

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian “Profil Status Gizi Pasien Kanker yang Menjalani Radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang”, maka disimpulkan :

1. Pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar berusia 18 - 59 tahun, didiagnosis kanker ginekologi, lebih separuh berjenis kelamin perempuan, setengah dari pasien memiliki IMT normal, serta hampir sama banyak pada stadium lanjut dan dini, sebagian besar pasien memiliki fraksi radioterapi >10, dan mayoritas pasien memiliki LiLA diatas >23.
2. Pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang lebih dari setengah subjek penelitian berisiko malnutrisi kuesioner SNST.
3. Pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar subjek penelitian malnutrisi ketika dilakukan penilaian kriteria GLIM.

6.2 Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan waktu yang lebih lama dan besar sampel yang lebih banyak. Penelitian selanjutnya juga dapat menambahkan variabel lain yang meliputi status inflamasi, komposisi tubuh menggunakan metode yang lebih akurat (seperti BIA atau DXA), serta faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap perubahan status gizi pasien kanker. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi data tambahan agar pasien kanker yang menjalani radioterapi mendapatkan intervensi terhadap status gizi.