



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK
KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025**

Oleh:

MEGAWATI

NIM 2311226001

**Diajukan sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK
KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025**

Oleh:

MEGAWATI

No. BP. 2311226001

**Diajukan sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK
KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025**

Oleh:

MEGAWATI

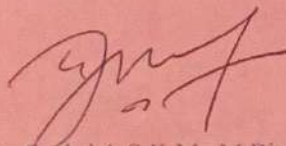
No. BP. 2311226001

Skripsi ini telah diteliti dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

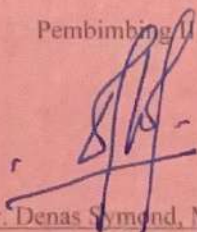
Padang, 28 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Syahrial, S.K.M., M.Biomed.
NIP. 197403132008121003

Pembimbing II


Dr. Denas Symond, M.CN.
NIP. 195802201982011001

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK
KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025**

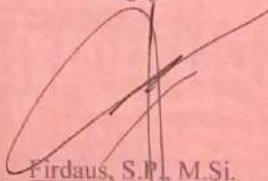
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

MEGAWATI

No. BP. 2311226001

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas pada tanggal 9 Juli 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Firdaus, S.P., M.Si.
NIP. 198512082018031001

Penguji II



Nadia Chalida Nur, S.K.M., M.P.H.
NIP. 199109262019032021

Penguji III



Dr. Deni Elnovriz, S.T.P., M.Si.
NIP. 197311122003122001

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Megawati
Nomor Buku Pokok : 2311226001
Tempat, Tanggal Lahir : Limau Purut, 29 Mei 1985
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : S1 Gizi
Nama Pembimbing Akademik : Firdaus, S.P., M.Si.
Nama Pembimbing I : Dr. Syahrial, S.K.M., M.Biomed.
Nama Pembimbing II : Dr. Denas Symond, M.CN.
Nama Penguji I : Firdaus, S.P., M.Si.
Nama Penguji II : Nadia Chalida Nur, S.K.M., M.P.H.
Nama Penguji III : Dr. Deni Elnovriza, S.T.P., M.Si.

JUDUL PENELITIAN:

HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan proses penelitian, ujian usulan penelitian, dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, 28 Juli 2025

Menyetujui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas



Dr. dr. Dien Gusta A. N., M.K.M., CRP.
NIP. 197608132003122004

Mengesahkan,
Koordinator Prodi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas

Ice Yolanda P., S.Si.T., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197903262008122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Megawati
Nomor Buku Pokok	: 2311226001
Tempat, Tanggal Lahir	: Limau Purut, 29 Mei 1985
Tahun Masuk	: 2023
Program Studi	: S1 Gizi
Nama Pembimbing Akademik	: Firdaus, S.P., M.Si.
Nama Pembimbing I	: Dr. Syahrial, S.K.M., M.Biomed.
Nama Pembimbing II	: Dr. Denas Symond, M.CN.
Nama Penguji I	: Firdaus, S.P., M.Si.
Nama Penguji II	: Nadia Chalida Nur, S.K.M., M.P.H.
Nama Penguji III	: Dr. Deni Elnovriza, S.T.P., M.Si.

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 28 Juli 2025



Megawati

No. BP. 2311226001

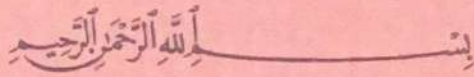
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Megawati
Tempat, Tanggal Lahir : Limau Purut, 29 Mei 1985
Alamat : Perumahan Graha Menara Blok E8 Rimbo Panjang
Lubuk Alung, Kabupaten Padang Pariaman
Agama : Islam
Status Keluarga : Menikah
Nama Ayah : Sukirman (alm.)
Nama Ibu : Alimah
Nama Suami : Mazdal Andri, S.Pt.
No. Telp/HP : 085278858224
Email : mega70670@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal :

1. SD Negeri No. 29 Pasar Lubuk Alung : Lulus tahun 1997
2. SLTP Negeri 1 Lubuk Alung : Lulus tahun 2000
3. SMU Negeri 1 Lubuk Alung : Lulus tahun 2003
4. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Padang : Lulus tahun 2006
5. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas : Lulus tahun 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil'alam, dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas Rahmat dan hidayahNya yang senantiasa Engkau berikan dalam penyusunan skripsi ini. Segala kemudahan dan kekuatan yang engkau berikan adalah bukti Rahman dan Rahim-Nya yang tiada batas. Tanpa pertolongan mu ya Allah , usaha ini tak akan membuahkan hasil, untuk berada di tahap ini adalah kesempatan yang berharga yang Engkau berikan ya Allah dalam menimba ilmu. Semoga ilmu yang diperoleh bermanfaat, menginspirasi, dan setiap langkah ke depan senantiasa dalam lindungan dan petunjuk-Nya. *Aamiin*.

Teruntuk yang teristimewa.. Kedua Oarang tua ku yang luar biasa, Ayah Sukirman (ALM) dan Amak Alimah, terimakasih Ayah dan Amak tanpa mu diri ini bukanlah siapa-siapa, meskipun Ayah tidak bisa melihat langsung proses ini tapi do'a dan motivasimu selalu terngiang dalam ingatan dan menjadi penyemangat di setiap langkah dan untuk Amak terimakasih atas do'a nya dan kegigihan dalam mendidik kami semoga Amak selalu diberikan kesehatan dan keberkahan umur.

Specially...Suami tercinta, Mazdal Andri, S.Pt...Terima kasih atas izin , do'a, pengertian serta dukungannya selama ini my husband, I proud of you.

My lovely dan specially... 3 Anakku tersayang... “ Jihan Nur Hafizha” kakak terimakasih do'a dan supportnya untuk Ummi, pas kakak telpon gimana skripsi umi dah siap..., “ Mahira Hasna Kamila” terima kasih uni sudah bantu pekerjaan Ummi dirumah, ambilin minum di tengah umi sibuk buat tugas ” Umar Kareem Arrasyid ” terima kasih nak bujang jadi peluruh rasa penat sampai dirumah dan membuat suasana rumah jadi rame dengan uni.. sehat sehat ya nak dan semangat belajar untuk menggapai cita-cita ...

Teruntuk My sisters's and brother.. elok “ Ernawati”, Ajo “ Khairul Amri” ,ni Upiak “ Ainul Mardiah”, terima kasih doa dan dukungannya. adikku wati “ Rahmawati” terima kasih sudah bantu uni for all...

Teruntuk Keluarga Besarku.....Anak, Menantu dan Cucu keluarga Mama azliar...terima kasih do'a dan supportnya

Teruntuk Dosen Pembimbing, Pak Syahril dan Pak Denas, Terima Kasih Bapak atas bimbingan, kemudahan dan arahan nya selama proses skripsi ini. Semoga Bapak selalu diberi kesehatan dan kesuksesan.

Teruntuk Dosen Penguji....Pak Firdaus sekaligus pembimbing akademik terima kasih Pak atas cerita inspiratifnya ketika sambil perbaikan proposal/ skripsi hal ini akan menjadi motivasi agar banyak membaca semoga bapak selalu diberi kesehatan dan kesuksesan, Bu Nadia, Bu Deni terima kasih atas masukan dan saran nya Ibu. Semoga Ibu selalu diberi kesehatan dan kesuksesan.

Teruntuk Bu Frima...terima kasih Bu arahan di awal proposal memberikan ide dan kesempatan untuk konsultasi tentang skripsi ini, meskipun bukan anak bimbingan Ibu, namun Ibu meluangkan waktu sebagai dosen dan kakak senior gizi yang sangat humble, semoga ibu selalu diberi kesehatan dan kesuksesan.

Teruntuk Bapak/Ibu dosen dan Tenaga Pendidik FKM UNAND... Terima kasih atas ilmu, saran, bantuan dan masukannya selama ini Bapak/Ibu.

Teruntuk Bapak Kepala Dinas (Bapak Jimi) dan Keluarga Besar Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Pariaman, terima kasih izin dan dukungan yang diberikan sehingga Mega bisa menyelesaikan Tugas Belajar ini dengan baik dan tepat waktu.

Teruntuk Keluarga Besar Puskesmas Sintuk... Bu Fidiah, terima kasih izin tugas belajar yang ibu berikan sehingga Mega bisa melanjutkan pendidikan di S1 Gizi UNAND ini , Bu Murniati dan teman- teman HC.Sintuk terima kasih atas izin, dukungan dan bantuannya selama penelitian...

Teruntuk Intake Gizi 23.... Adik2 kuh tercinta....terima kasih untuk kebersamaan kita selama ini menjalani perkuliahan, buat tugas, makan bareng, jalan-jalan, foto bersama ada canda, tawa, suka , duka... tapi banyak sukanya Momen momen ini rasanya sulit dilupakan...meskipun usia kita beda jauh, kakak terasa jadi punya semangat muda lagi Terima kasih atas bantuan, doa dan supportnya selama ini...yang gak bisa disebutkan satu per satu, Fani, Mona, Ais, Lila, Erisa , Meutia, Oik, Cici dan Yossy.... ter love semua. Semangat menuju S.Gz semua..

Teruntuk uni Qu..Uni Wit..terimakasih uni ku..telah jadi tempat berkeluh kesah dan minta saran, masukan, kasih solusi dan tidak pernah bosan membantu Mega selama ini, uni selalu gercep dan mengingatkan jangan sampai lalai skripsian.. sehat selalu ya ni semoga Allah mudahkan segala urusa uni.. thankyou so much uni...

Untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Terima Kasih atas bantuan, doa dan supportnya selama ini sehingga bisa menyelesaikan perjuangan ini...
A.Md.Gizi become S.Gz...

Terakhir...untuk diriki sendiri Megawati, S.Gz. Terima kasih telah berjuang hingga saat ini . Aku tahu perjalanan ini tidak mudah, penuh dengan tantangan yang menguji kesabaran dan tekad ditengah peran juga menjadi seorang istri dan ibu. Tapi kau tetap bertahan, melalui segala pengorbanan, kerja keras, usaha, serta doa yang tak henti-hentinya kau panjatkan, dan semua itu akhirnya membawaku sampai di titik ini. Aku tidak bisa memungkiri bahwa ada saat-saat di mana aku merasa lelah, ragu, bahkan sangat sulit membagi waktu dengan jarak yang ditempuh bolak balik Lubuk Alung – Padang . Namun, semangat yang tak pernah padam membuktikan bahwa aku bisa melewati dengan Allah berikan kemudahan. Teruslah menjadi seseorang yang memberi manfaat bagi orang lain, terus bertumbuh, dan menjadi versi terbaik dari dirimu. Dari skripsi ini, aku belajar banyak tentang kesabaran, optimisme, dan rasa syukur atas setiap proses yang terjadi. Semoga pencapaian ini bukan akhir, melainkan awal dari perjuangan menuju mimpi yang lebih besar

With love

Megawati, S.Gz.

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 9 Juli 2025

Megawati, NIM.2311226001

**HUBUNGAN FAKTOR IBU, DUKUNGAN KELUARGA, DAN DUKUNGAN
TENAGA KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINTUK KABUPATEN PADANG
PARIAMAN TAHUN 2025**

xiii + 74 halaman, 24 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor ibu, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sintuk Kabupaten Padang Pariaman tahun 2025.

Metode

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner dan lembar *checklist*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Sintuk Kabupaten Padang Pariaman pada bulan Oktober 2024 hingga Mei 2025. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 di wilayah kerja Puskesmas Sintuk yang berjumlah 70 orang dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Analisis data yang digunakan ialah univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil

Penelitian ini mengungkapkan bahwa dukungan tenaga kesehatan berhubungan secara signifikan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,033$), sementara faktor ibu seperti pengetahuan, pendidikan, umur, paritas, dan pekerjaan, serta dukungan keluarga tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ($p>0,05$).

Kesimpulan

Dukungan tenaga kesehatan berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif, diharapkan Puskesmas Sintuk dapat membentuk Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI) sebagai langkah terarah untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sintuk.

Daftar Pustaka : 57 (2003–2025)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Faktor Ibu, Keluarga, Tenaga Kesehatan.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 9 July 2025
Megawati, NIM. 2311226001**

**THE RELATIONSHIP OF MATERNAL FACTORS, FAMILY SUPPORT, AND
HEALTH WORKERS' SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN
THE SERVICE AREA OF SINTUK COMMUNITY HEALTH CENTER,
PADANG PARIAMAN REGENCY, 2025**

xiii + 74 pages, 24 tables, 4 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the relationship between maternal factors, family support and health worker support with exclusive breastfeeding in the working area of the Sintuk Health Center, Padang Pariaman Regency in 2025.

Methods

This quantitative study employed a cross-sectional design. Data were collected using structured questionnaires and checklist forms. The research was conducted at Sintuk Community Health Center, Padang Pariaman Regency, from October 2024 to May 2025. The sample comprised 70 mothers of infants aged 6-12 months residing in the service area of the health center, selected through stratified random sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods, with the Chi-Square test applied for inferential analysis.

Results

The findings indicated a significant association between health workers' support and exclusive breastfeeding ($p=0.033$). In contrast, maternal factors—including knowledge, education, age, parity, and occupation—along with family support, showed no statistically significant associations ($p>0.05$).

Conclusion

Health workers' support is instrumental in ensuring the success of exclusive breastfeeding. It is recommended that Sintuk Community Health Center establish a Breastfeeding Support Group (Kelompok Pendukung ASI, KP-ASI) as a strategic initiative to enhance exclusive breastfeeding coverage within its service area.

References : 57 (2003–2025)

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Family, Health Workers, Maternal Factors.