

**SKRIPSI**

**PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SEBELUM TIDUR  
MALAM HARI TERHADAP STATUS GINGIVA PADA SISWA  
SDN 08 PARAK GADANG BARAT KELAS IV DAN V**



**Oleh:**

**AMANI NABILA FITRI**

**No. BP 1511411004**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2019**

**PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SEBELUM TIDUR  
MALAM HARI TERHADAP STATUS GINGIVA PADA SISWA  
SDN 08 PARAK GADANG BARAT KELAS IV DAN V**



**Skripsi**

**Sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar sarjana pada  
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

**Oleh:**

**AMANI NABILA FITRI  
No. BP 1511411004**

**Dosen Pembimbing:**

**drg. Hidayati, MKM  
drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp.Perio**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2019**

**PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SEBELUM TIDUR  
MALAM HARI TERHADAP STATUS GINGIVA PADA SISWA  
SDN 08 PARAK GADANG BARAT KELAS IV DAN V**

Oleh: Amani Nabila Fitri

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Rendahnya kesadaran masyarakat menyebabkan adanya dampak buruk terhadap kesehatan gigi dan mulut terutama pada anak-anak. Dampak buruk yang dapat terjadi adalah gingivitis. Salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya gingivitis adalah plak. Oleh karena itu, penelitian ini ingin mengetahui apakah adanya pengaruh kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam hari terhadap status gingiva.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam hari terhadap status gingiva pada siswa kelas IV dan V, SDN 08 Parak Gadang Barat, Padang, Prov. Sumatera Barat.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian ini adalah *Analytic* dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 34 anak. Metode pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara dan pemeriksaan status gingiva dengan menggunakan Gingiva Indeks menurut *Loe and Silness*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan 55,9% responden mengalami gingivitis ringan dan 52,9% responden memiliki kebiasaan tidak teratur menyikat gigi malam sebelum tidur. Kemudian berdasarkan hasil analisis bivariat secara *Chi-Square*, didapatkan pengaruh antara kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam hari dengan status gingiva ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Kebiasaan menyikat gigi malam sebelum tidur memengaruhi status gingiva.

**Kata kunci:** Gingivitis, sikat gigi, status gingiva.

**THE EFFECTS OF BRUSHING TEETH HABIT BEFORE BEDTIME AGAINST  
GINGIVA STATUS AMONG ELEMENTARY STUDENT AT 08 PARAK  
GADANG BARAT GRADE 4<sup>TH</sup> AND 5<sup>TH</sup>**

By: Amani Nabila Fitri

**ABSTRACT**

**Introduction:** This study was conducted because there are still many people who do not realize the importance of brushing their teeth at bedtime. This action can cause bad effects on dental and oral health especially in children. The bad effects that can occur are gingivitis. One of the factors in gingivitis is plaque. Therefore, this study wanted to get there are influences between the habit of brushing teeth before bedtime and gingival status.

**Objective:** The objective of this study was to determine the effects of brushing teeth habit before bedtime to gingival status in Parak Gadang Barat Elementary School 08, grade 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup>.

**Material and Method:** This study was an analytical cross sectional design. 34 children were contributed to this study. The data was collected by interviewed and examined the status of the gingiva.

**Results:** The results showed 55.9% of respondents had mild gingivitis and 52.9% respondents had an irregular habit of brushing their teeth before bedtime. Based on the Chi-Square bivariate analysis, it was found that there were influences between the habit of brushing teeth before bedtime and gingival status ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion:** Based on the results of statistical analysis, it can be concluded that there were some influences between brushing teeth before bedtime and gingival status.

**Keywords:** Gingival, tooth brushing, status, gingivitis.