BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian susu kedelai (*Glycine max (L.) Merill*) terhadap kekerasan email gigi setelah direndam jus jeruk kemasan maka ditarik beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Terjadi penurunan kekerasan email gigi setelah direndam minuman jus jeruk kemasan.
2. Terjadi kenaikan pada nilai kekerasan permukaan email gigi yang telah direndam jus jeruk setelah direndam susu kedelai dan saliva buatan.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kekerasan permukaan email gigi yang direndam susu kedelai dengan permukaan gigi yang direndam saliva buatan.

7.2 Saran

1. Disarankan kepada masyarakat yang mengonsumsi buah-buahan maupun minuman buah olahan, sebaiknya berkumur segera dengan air setelah mengonsumsi minuman tersebut agar segera hilang dari permukaan email gigi.
2. Sebaiknya juga dianjurkan kepada masyarakat agar mengonsumsi minuman menggunakan sedotan untuk mengurangi kontak cairan langsung dengan gigi
3. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti mengenai kandungan asam lain yang terdapat pada minuman *soft drink* atau minuman jus buah kemasan lainnya yang dapat menyebabkan penurunan kekerasan pada email gigi.

4. Disarankan untuk mengonsumsi susu kedelai dalam mengurangi resiko terjadinya erosi pada gigi.

5. Penelitian ini dapat dikembangkan pada penelitian selanjutnya dengan meneliti penurunan kadar mineral gigi menggunakan alat yang lebih canggih salah satunya yaitu *Scanning Electron Microscope*.