

DAFTAR PUSTAKA

1. Made I, Wijaya K, N N, Agustini M, D. Hubungan Antara Overweight Kebiasaan Sarapan Pola Tidur Dengan Prestasi Akademik Remaja. Kemas [Internet] 2014;10(1):33–42. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>
2. Anggraini, Kiki R R, A. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. Menara Med 2022;5(1):109–20.
3. Yulnefia. Kejadian Overweight Pada Remaja Di Analis Kesehatan Abdurrah. Collab Med J 2018;1(1):39–48.
4. Ratibi, Hasanah A. Hubungan Antara Overweight, Kebiasaan Sarapan Pola Tidur Dengan Prestasi Akademik Remaja Santriwati di Islamic Boarding school. Darussalam Nutr J 2019;
5. Desalegn, Beruk B, Tona Z, Alemneh K TA. Overnutrition in adolescents and its associated factors in Dale district schools in Ethiopia: a cross-sectional study. PeerJ 2023;11:1–17.
6. Unicef. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Unicef [Internet] 2023;6. Available from: [https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan untuk Pemangku Kebijakan.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan%20untuk%20Pemangku%20Kebijakan.pdf)
7. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2013 Nasional. Science (80-) 2013;127(3309):1275–9.
8. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2018 Nasional [Internet]. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;hal 156. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf)
9. SKI. Dalam Angka Dalam Angka. Kota Kediri Dalam Angka 2023;1–68.
10. Riskesdas. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013. 2013.
11. riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. 2018.
12. Maulana M. Pengaruh Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Overweight. J Ris Kedokt 2023;37–42.
13. Sineke J, K M, P RB, Dolang A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro. J GIZIDO 2019;11(01):28–35.
14. Azzahra, Fadhelina L II. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. J Gizi Kesehat 2024;16(1):53–60.
15. Yasnira Y, L M. Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Di SMKN 1 Bangkinang. J Pendidik Tambusai 2021;5(3):5723–36.

16. Hubaybah H, Fitri A, P, Fitria E E, R D. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 10-18 Tahun. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan* 2022;7(1):13.
17. Fitri A IT. Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja. *J Kesehat Saintika Meditory* 2024;7(1):114–21.
18. Fahrizal, Muhammad F PS. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Student Res* 2021;2(2):1188–94.
19. Ardiani H. Fast Food, Sarapan Pagi Dan Kejadian Overweight ada Remaja SMA Di Kota Madiun. *J Kesehat* 2019;6(1):1–5.
20. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Kota Padang. 2023.
21. Puskesmas Andalas. REKAPITULASI HASIL PENJARINGAN KESEHATAN PEMERIKSAAN PESERTA DIDIK DI WILAYAH PUSKESMAS ANDALAS TA 2023 - 2024. 2023.
22. Gunawan S, T NS. Edukasi Seks dan Kesehatan Reproduksi Remaja pada Siswa/Siswi SMP Tarakanita 2 Jakarta. *Serina Iv Untar* 2022 2022;1341–6.
23. Rizkyta, Dela P NA. Hubungan antara Persepsi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dan Kematangan Emosi pada Remaja. *J Psikol Pendidik dan Perkemb* [Internet] 2017;6(2):1–13. Available from: <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jppp4092b87582full.pdf>
24. Subekti, Nyaindah M, Dhita K AN. Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *J Mhs Kesehat* [Internet] 2020;1(2):159–65. Available from: <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>
25. Iceu A D. Edukasi Pencegahan Pergaulan Bebas pada Remaja. *J Kreat Pengabd Kpd Masy* 2023;13(1):104–16.
26. Usdeka M, Dewi S M. Asupan Gizi dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Med J Stikes Al-Ma'arif Baturaja* 2023;8(1):35–42.
27. Salsabiila, Dinda M, Tetes W E. Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di Smpn 1 Kota Bengkulu. *JGK J Gizi dan Kesehat* 2023;3(1):29–36.
28. Andi P I, S RF. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Med J J Mhs Kedokt* 2023;2(12):914–22.
29. Klaten TPRR dr. ST. Obesitas. Kementerian. Kesehat. REPUBLIK Indones.2022;
30. Sumarni S, B EY. Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Heal Tadulako J (Jurnal Kesehat Tadulako)* 2023;9(1):58–64.
31. Maehara, Masumi, Jee H A, S J, R A, I D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS One* 2019;14(8):15–8.

32. Telisa I, H Y, H AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Heal J* 2020;7(03):124–31.
33. Saraswati, Siwi K, Naufal Z, Paramitha N, Wulansari A, Ristantya, Alfandira R, Beatrix M, Vina E N. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehat Masy Indones* 2021;20(1):70–4.
34. Kemenkes RI. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. 2015.
35. Ketut H, Simanoah D. Hubungan Antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas* 2022;
36. KEMENKES RI. Faktor genetik merupakan salah satu penyebab Obesitas. *Penyakit Tidak Menular Indones.*2020;
37. Guo Y, Yin X, Sun Y, Zhang T, Li M, Zhang F, et al. Research on environmental influencing factors of overweight and obesity in children and adolescents in China. *Nutrients* 2022;14(1):1–16.
38. Ainul, Nurwita. Hubungan Umur , Pengalaman , Sumber Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Menggunakan Layanan PKPR. *J Ilm* 2015;
39. Pertiwi Y, N SI. Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy* 2022;14(2):96–104.
40. UNICEF. Ayo Gerak Lawan Obesitas. UNICEF2024;
41. Fauzan, Moh R F, D CG. Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *J Pengabd Kpd Masy MAPALUS [Internet]* 2023;1(2 SE-Artikel):29–34. Available from: <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>
42. Paat S, A MD, A A. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS* 2021;10(1):176–84.
43. Lestari, Peka Y, Lensi N RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *J Surya Med* 2022;8(1):65–9.
44. Lestari P. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport Nutr J* 2020;2(2):73–80.
45. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. 2012.
46. Krisdayani, Dwi D A, H L. Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Sosial Budaya Dengan Status Gizi Calon Pengantin. *Gizi Indones* 2023;46(1):11–22.
47. Setyowati, Santika L, S S. Faktor-faktor sosial budaya gizi yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Jawa Tengah, Indonesia. *Ilmu Gizi Indones* 2023;6(2):125.
48. Husaini, Yayah K A, M D, R MA. Studi Faktor Sosio-Budaya yang Mempengaruhi Gizi dan Kebiasaan Hidup Sehat di Martapura - Kalimantan

- Selatan. *Bul Penelit Kesehat* 1999;26(2&3):80–90.
49. Chairiyah R. Hubungan Usia, Pengalaman Dan Sikap Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Flour Albus Di Pondok Pesantren Al – Huda. *Profesi (Profesional Islam Media Publ Penelit* 2023;19(No.2):93–9.
 50. Ramar K, M, Raman K KA, Martin JL, Abbasi-Feinberg F, Aurora RN, Kapur VK, et al. Sleep is essential to health: An American Academy of Sleep Medicine position statement. *J Clin Sleep Med* 2021;17(10):2115–9.
 51. Honanda, Michelle V R. Student Sleep Quality during a Pandemic and its Relationship with Smartphone Use Intensity Kualitas Tidur Mahasiswa di Masa Pandemi dan Hubungannya dengan Intensitas Penggunaan Smartphone. *J Imiah Psikol [Internet]* 2023;11(1):8–15. Available from: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i1>
 52. Riezki A. Menyegarkan Diri dengan Tidur yang Berkualitas. *Kementeri. Kesehat. REPUBLIK Indones. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehat.*2023;
 53. Kathy L. Nelson MSN et al. Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nurs FORUM AN Indep VOICE Nurs* 2021;
 54. Arnis A. Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Qual J Kesehat* 2018;12(2):33–6.
 55. KEMENKES RI. Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh. *Kementeri. Kesehat. REPUBLIK Indones. Unit Pelayanan Kesehat.*2021;
 56. Amalia Z, F M, E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja Tahun 2022. *ARKESMAS (Arsip Kesehat Masyarakat)* 2023;7(2):29–38.
 57. Hutagalung N, M E, E S. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hangtuah Pekanbaru Baru. *J Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nurs Journal)* 2022;2(1):77–89.
 58. Yazia V S V. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus. *J Keperawatan Jiwa Persat Perawat Nas Indones* Vol 11 No 4, Novemb 2023, e-ISSN 2655-8106, p-ISSN2338-2090 FIKKes Univ Muhammadiyah Semarang bekerjasama dengan PPNI Jawa Teng 2023;11(4):983–94.
 59. Jepisa T, R. Karakteristik , Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Characteristic , Depression Level , Physical Environment Factor with Sleep Quality of Geriatric Living at Pstw of Sumbar Provinces. *J Ilmu Kesehat* 2020;4(2):152–9.
 60. Maulina, K M, A D. FAKTOR GAYA HIDUP YANG MEMPENGARUHI TIDUR SANTRI WATI DAYAH MODERN BANDA ACEH Lifestyle Factors That Influence Sleep The Female Students' Sleep In Modern Islamic Boarding School Banda Aceh. *Idea Nurs J* 2020;10(3):46–9.
 61. Ram E, M B, E E, A I, J BA. Spanish University Students. 2022;1–12.

62. Clariska W, Y Y, K K. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *J Ilm Ners Indones* 2020;1(2):94–102.
63. Ruriyanty.R, Nurul R, Subhannur R MB. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kesehatan Tingkat Akhir Di Universitas Sari Mulia. *J Keperawatan Suaka Insa* 2023;8(2):184–9.
64. Anggelia, Devia A N. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks. 2017;(01):227–34.
65. Pinalosa L, D, Maria S A. Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Negeri dengan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Swasta. *J Keperawatan Suaka Insa* [Internet] 2018;3(2):1–17. Available from: <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/110>
66. Ayuningdyah, Amelia A I, P A. Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMAN 11 Kabupaten Tangerang. *Agustus* 2024;2:347–51.
67. Nugraha, Fajar A A, W TJF. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nurs J* 2023;5(9):3063–76.
68. Adilah A, L N, H E, A T. Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Proceeding B Call Pap Fak Kedokt Univ Muhammadiyah Surakarta* 2023;505–17.
69. Ayuningtyas H, N SR. Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas* 2023;12(1):297–308.
70. Rachmania E. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutr* 2019;3(2):89–93.
71. Dwitia P T, N, Putu A W. The Relationship Between Sleep Quality and Overweight in Physiotherapy Students of Faculty of Medicine, Udayana University. *J Keperawatan Dan Fisioter* 2024;6(2):205–14.
72. Octaviani Y, R K, S E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rantas Hambuku Martapura Barat. *Dunia Keperawatan J Keperawatan dan Kesehat* 2020;8(1):101.
73. Nurlinawati, O Y, Y. Promosi Kesehatan Tentang Pentingnya Sarapan Pagi Bernutrisi bagi Agregate Anak Sekolah Di Sdn 205 Kota Jambi. *Medic* 2019;2(1):17–20.
74. Nyimas Sri Wahyuni. Sarapan Pagi Penting Bagi Kecukupan Gizi Anak Remaja. *Kementeri. Kesehat. REPUBLIK Indones. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehat.* 2022;
75. Purwanti S, S R. Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur. *Politek Kesehat Kemenkes Kaltim* 2017;(09):81–7.

76. Masleni, Sici L L, Y L. Gambaran Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Di Asrama Akademi Perawatan RS PGI Cikini Jakarta Pusat. *J Keperawatan Cikini* 2021;2(2):19–25.
77. Indik S RP. Jurnal dunia pendidikan. *J Dunia Pendidik* [Internet] 2023;3(November):67–78. Available from: <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
78. Muhammad F D. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Student Res* 2021;
79. Hasanah F, Ali R D. Hubungan Antara Overweight, Kebiasaan Sarapan dan Pola Tidur Dengan Prestasi Akademik Remaja Santriwati Di Islamic Boarding School. 2019;
80. Arista, Christine N N, N R, S L, G N. Relationship of Eating Behavior , Breakfast Habits , Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan , Universitas Esa Unggul , Jl Arjuna Utara No . 9 , Daerah. 2021;2(1):1–15.
81. Firdausi NI. Standar Antropometri Anak [Internet]. In: PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020. 2020. page 147–54. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
82. Khomsan A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: PT Penerbit IPB Press; 2022.
83. Setyowati A, C MH. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *Int J Nurs Pract* 2021;27(5):1–7.
84. Lani A, M A, F DY. Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar. *J Nutr Coll* 2017;6(4):277.
85. Hakimah EN. Pengaruh Kesadaran Merek, Persepsi Kualitas, Asosiasi Merek, Loyalitas Merek Terhadap Keputusan Pembelian Makanan Khas Daerah Kediri Tahu Merek “POO” Pada Pengunjung Toko Pusat Oleh-Oleh Kota Kediri. *J Nusantara Apl Manaj Bisnis* 2016;1(1):13–21.
86. Kushar AA. Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Bergizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas Atas Madrasah Ibtidaiyah Miftahul Huda Punggulrejo, Rengel, Tuban. *J Pendidik Olahraga dan Kesehat* [Internet] 2015;3(1):127–31. Available from: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
87. Simpatik, Rasya H, Desiani R DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci* 2023;4(1):46.
88. Fadhilah N, S A, T L. Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. *J Indones Community Nutr* 2023;12(2):93–105.

89. Novianty, Farradyna D, Desty M HP. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kecamatan Gresik. Ghidza Media J 2021;3(1):234.
90. Charina, Maria S S, K, Sangguana M RR. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. Cendana Med J 2022;10(1):197–204.
91. Jessie V OC. HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA-SISWI SMA BUNDA MULIA JAKARTA. J Ilmu Kedokt dan Kesehat 2024;11(6):1211–9.
92. Asih, Sri H A, R AD. Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Status Gizi. Urecol 2017;215–22.
93. Hibban A, H A, Z R, F W. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa : Literature Review Correlation between Breakfast Habits and Students Nutritional Status : Literature Review. 2025;14:1953–8.

