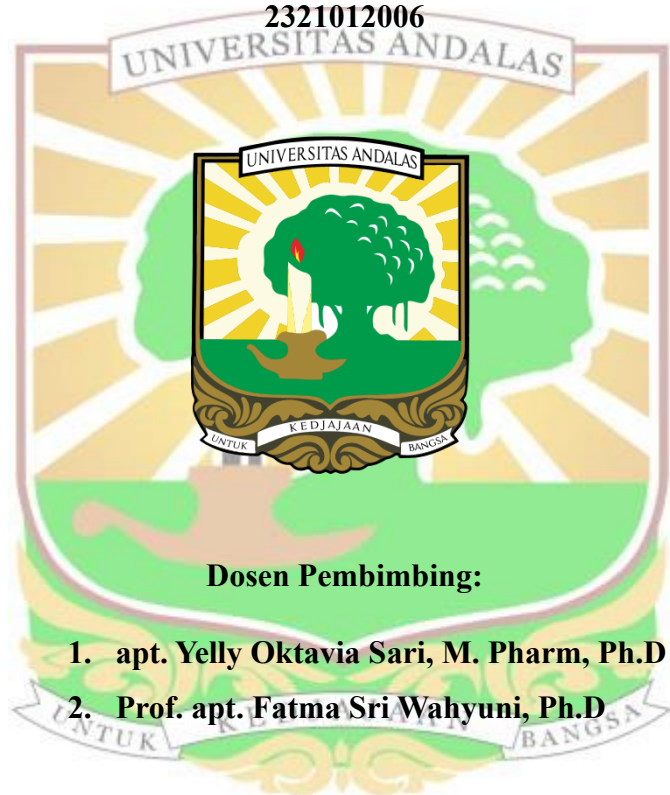


**PENGARUH EDUKASI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS LIMA KAUM I
KABUPATEN TANAH DATAR**

TESIS

JIHAN SHASIKA RANI

2321012006



Dosen Pembimbing:

- 1. apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm, Ph.D**
- 2. Prof. apt. Fatma Sri Wahyuni, Ph.D**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**PENGARUH EDUKASI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS LIMA KAUM I
KABUPATEN TANAH DATAR**

Oleh: Jihan Shasika Rani (2321012006)

Dibawah Bimbingan: apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph. D dan
Prof. apt. Fatma Sri wahyuni, Ph.D

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia. Rendahnya tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap terapi menjadi tantangan dalam pengendalian penyakit ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Lima Kaum I, Kabupaten Tanah Datar. Desain penelitian yang digunakan adalah *pretest-posttest control group* dengan total 48 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi (diberikan *booklet*) dan kelompok kontrol (tanpa *booklet*). Instrumen penelitian menggunakan kuesioner SDKS INA 1 dan MARS-5. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi dan uji *Mann Whitney* untuk perbedaan antar kelompok. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada pengetahuan dan kepatuhan pasien setelah intervensi ($p=0,000$; $p<0,05$) serta perbedaan signifikan antar kelompok intervensi dan kontrol ($p<0,05$). Edukasi melalui media *booklet* efektif meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap terapi DMT2.

Kata Kunci: diabetes melitus tipe 2; edukasi; *booklet*; pengetahuan; kepatuhan.

**THE EFFECT OF BOOKLET-BASED EDUCATION ON KNOWLEDGE
AND ADHERENCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
PARTICIPATING IN THE PROLANIS PROGRAM AT LIMA KAUM I
PUBLIC HEALTH CENTER, TANAH DATAR REGENCY**

by: Jihan Shasika Rani (2321012006)

Supervised by: apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph. D and
Prof. apt. Fatma Sri wahyuni, Ph.D

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease with a globally increasing prevalence, including in Indonesia. Low levels of patient knowledge and adherence to therapy remain major challenges in disease management. This study aims to analyze the effect of education using a booklet on improving knowledge and medication adherence among T2DM patients participating in the Prolanis program at Lima Kaum I Public Health Center, Tanah Datar Regency. The study employed a pretest-posttest control group design involving a total of 48 respondents, divided into an intervention group (received booklet) and a control group (did not receive booklet). Research instruments included the SDKS INA 1 and MARS-5 questionnaires. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess differences before and after the intervention, and the Mann-Whitney test to examine differences between groups. The results showed a significant increase in patients' knowledge and adherence after the intervention ($p=0.000$; $p < 0.05$), as well as a significant difference between the intervention and control groups ($p < 0.05$). Educational intervention using a booklet was effective in improving knowledge and medication adherence among T2DM patients.

Keywords: type 2 diabetes mellitus; education; booklet; knowledge; adherence