

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. R DENGAN KASUS
ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK
KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANI*) UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI DI RT 02 RW 07 KELURAHAN LIMAU MANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Komunitas dan Keluarga



LIEONY FIBRA ASHA, S.Kep

NIM. 2441312082

Pembimbing 1 :

Mohd. Jamil, S.KP, M.Biomed

Pembimbing 2:

Ns.Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. R DENGAN KASUS
ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK
KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANI*) UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI DI RT 02 RW 07 KELURAHAN LIMAU MANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2025

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. R DENGAN KASUS
ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK
KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANI) UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI DI RT 02 RW 07 KELURAHAN LIMAU MANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

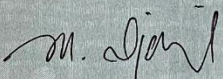
**LIEONY FIBRA ASHA, S. Kep
NIM. 2441312082**

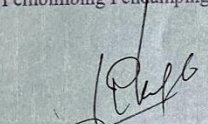
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal 26 Juni 2025

Oleh,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Mohd. Jamil S.Kp. M.Biomed
NIP. 197007051995031002


Ns. Randy Refmandes, S.Kep. M.Kep.
NIP. 198612242019031006

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr.Ns. Dwi Novrianda S.Kep. M.Kep
NIP.198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. R DENGAN KASUS
ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK
KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANI*) UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI DI RT 02 RW 07 KELURAHAN LIMAU MANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

LIEONY FIBRA ASHA, S.Kep

NIM. 2441312082

**Karya Ilmiah Akhir ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji di
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

Pada , 26 Juni 2025

Panitia Penguji

Ketua : Mohd. Jamil S.Kp, M.Biomed

Anggota : Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

: Agus Sri Banowo S.Kp, MPH

: Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatnya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluknya. Sholawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahnya, penulis telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir (KIA) ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.R Dengan Kasus Asam Urat Melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis (*Cinnamomun Burmani*) Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Di RW 07 RT 02 Kelurahan Limau Manis Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang“

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada bapak Mohd. Jamil, S.KP , M.Biomed sebagai Pembimbing Utama dan bapak Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, bapak Ns. Dally Rahman S.Kep, Sp.Kep.MB., M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr.Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep. An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep Selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Bapak Mohd. Jamil, S.KP , M.Biomed dan bapak Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir.
4. Bapak dan ibu dosen pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah membagi ilmunya untuk mendidik penulis.
5. Kedua orang tua yang dicintai bapak Syahrial, ibu Zaidawati, kembaran saya, kakak, abang ipar beserta seluruh anggota keluarga yang telah memberikan do'a dan dukungan selama perkuliahan hingga penulisan karya ilmiah akhir ini.
6. Seluruh teman-teman yang mendukung dan saling membersamai dalam praktek profesi Ners ini

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

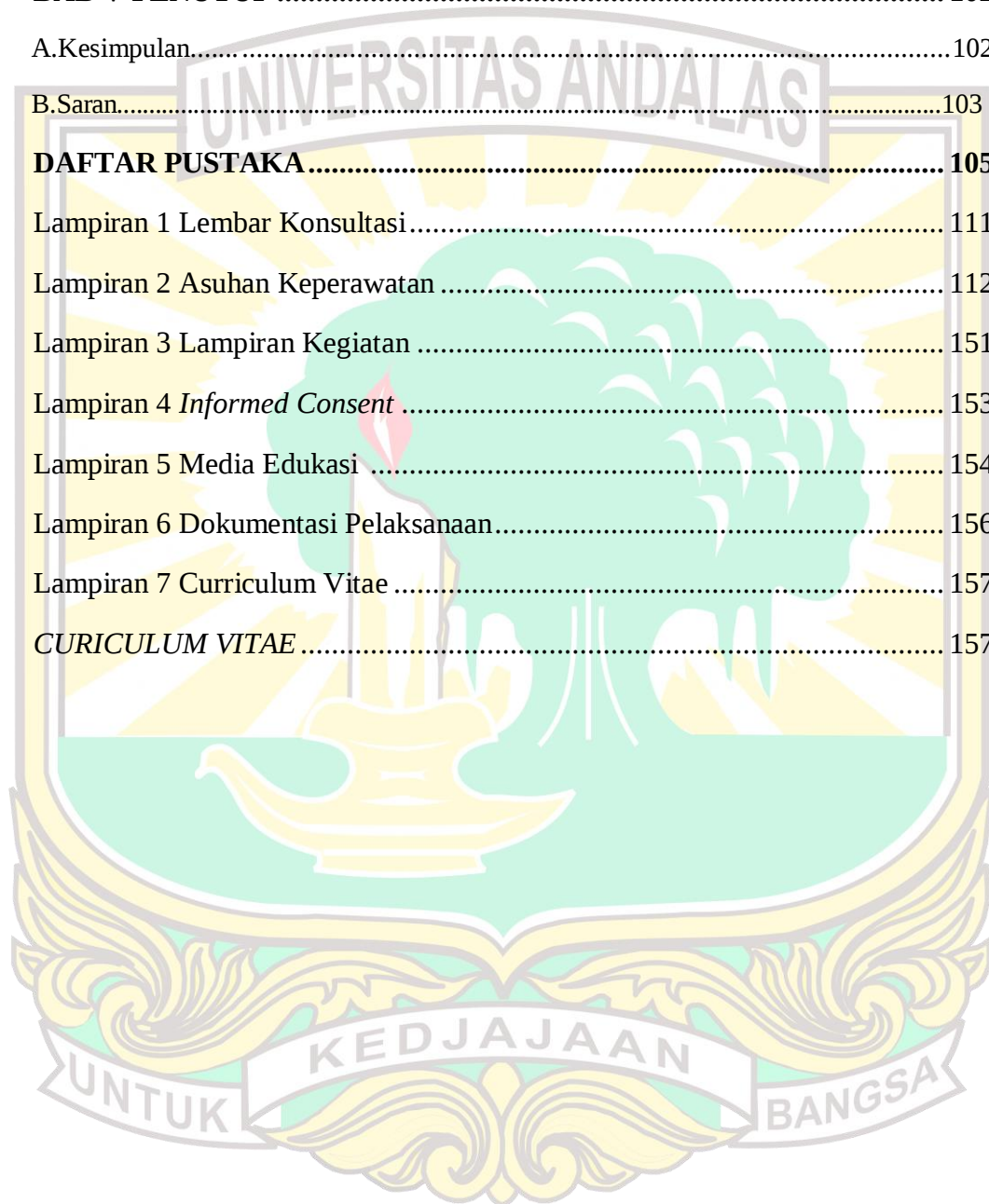
Padang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
Persetujuan Karya Ilmiah Akhir	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	7
C.Tujuan.....	7
D.Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A.Konsep Dewasa	10
B.Konsep Keluarga.....	13
C.Konsep Asam Urat	20
D.Alat Ukur Nyeri: Numeric Rating Scale (NRS)	28
E.Konsep Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis.....	28
F.Asuhan Keperawatan Teoritis.....	31
G.Analisis jurnal berdasarkan PICO.....	47
H.Evidence Base Practice (EBN)	49
BAB III GAMBARAN KASUS.....	54
A. Pengkajian Keluarga.....	54
B. Diagnosis Keperawatan.....	69
C. Intervensi Keperawatan.....	72
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	74
BAB IV PEMBAHASAN	88
A. Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kasus Asam Urat melalui Penerapan	

Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis	88
B.Implikasi dan Keterbatasan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis (Cinamomun Burmani)	99
C.Rencana Tindak Lanjut.....	101
BAB V PENUTUP	102
A.Kesimpulan.....	102
B.Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	111
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	112
Lampiran 3 Lampiran Kegiatan	151
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	153
Lampiran 5 Media Edukasi	154
Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan.....	156
Lampiran 7 Curriculum Vitae	157
<i>CURICULUM VITAE</i>	157



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Perencanaan Keperawatan.....	45
Tabel 2.2 Analisa PICO.....	48
Tabel 2.3 EBN.....	49
Tabel 3.1 pemeriksaan fisik	56
Tabel 3.2 pemeriksaan fisik keluarga.....	66
Tabel 3.4 Intervensi keperawatan.....	72
Tabel 4.1 : Hasil skala nyeri pre dan post terapi kompres hangat bubuk kayu manis menggunakan NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	97



DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1 Asam Urat</i>	<i>20</i>
<i>Gambar 2.2 : Numeric Rating Scale ; Sumber: Researchgate.....</i>	<i>28</i>
<i>Gambar 2.3 Bahan-Bahan.....</i>	<i>30</i>



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA TULIS
ILMIAH
JUNI 2025

Nama: Lieony Fibra Asha, S.Kep
NIM: 2441312082

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. R DENGAN KASUS
ASAM URAT MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK
KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANI*) UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI DI RT 02 RW 07 KELURAHAN LIMAU MANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Data dari WHO, Indonesia memiliki populasi asam urat terbesar keempat di dunia. Prevalensi asam urat di Indonesia menurut Riskesdas (2018) terjadi pada umur diatas 34 tahun sebesar 32%, sedangkan menurut data Dinas Kesehatan Kota Padang sejak tahun 2020 jumlah kasus asam urat di Kota Padang yaitu kurang lebih 1.647 orang. Asam urat terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat pada sekitar sendi dan jika tidak mendapat penanganan yang tepat akan menimbulkan nyeri hebat pada sendi. Karena itu diperlukan tindakan alternatif yang bisa dilaksanakan di rumah dan dipantau oleh keluarga. Tujuan dari laporan ini yaitu memberikan gambaran terhadap pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga terhadap penderita asam urat melalui kompres hangat bubuk kayu manis (*Cinamomum Burmani*). Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses asuhan keperawatan keluarga. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2 hari pengkajian dan 2 hari implementasi dengan pemberian kompres hangat bubuk kayu manis 1 kali sehari didapatkan manajemen kesehatan keluarga meningkat dan penurunan skala nyeri pada Ny,R. Diharapkan puskesmas bisa memberikan edukasi berupa kompres hangat bubuk kayu manis ini untuk masyarakat lainnya dan selalu memberikan dukungan kepada pasien dengan memberikan terapi kompres hangat bubuk kayu manis .

Kata Kunci : Keluarga, Asam Urat, Kompres Hangat bubuk Kayu

Manis Daftar Pustaka : 40 (2018-2025)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JUNY, 2025

Name : LIEONY FIBRA ASHA S.Kep

NIM : 2441312089

*Family Nursing Care For Mrs. R With Gouty Arthritis Case
Through The Application Of Warm Cinnamon Compresess
(CinamomunBurmani) To Reduce Pain In Rw 07 RT 02 Limau
Manis Distric Pauh Community Health Center*

Abstract

Data from WHO, Indonesia has the fourth largest gout population in the world. The prevalence of gout in Indonesia according to Riskesdas (2018) occurs in people over 34 years of age at 32%, while according to data from the Padang City Health Office since 2020 the number of gout cases in Padang City is approximately 1,647 people. Gout occurs due to the accumulation of uric acid crystals around the joints and if not treated properly will cause severe pain in the joints. Therefore, alternative actions are needed that can be carried out at home and monitored by the family. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of family nursing care for gout sufferers through warm compresses of cinnamon powder (Cinamomun Burmani). This scientific report uses a case study method and nursing care is provided using the family nursing care process. The results of this study indicate that after nursing care was carried out for 2 days of assessment and 2 days of implementation by providing warm compresses with cinnamon powder once a day, family health management improved and pain scale decreased in Mrs. R. It is hoped that the health center can provide education in the form of warm compresses with cinnamon powder for other communities and always provide support to patients by providing warm compress therapy with cinnamon powder.

*Key words: Family, Gout , Warm Cinnamon Compress Bibliography: 40
(2018-2025)*