tsai, P. S. (2023). Better Sleep Quality In Chronic Haemodialyzed Patients Is Associated With Morning- Shift Dialysis: A Cross-Sectional Observational Study. *International Journal of Nursing Studies*, 50(11), 1468–1473.
- Wen, J., Fang, Y., Su, Z., Cai, J., & Chen, Z. (2023). Mental Health And Its Influencing Factors Of Maintenance Hemodialysis Patients: A Semi-Structured Interview Study. *BMC Psychology*, 11, 84. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01109-2>.
- World Health Organization, (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, Fatimah. (2020). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Pembatasan Intake Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Unit*

Hemodialisa RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta. Skripsi Thesis, Universitas Alma Ata Yogyakarta.

Wulandari, I., & Sari Fatimah. (2016). Hubungan Lamanya Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Terminal di Rumah Sakit Advent Bandung. *Jurnal Medika Cendekia*, 3(1), 1–8.

Wulantari, Hesti. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas XI Dan XII Sma Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Xu, Y., Wen, H., Li, J., Yang, J., Luo, K., & Chang, L. (2021). The Relationship Between Sleep Disorders, Anxiety, Depression, And Cognitive Function With Restless Legs Syndrome (RLS) In The Elderly. *Sleep and Breathing*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11325-021-02477-y>.

Yulanda. (2019). *Hubungan Status Pekerjaan dan Depresi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSIJ Cempaka Putih Tahun 2019*. Fakultas Ilmu Keperawatan: Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Yulianto D., Hari B. N., Widodo. (2017). Analisis Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, Vol. 3 No. 1, April 2017: 99-112.

Yuliatwati, A. N., Ratnasari P. M. D., Pratiwi I. G. A. S. (2022). Hemodialisis Correlation of Medication Adherence and QOL also its Related Factors in ESRD Patients with Hypertension and Receiving Hemodialysis. *JMPF*, Vol. 12 No. 1: 28-39

- Zahra, A. N., & Farida, M. E. (2020). Hubungan Kadar HbA1c dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 189. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.170>
- Zain, M. A., & Hanif, M. I. (2023). Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen*, 1(4), 153-161.
- Zaiyanti, Ridwan A., Maulina. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Dengan Tugas Akhir. *JIM FKep*, Volume VII Nomor 3. 25-29.
- Zakiah, D. F., Pang, M. S., Novianti, A., Wahyuni, Y., Sitoayu, L. (2021). Interdialytic Weight Gain (IDWG), Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga pada Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Disaat Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*. Vol. 6, No. 2, p. 61-67.
- Zaky Mubarak, Faradisa Yuanita Fahmi, & Siti Nafisah. (2023). Pengaruh Basic Sleep Hygiene Berbasis Family Support Terhadap Excessive Daytime Sleepiness (EDS) Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Professional Health Journal*, 5(1sp), 345–355. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1sp.658>.