

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING*
***THERAPY* (EWT) PADA TN. Y DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN**

Peminatan Keperawatan Jiwa



VERRA OKTAVIA, S.Kep

2441312071

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING
THERAPY* (EWT) PADA TN. Y DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN**



Peminatan Keperawatan Jiwa

VERRA OKTAVIA, S.Kep

NIM. 2441312071

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING
THERAPY* (EWT) PADA TN. Y DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN**

Peminatan Keperawatan Jiwa

**Untuk Memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

VERRA OKTAVIA, S.Kep

NIM. 2441312071

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* (EWT) PADA TN. Y DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN

VERRA OKTAVIA, S.Kep
NIM. 2441312071

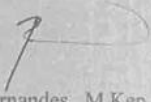
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal 26 Juni 2025

Oleh,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Ns., Rika Sarfika., S.Kep., M.Kep
NIP : 198409152014042002


Ns. Feri Fernandes., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198212132008121005

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* (EWT) PADA TN.Y DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN

VERRA OKTAVIA, S.Kep
NIM. 2441312071

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Disetujui oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 26 Juni 2025

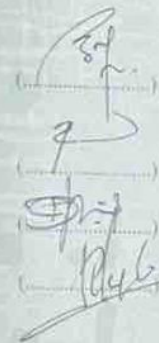
Panitia Penguji

Ketua : Dr. Ns. Rika Sarfika, M.Kep

Anggota : 1. Ns.Feri Fernandes, M.Kep, Ns.Sp.Kep.J

2. Dr Dewi Eka Putri, S.Kp, Sp.Kep.J, M.Kep

3. Ns. Randy Refnandes, M.Kep



KATA PENGANTAR

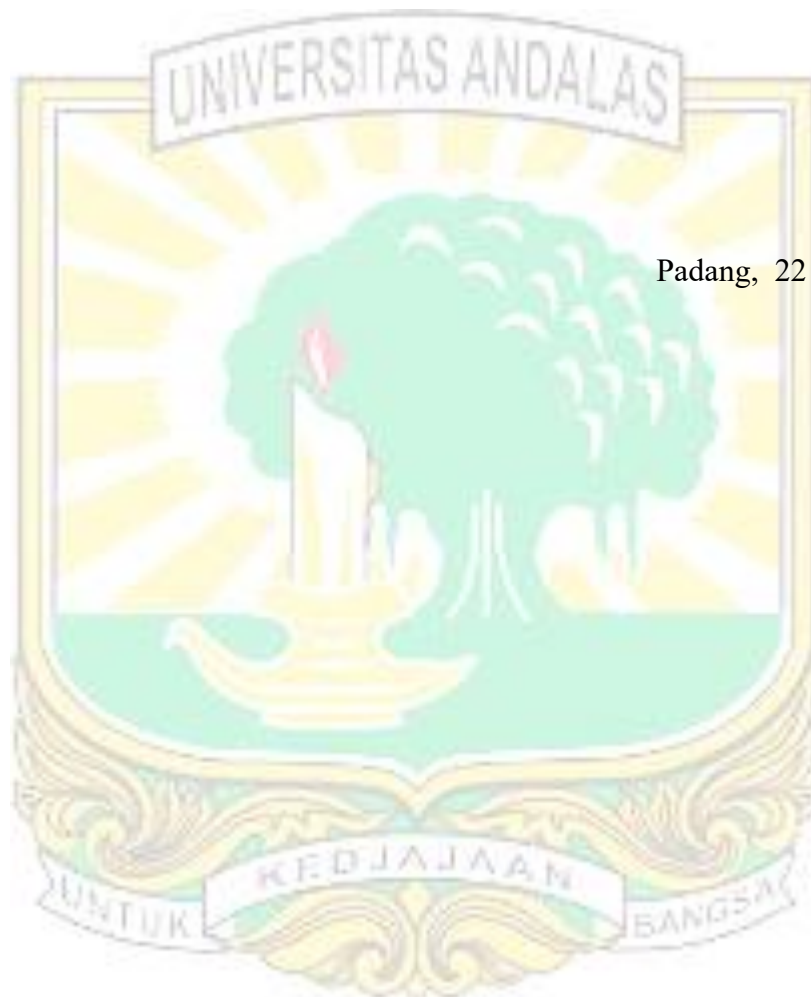
Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya peneliti telah dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Dan Penerapan *Expressive Writing Therapy* (Ewt) Pada Tn. Y Dengan Halusinasi Pendengaran”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan bapak Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik peneliti, Ibu Ns. Mutia Farlina M.kep.,SP.Kep.An yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.
3. Dosen selaku Dewan Penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti profesi.
5. Seluruh staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan yang terbaik kepada mahasiswa untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak, khususnya para pembaca, guna perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Mudah-mudahan karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak utamanya kepada almamater tercinta kampus batu Universitas Andalas.



Padang, 22 Mei 2025

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2025**

NAMA : Verra Oktavia, S.Kep

NIM : 2441312071

**ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING
THERAPY* (EWT) PADA TN. Y DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN**

ABSTRAK

Peningkatan jumlah penderita skizofrenia secara global menunjukkan bahwa gangguan ini masih menjadi tantangan serius dalam bidang kesehatan jiwa. Ditemukan 90 % pasien skizofrenia mengalami gejala halusinasi, terutama halusinasi pendengaran. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi halusinasi pendengaran adalah terapi *Expressive Writing Therapy* (EWT). Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan kepada klien dengan halusinasi pendengaran untuk menurunkan dampak halusinasi serta mengelola perasaan emosional pada pasien halusinasi pendengaran. Metode yang digunakan adalah studi kasus menerapkan berdasarkan *Evidence Based Nursing*. Dimana pada saat penerapan pengkajian didapatkan diagnosa halusinasi dan resiko perilaku kekerasan yang menjadi sampel dalam penelitian ini. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama 4 kali pertemuan. Pengukuran skala halusinasi menggunakan *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS). Didapatkan hasil penurunan data dari skor 12 (berat) menjadi skor 8 (sedang). Diharapkan terapi *Expressive Writing Therapy* (EWT) dapat diberikan kepada pasien dan keluarga dengan pasien yang mengalami halusinasi pendengaran sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan dampak halusinasi serta mengelola perasaan emosional.

Kata kunci : Halusinasi pendengaran, *Expressive Writing Therapy* (EWT)

Daftar Pustaka : 32 (2011-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JUNE, 2025**

NAME : Verra Oktavia, S,kep

NIM : 2441312071

***Nursing Care and Implementation of expressive Writing Theraphy (EWT) in
Tn. Y With Auditory Hallucinations***

ABSTRACT

The increasing number of people with schizophrenia globally indicates that this disorder remains a serious challenge in the field of mental health. It was found that 90% of schizophrenia patients experience hallucinations, particularly auditory hallucinations. One non-pharmacological therapy that can be used to address auditory hallucinations is Expressive Writing Therapy (EWT). The aim of this scientific paper is to provide nursing care to clients with auditory hallucinations in order to reduce the impact of hallucinations and help manage emotional responses. This study uses a case study method based on an Evidence-Based Nursing approach. During the assessment, the diagnoses identified were auditory hallucinations and risk of violent behavior. The nursing interventions were implemented over four sessions. The severity of hallucinations was measured using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS), with results showing a decrease in the score from 12 (severe) to 8 (moderate). These findings suggest that Expressive Writing Therapy (EWT) can be considered an effective non-pharmacological intervention for reducing the effects of auditory hallucinations and managing emotional responses in affected patients.

Keyword : Auditory Hallucination, Expressive Writing Therapy (EWT)

Bibliografi : 32 (2011-2024)