

**PROFIL STATUS GIZI PASIEN KANKER YANG MENJALANI
RADIOTERAPI DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

AMMAR MUHARDI

NIM : 2110313042

Pembimbing :

dr. Fathiyyatul Khaira, M.Gizi

dr. Novita Arian, Sp.Onk.Rad

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

ABSTRACT

NUTRITIONAL STATUS PROFILE OF CANCER PATIENTS UNDERGOING RADIOTHERAPY AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



Cancer patients are at high risk of malnutrition due to both the disease and its treatment. The imbalance of pro-inflammatory cytokines triggered by cancer cells, along with the side effects of radiotherapy such as loss of appetite and digestive disorders, contribute to the decline in nutritional status, ultimately leading to malnutrition. This study aimed to determine the nutritional status profile of cancer patients undergoing radiotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang using the Simple Nutrition Screening Tool (SNST) and the Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) criteria.

This research was an observational descriptive study with a cross-sectional design. The study sample consisted of 62 cancer patients undergoing radiotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang, selected using a consecutive sampling technique. Data were collected and analyzed using descriptive statistics to obtain the frequency distribution of each variable.

The results showed that the majority of patients were female (74.2%) and aged 18-59 years (75.8%). The most common cancer type was gynecological cancer (43.6%), and overall, more than half of the patients had advanced-stage cancer (56.5%). A total of 50% of the subjects had a normal BMI, and most patients had undergone more than 10 fractions of radiotherapy (62.9%) with a normal Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) (80.6%). Based on SNST, 56.5% of patients were at risk of malnutrition, while according to the GLIM criteria, 66.1% of cancer patients were malnourished, with moderate to severe malnutrition found in most cases.

In conclusion, this study indicates that more than half of cancer patients undergoing radiotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang experience malnutrition. These findings highlight the importance of optimal nutritional monitoring and intervention to improve the nutritional status of cancer patients during therapy.

Keywords: GLIM, Cancer, Malnutrition, Radiotherapy, Nutritional Status, SNST.

ABSTRAK

PROFIL STATUS GIZI PASIEN KANKER YANG MENJALANI RADIOTERAPI DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

**Ammar Muhardi, Fathiyyatul Khaira, Novita Ariani, Nur Indrawaty
Lipoeto, Fathiya Juwita Hanum, Mutia Lailani**

Pasien kanker risiko tinggi malnutrisi akibat penyakit maupun terapi yang dijalannya. Ketidakseimbangan sitokin proinflamasi yang dipicu oleh sel kanker efek samping radioterapi seperti penurunan nafsu makan dan gangguan pencernaan, berkontribusi terhadap penurunan status gizi, yang pada akhirnya menyebabkan malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil status gizi pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan menggunakan metode *Simple Nutrition Screening Tool* (SNST) dan *Global Leadership Initiative on Malnutrition* (GLIM).

Penelitian ini merupakan studi deskriptif observasional dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 62 pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang, yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data yang dikumpulkan, kemudian dianalisis dengan statistik deskriptif untuk memperoleh distribusi frekuensi dari masing-masing variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien adalah perempuan (74,2%) dan berusia 18-59 tahun (75,8%). Lokasi kanker terbanyak adalah kanker ginekologi (43,6%), dan secara keseluruhan, lebih dari separuh pasien menderita kanker stadium lanjut (56,5%). Sebanyak 50% subjek penelitian memiliki IMT dalam kategori normal, dan mayoritas pasien telah menjalani lebih dari 10 fraksi radioterapi (62,9%) dengan LiLA dalam kategori normal (80,6%). Berdasarkan SNST, sebanyak 56,5% pasien berisiko malnutrisi, sedangkan berdasarkan kriteria GLIM, didapatkan bahwa pasien kanker yang mengalami malnutrisi 66,10%, ditemukan tingkat malnutrisi sedang hingga berat pada sebagian besar pasien.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah pasien kanker yang menjalani radioterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami malnutrisi. Temuan ini menyoroti pentingnya pemantauan dan intervensi gizi yang optimal untuk meningkatkan status gizi pasien kanker selama terapi.

Kata Kunci: GLIM, Kanker, Malnutrisi, Radioterapi, Status Gizi, SNST.