

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Status gingiva dapat diukur berdasarkan faktor kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam hari pada anak-anak. Berdasarkan faktor tersebut diperoleh responden menderita gingivitis ringan (50,9%) dan responden memiliki status gingiva normal (44,1%).
2. Kebiasaan menyikat gigi teratur sebelum tidur malam hari sebanyak (47,1%) dan tidak teratur sebanyak (52,9%).
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam hari dengan status gingiva.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Dinas Kesehatan

1. Meningkatkan program kerjas UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah) secara rutin dan berkala serta memantau kegiatan UKGS yang telah dilaksanakan sehingga mendapatkan hasil yang diharapkan.
2. Pemberian program promosi kesehatan tentang pentingnya menyikat gigi sebelum tidur malam hari.
3. Diharapkan adanya perhatian dari pemerintah tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya terhadap anak-anak sekolah dasar.

7.2.2 Bagi Sekolah

Perlu dilakukan penyuluhan maupun sosialisasi kepada pihak sekolah dan orang tua tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut sejak dini. Lebih meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa dengan memberikan kesadaran pentingnya kesehatan gigi dan mulut serta menjadi peran penting pada seluruh siswa SDN 08 Parak Gadang Barat Kota Padang Provinsi Sumatera Barat.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian yang lebih lanjut terhadap faktor-faktor yang memengaruhi gingivitis, sehingga langkah penanggulangan dan pencegahan dapat dilakukan dengan tepat. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel penelitian yang lebih besar. Dan lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terwujudnya kesehatan gigi dan mulut yang baik.