BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

7.1.1 Pada penelitian ini penderita konstipasi pada pasien stroke umur minimal 47 tahun dan maksimal 60 tahun, sebagian besar yang menderita konstipasi adalah wanita, tamatan SMA dan berprofesi sebagai IRT. Lama menderita stroke minimal 12 bulan dan maksimal 85 bulan, lama menggunakan pencahar minimal 6 bulan dan maksimal 48 bulan. Subjek penelitian menderita konstipasi minimal 8 bulan dan maksimal 60 bulan.

7.1.2 Rata-rata skor konstipasi pada kelompok intervensi pemberian *Swedish abdominal massage* semakin menurun dari pengukuran pertama sampai dengan keempat. Skor konstipasi pada kelompok yang tidak dilakukan pemberian *Swedish abdominal massage* berada pada skor yang sama

7.1.3 Ada perbedaan skor konstipasi antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

7.1.4 Distribusi frekuensi variabel perancu mempengaruhi skor konstipasi setiap kali pengukuran (minggu I-IV) pada kelompok intervensi dan kontrol.

7.1.5 Ada hubungan antara asupan cairan, serat dan aktifitas fisik terhdap konstipasi

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan

a. Memuat materi tentang terapi *Swedish abdominal massage* sederhana dan inovatif yang dapat digunakan. Serta menyebarluaskan informasi dan pengetahuan tentang terapi yang mudah didapatkan.

b. Organisasi profesi yang berkaitan dengan rehabilitasi stroke atau perkumpulan perawat medikal bedah perlu untuk memfasilitasi pengembangan ilmu dengan mengadakan seminar atau *workshop* tentang *Swedish abdominal massage* bagi pasien stroke yang konstipasi.

7.2.2 Bagi Pihak Rumah Sakit

a. Perawat khususnya di ruangan neurology melakukan screening konstipasi pada pasien stroke, yang nantinya pasien yang konstipasi akan diberikan *Swedish abdominal massage*.

b. Perawat memberikan edukasi dan melatih keluarga pasien untuk melakukan *Swedish abdominal massage*, sehingga keluarga mampu menerapkan di rumah.

7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

a. Berdasarkan penelti sebelumya *Swedish abdominal massage* dapat mengatasi konstipasi secara maksimal jika dilakukan selama 8 minggu, oleh karena itu agar peneliti selanjutnya untuk melakukan

intervensi ini selama 8 minggu untuk melihat pengaruhnya terhadap konstipasi.

b. Meneliti kembali pengaruh *Swedish abdominal massage* terhadap konstipasi pada pasien stroke, dengan menilai aktifitas fisik responden menggunakan kuosioner IPAQ.

c. Membandingkan terapi *Swedish abdominal massage* dengan terapi lainnya yang berhubungan untuk mengatasi konstipasi,

d. Menilai kualitas hidup pasien konstipasi yang diberikan *Swedish abdominal.*

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA