

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian kepada 48 responden mengenai Hubungan Beban Kerja dengan *Burnout* pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Andalas, maka dapat disimpulkan :

- a. Sebagian besar (45,8%) responden mengalami beban kerja dalam kategori sedang di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Andalas.
- b. Sebagian besar (58,3%) responden mengalami burnout dalam kategori tinggi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Andalas.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan *burnout* pada perawat ( $p\text{-value} = 0,031$ ) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Andalas.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pihak manajemen keperawatan di rumah sakit lebih memperhatikan perhitungan analisis beban kerja bagi tenaga keperawatan di rumah sakit, agar dapat membantu menurunkan risiko *burnout*. Sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Rumah Sakit.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk Pendidikan keperawatan agar dapat dijadikan masukan dan himbauan kepada calon perawat agar dapat memperhatikan beban kerja berlebih, dan dapat menjaga keselamatan saat bekerja di pelayanan kesehatan nantinya.

### 3. Bagi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dalam ilmu keperawatan tentang bagaimana pentingnya memperhatikan beban kerja yang berlebih di tempat kerja agar terhindar dari masalah *burnout*.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentang hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat. Peneliti tidak membahas faktor lain mengenai penyebab *burnout* dan tidak membahas beban kerja mental pada perawat. Diharapkan peneliti selanjutnya juga bias mengembangkan penelitian ini dengan penelitian kualitatif. Dengan cara wawancara langsung dengan perawat terkait adanya beban kerja yang berlebih.

### **C. keterbatasan Penelitian**

Berdasarkan pada pengalaman langsung peneliti dalam proses penelitian ini, ada beberapa keterbatasan yang di alami dan dapat menjadi masukan yang bisa diperhatikan bagi peneliti-peneliti yang akan datang untuk lebih menyempurnakan penelitiannya karena penelitian ini sendiri tentu memiliki kekurangan yang perlu terus diperbaiki dalam penelitian- penelitian kedepannya. Keterbatasan dalam penelitian ini adalah kurangnya meneliti bagian beban kerja non produktif. Diharapkan Peneliti selanjutnya menambahkan dalam penelitiannya tidak hanya beban kerja produktif tetapi di lengkapi dengan beban kerja non produktif.