

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT DI
RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Manajemen Keperawatan



**DORA MELIDIAH
NIM. 2111311031**

Pembimbing Utama
Ns.Dewi Murni, M.Kep

Pembimbing Pendamping
Ns.Estika Ariany Maisa, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2025

Nama : Dora Melidiah

NIM : 2111311031

Hubungan Beban Kerja Dengan *Burnout* Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Andalas



Perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki tanggung jawab besar dan beban kerja tinggi, terutama di ruang rawat inap. Tekanan kerja yang berkepanjangan dapat menyebabkan *burnout* yaitu kondisi kelelahan fisik, emosional, dan mental yang berdampak negatif pada kinerja serta kualitas pelayanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Andalas. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan desain penelitian analitik. Responden dipilih dengan Teknik *total sampling*, dengan jumlah sampel 48 responden. Penelitian ini menggunakan metode *Time and Motion Study* untuk mengobservasi beban kerja dan *burnout* menggunakan kuesioner *Maslach Burnout Inventory (MBI)*. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian perawat memiliki beban kerja dalam kategori sedang (45,8%) dan *burnout* dalam kategori tinggi sebanyak (58,3%). Hasil analisis bivariat, terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan *burnout* pada perawat (*p-value* 0,031). Diharapkan bagi manajemen keperawatan di rumah sakit perlu memperhatikan perhitungan analisis beban kerja bagi tenaga keperawatan diseluruh unit ruangan di rumah sakit, sehingga membantu mencegah terjadinya risiko *burnout* pada perawat.

Kata Kunci : Beban kerja, *burnout*, perawat, rawat inap, *time and motion study*

Daftar Pustaka : 68 (2004-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2025

Name : Dora Melidiah

Student ID Number : 2111311031

***Relationship Between Workload and Burnout in Nurses in the
Inpatient Ward of Andalas University Hospital***

ABSTRACT

Nurses are health workers who have great responsibilities and high workloads, especially in the inpatient ward. Prolonged work pressure can cause burnout, a condition of physical, emotional, and mental fatigue that has a negative impact on performance and quality of service. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and burnout in nurses in the Inpatient Ward of Andalas University Hospital. This research method uses a quantitative research type with a cross-sectional approach and analytical research design. Respondents were selected using the total sampling technique, with a sample size of 48 respondents. This study uses the Time and Motion Study method to observe workload and burnout using the Maslach Burnout Inventory (MBI) questionnaire. Data analysis using the chi-square statistical test. The results of the study showed that almost all nurses had a workload in the moderate category (45.8%) and burnout in the high category (58.3%). The results of the bivariate analysis showed a significant relationship between workload and burnout in nurses (p -value 0.031). It is hoped that nursing management in hospitals needs to pay attention to the calculation of workload analysis for nursing staff in all room units in the hospital, so as to help prevent the risk of burnout in nurses.

Keyword : workload, burnout, nurses, inpatient, time and motion study

Bibliography : 68 (2004-2024)