

DAFTAR PUSTAKA

1. Satriyanto MD, Parnawi A. Library research: Periode dewasa madya. Progress Cogn Abil [Internet] 2023;2(3):300–4. Available from: <http://journals.eduped.org/index.php/jpr>
2. Aqsho, I.B., dan Pudjijuniarto. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. J Kesehat Olahraga [Internet] 2021;09:75–84. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42146>
3. World Health Organization. Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer. 2023.
4. Delprison Ndula Ratu, Domnirsep O. Dodo, Yudhisinta Missa, Serlie K. A. Littik. Gambaran Pelaksanaan Standar Pelayanan Minimal (Spm) Pada Pelayanan Kesehatan Usia Produktif Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. Med Alkhairaat J Penelit Kedokt dan Kesehat 2024;6(2):537–65.
5. Kurnianingtyas BF, Suyatno, Kartasurya MI. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja Siswa SMA di Kota Semarang Tahun 2016. J Kesehat Masy 2017;5(2):70–7.
6. Waluyani I, Erpiani, Bancin A, Fajriani A, Anggreini D, Ningrum MS, et al. Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Rantau Panjang. J Kesehat Tambusai 2023;4(2):1569–78.
7. World Health Organization. World Health Statistics 2021: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals. 2021.
8. Organization WH. World Health Htstatistics 2020: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals. 2020.
9. WHO. World Health Statistics 2022: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals. 2022.
10. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. 2018.
11. SKI. SKI 2023 Dalam Angka. 2023.
12. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2015. Dinas Kesehat Provinsi Sumatera Barat 2016;11(1):1–14.
13. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat 2018. 2018.
14. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2021. 2021.
15. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang. 2019.

16. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. 2024.
17. Al S et. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. J Penelit dan Pengemb Kesehat Masy Indones 2020;1(1):11–7.
18. Mardianti F, Rachmawati D, Suprajitno S. Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja. J Kesehat Hesti Wira Sakti 2022;10(1):43–55.
19. Rahmi SA, Ratih M, Latifahanun E, Febriandi S, Rokhayati. Gaya Hidup dan Tekanan Darah pada Usia Produktif di Kalurahan Demangrejo. J Ilmu Kesehat Mulia Madani Yogyakarta 2024;5(1):13–9.
20. Sari F, Reni Zulfitri, Nopriadi. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. J Vokasi Keperawatan 2022;5(2):138–47.
21. Juliana I, Hengky HK, Umar F, Usman U. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15 – 59 Tahun). J Gizi Kerja dan Produkt 2024;5(1):138–48.
22. Nuradina RAA, Lestari WA, Arumsari I. Overweight and High Sodium Intake Increased Risk of Hypertension among Adolescents: A Case-control Study in Urban Setting. Amerta Nutr 2023;7(2):274–8.
23. Kasyifa IN, Rahfiludin MZ, Suroto S. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Remaja. Med Technol Public Heal J 2018;2(2):133–42.
24. World Health Organization. Obesity and Overweight. 2024;
25. Haghighatdoost F, Hajhashemi P, de Sousa Romeiro AM, Mohammadifard N, Sarrafzadegan N, de Oliveira C, et al. Coffee Consumption and Risk of Hypertension in Adults: Systematic Review and Meta-Analysis. MDPI J 2023;15(13):1–14.
26. Luthfi B M, Azmi S, Erkadius E. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pelajar Kelas 2 SMA Negeri 10 Padang. J Kesehat Andalas 2017;6(2):318.
27. Liu RQ, Qian Z, Trevathan E, Chang JJ, Zelicoff A, Hao YT, et al. Poor Sleep Quality Associated With High Risk of Hypertension and Elevated Blood Pressure in China: Results From a Large Population-Based Study. Hypertens Res 2016;39(1):54–9.
28. Melizza N, Hikmah N, Kurnia AD, Masruroh NL, Setiowati CI, Prasetyo YB. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo. Chmk Nurs Sciientific J 2020;4(1):35.
29. Pradono J, Kusumawardani N, Rachmalina R. Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia. 2020.
30. Debora C, Tolimba C, Palunggi S, Siregar D, Harefa L. Risk Factors for Hypertension Among Adults Living in A Rural Area, Minahasa. J Keperawatan Indones 2023;26(1):36–45.
31. Jones NR, McManus RJ, McCormack T, Constanti M. Diagnosis and

- Management of Hypertension in Adults: NICE Guideline Update 2019. *Br J Gen Pract* 2020;70(691):90–1.
32. Rahmawati R, Kasih RP. Hipertensi Usia Muda. *Galen J Kedokt dan Kesehat Mhs Malikussaleh* 2023;2(5):11.
 33. Giles TD, Materson BJ, Cohn JN, Kostis JB. Definition and classification of hypertension: An update. *J Clin Hypertens* 2009;11(11):611–4.
 34. Harrison DG, Coffman TM, Wilcox CS. Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. *Circ Res* 2021;128(7):847–63.
 35. Betty, Ayuningtyas G, Lestari TR, Hapsari VD, Adharudin M, Dwi Kristiyowati A, et al. Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (PTM) dengan Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat, dan Kolesterol di Kelurahan Sawah Baru. *J Abdi Masy* 2023;4(2):155–62.
 36. Falo A, Ludiana, Ayubbana S. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *J Cendikia Muda* 2023;3(1):32–40.
 37. Adrian SJ. Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat. *J Cermin Dunia Kedokt* 2019;46(3):172–8.
 38. Schwartz GL, Sheps SG. A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Curr Opin Cardiol* 1999;14(2):161–8.
 39. Nadaek B. Hipertensi Sekunder akibat Perubahan Histologi Ginjal. *Sari Pediatr* 2012;13(5):311–5.
 40. Konermann S. Hypertension. *J Clin Sleep Med* 2016;12(2):263–6.
 41. Masenga SK, Kirabo A. Hypertensive heart disease: risk factors, complications and mechanisms. *Front Cardiovasc Med* 2023;10(June):1–16.
 42. Sylvestris A. Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Med* 2017;10(1):1.
 43. Sartik S, Tjekyan RS, Zulkarnain M. Risk Factors and the Incidence of Hypertension in Palembang. *J Ilmu Kesehat Masy* 2017;8(3):180–91.
 44. Ekasari MF, Suryati ES, Badriah S, Narendra SR, Amini FI. Hipertensi: Kenali penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya. 2021.
 45. Salsabila E, Utami SL, Sahadewa S, Salsabila E, Utami SL, Sahadewa S. Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. *Calvaria Med J* 2023;2(1):64–8.
 46. Pilakkadavath Z, Shaffi M. Modifiable risk factors of hypertension: A hospital-based case-control study from Kerala, India. *J Fam Med Prim Care* 2016;5(1):114.
 47. Purba TH, Mariyanaq, Demitri A. Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam. *J Pharm Sci* 2023;6(1):334–43.
 48. Muliana S, Utami S, Leonaviri M. Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur,

Pola Makan, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *J Ilm Wahana Pendidik* 2024;10(20):801–14.

49. Yanti T, Fitrianiingsih N, Hidayati A. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa. *J Persat Perawat Nas Indones* 2018;3(1):8.
50. Saraswati M, Astuti A, Octavia D. Konsumsi Kopi Dan Kualitas Tidur Meningkatkan Tekanan Darah Pada Hipertensi di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2021. *Indones J Heal Community* 2022;3(1):12.
51. Makaremas JE, Kandou GD, Nelwan JE. Kebiasaan Konsumsi Alkohol dan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 35-59 Tahun di Kota Bitung. *J KESMAS* 2018;7(5):1–7.
52. Makaremas JE, Kandou GD, Nelwan JE. Kebiasaan Konsumsi Alkohol dan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-59 Tahun di Kota Bitung. *J KESMAS* 2018;7(5).
53. Dilla NIR, Susanti N, Andini Z, Marpaung FAH. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Ibnu Sina J Kedokt dan Kesehat Fak Kedokt Univ Islam Sumatera Utara* 2024;23(2):298–306.
54. Nuryanti E, Amirus K, Aryastuti N, Negeri P, Kabupaten B, Kanan W, et al. Hubungan Merokok , Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *J Dunia Kesmas* 2020;9(2):235–44.
55. P YKM, Mutmainna A, Asdar F. Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *JIMPK J Ilm Mhs Penelit Keperawatan* 2023;3(3):2023.
56. Maryati H. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Plos Kabupaten Jombang. *J Keperawatan* 2017;8(2):128–37.
57. Permatasari R, Suriani E, Kurniawan. Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi pada Usia ≥ 40 Tahun. *J Labora Med* 2022;6(2022):16–21.
58. Hafid KA, Sangadji F, Wijaya LN. Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kota Yogyakarta. *J Kesehat Madani Med* 2022;13(02):290–7.
59. Rasyid H, R RZ. Hubungan Obstructive Sleep Apnea dengan Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokt* 2016;43(9):670–2.
60. Azzahra SS. Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* 2019;10(2):321–4.
61. Kowalski S, Goniewicz K, Moskal A, Al-Wathinani AM, Goniewicz M. Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings. *J Clin Med* 2023;12(17).

62. Lee J. Signs and Symptoms of Hypertension. *J Mol Pathophysiol* 2022;11(9):2022.
63. Anwar MS, Cusmarih C. The Effectiveness Off Counseling On Drug Compliance in Hypertension Patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nurs J* 2022;4(9):2440–58.
64. Harditya KB, Anggaraeni KRT, Sari NMCC, Wahyuningsih NLGNS. Clinical Manifestation of Differentiation Syndrome Diagnosis in Hypertension. *J Kesehat* 2023;12(2):280–279.
65. Khairina K. Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik di Puskesmas Kuta Makmur Aceh Utara Tahun 2023. *Antigen J Kesehat Masy dan Ilmu Gizi* 2023;1(4):63–8.
66. Suryadi, Solikin, Uni. Analisa Faktor Risiko Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin. *J Keperawatan Suaka Insa* 2024;9(2):142–8.
67. Kadir A. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *J Ilm Kedokt* 2018;5(1):15.
68. Mano D, Ezra PJ, Marcella A, Firmansyah Y. Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Terhadap Hipertensi serta Deteksi Dini Penyakit Gagal Ginjal Sebagai Komplikasi dari Hipertensi. *J Pengabdi Masy Indones* 2023;2(2):34–45.
69. Muharramah A. Pengukuran Status Gizi Dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *J Pengabdi Kpd Masy Ungu (ABDI KE UNGU)* 2023;5(2):125–30.
70. Nur AAW, Mokhtar S, Nurmadilla N, Bamahry AB, Jafar MA. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun. *Wal’afiat Hosp J* 2023;4(1):23–30.
71. Utami JN, Ritonga LY, Annaufa N, Annufaisah U, Siregar N, Syabania DS, et al. Gambaran Pengetahuan Gizi Masyarakat Pada Usia Produktif Di Kecamatan Helvetia Kota Medan. *J Heal Relig* 2024;1(1):30–7.
72. Harjatmo TP, Par’i HM, Wiyono S. *Penilaian Status Gizi*. 2017.
73. Ratumanan SP, Achadiyani, Khairani AF. Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Heal Inf J Penelit* 2023;15:1–10.
74. Shinta Pondagitan A, Pibriyanti K, Rizki Fauzan M, Muzarofatus Sholikhah D, Nafilah, Ryadinency R, et al. *Penilaian Status Gizi*. Media Sains Indonesia; 2021.
75. Abadi E, et al. *Ilmu Gizi*. 2023.
76. Asrizal D. Telaah Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Kota Padang Berdasarkan Berat Badan per Tinggi Badan Menggunakan Metode CART. *J Eksata* 2015;2(ISSN 1411-3724):1–122.
77. Alifudiin ANA, Hamzah PN, Gani AB, Nulanda M, Mathius D, Surdam Z. Penentuan Estimasi Tinggi Badan Berdasarkan Panjang Tulang Ulna Pada

- Masyarakat Yang Bersuku Toraja. *J Aafiyah Heal Res* 2023;4(2):8–14.
78. World Health Organization. A healthy lifestyle - WHO recommendations. World Heal. Organ.2010;
 79. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.
 80. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang [Internet]. 2014. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>
 81. Anita, Nurlaili Ramli. Analysis of the Factors Affecting the Nutritional Status and Health of the Elderly During the Covid-19 Pandemic. *Sci Midwifery* 2022;10(4):2794–801.
 82. Kamaruddin I, Kustiyah L, Riyadi H, Junus R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese. *Amerta Nutr* 2023;7(2):311–9.
 83. Rahmawati, Maesarah, Hano YH, PS A. Asupan Gizi dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Dewasa. *Jambura J Heal Sci Res* 2024;6(4):339–49.
 84. Cheline J, Feoh J, Pantaleon MG, Zogara AU. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun di SMA Negeri 2 Kota Kupang. *Kupang J Food Nutr Res* 2024;5(2):35–9.
 85. Rahmawati, Maesarah, Hano YH, PS A. Asupan Gizi dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Kelompok Dewasa. *Jambura J Heal Sci Res* 2024;6(4):339–49.
 86. Suriati I, Mansyur N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas. *J Voice Midwifery* 2020;10(1):922–8.
 87. Agustina W, Lestari RM, Prasida DW. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *J Surya Med* 2023;9(1):1–8.
 88. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *J Surya Med* 2022;8(1):65–9.
 89. Ningrum SOW. Relationship between Nutrition Knowledge And Eating Patterns With Nutritional Status Of Elementary School Children at LPQ Nurul Hikmah Candisari Semarang. *Nutr Res Dev J* 2024;04:103–11.
 90. Purba NP. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *J Keperawatan dan Kesehat Masy* 2015;1(April):72–81.
 91. Chandra F, Aisah A. Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi* 2023;12(1):188.
 92. Hermawati D, Alfari R, Purwaningrum R, Anggraini M. Hubungan Status Gizi Berlebih Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *J Med Malahayati* 2024;8(3):585–92.
 93. Vialenthyna H, Delfian T, Budi A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 21. *PREPOTIF J Kesehat Masy* 2024;8(3):5311–8.

94. Ningrum S, Prayitno SA. Chemical Characterization of Coffee from Several Region of Indonesia (Cafein value, pH and Total Acid). *J Trop Food Agroindustrial Technol* 2024;4(02):61–8.
95. Budi D, Mushollaeni W, Yusianto Y, Rahmawati A. Karakterisasi Kopi Bubuk Robusta (*Coffea canephora*) Tulungrejo Terfermentasi dengan Ragi *Saccharomyces cerevisiae*. *J Agroindustri* 2020;10(2):129–38.
96. Rahmawati I, Gustiani LT. Analisis Kafein pada Kopi Arabika (*Coffea arabica* L.) Gununghalu Teknik Light Roasting, Medium Roasting, dan Dark Roasting. *J Kim Padjajaran* 2023;1(2):66–73.
97. Rosadi MI, Majid A, Rizal A, Ulum B, Asror KA, Fu'ad M, et al. Pengolahan Kopi Excelsa Pasca Panen Terhadap Roasting Kopi di Kelurahan Pecalukan Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan. *J Abdimas Berdaya J Pembelajaran, Pemberdaya dan Pengabd Masy* 2021;4(02):152.
98. Nugroho D. Budidaya Kopi Liberika (*Coffea liberica* var *Liberica*) di Kabupaten Tanjung Jabung Barat, Jambi. *Pus Penelit Kopi dan Kakao Indones* 2015;9–14.
99. P. Agustine, R. putri Damayanti NA. Karakteristik Ekstrak Kafein Pada Beberapa Varietas Kopi di Indonesia. *J Arti* 2021;6:78–89.
100. Kesumawati, Wijaya MA. Perbandingan Kadar Kafein dalam Kopi Robusta Takengon dan Tangse Sesuai SNI 01-7152-2006 Menggunakan Spektrofotometri UV-Vis *Comparison of Caffeine levels in Takengon and Tangse Robusta Coffee According to SNI 01-7152-2006 Using UV-Vis Spectrophotometry*. *J Heal Technol Med* 2022;8(2):2615–109.
101. Latunra AI, Johannes E, Mulihardianti B, Sumule O. Analisis kandungan kafein kopi (*Coffea arabica*) pada tingkat kematangan berbeda menggunakan spektrofotometer UV-Vis. *J Ilmu Alam dan Lingkung [Internet]* 2021;12(1):45–50. Available from: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jai2>
102. Kholifatul R, Brilliantina A, Mariska E, Bachri S, Kunci K. Kopi Excelsa (Effect of Drying Temperature on the Chemical and Sensory Characteristics of Excelsa Coffe Cascara). *First Natl Conf Innov Agric* 2023;187–95.
103. Wahyuni T, Meilin A, Nasamsir N. Pengaruh Kadar Air Biji Kopi Liberika Tungkal Komposit (*Coffea liberica* L.) Dalam Penyimpanan Terhadap Serangan *Araecerus fasciculatus* (De geer). *J Media Pertan* 2022;7(2):116.
104. Kristanto B, Diyono. Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi. *KOSALA J Ilmu Kesehat* 2021;9(2):73–83.
105. Diah Pitaloka R, Utami GT, Novayelinda R. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah dan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Riau. *Jom* 2019;2(2).
106. Wulandari S, Pranata R. Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *J Pendidik Kesehat Rekreasi* 2024;10(1):101–8.
107. Ningtyas VM. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *J SAGO Gizi dan Kesehat* 2024;5(2):288–95.

108. Bunganing Eswarya, Putra IGBGP, Widarsa IKT. Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Med J* 2023;3(2):240–6.
109. Wahyu Ardhyana V, Kemenkes Bandung P. Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Diploma III Analis Kimia Jurusan Teknik Kimia. *J Kesehat Siliwangi* 2020;1(1):101–5.
110. Basri MH. Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *J TSCNers* 2021;6(2):1–10.
111. Purwanto S, Nur N, Anganti R, Aminy S. Karakteristik gangguan tidur pada usia produktif dan usia pertengahan di Kota Surakarta. *Univeristy Res Colloquium* 2019;109–20.
112. Benedictus S, Liwun B, Mulyanto T, Avian NK, Studi P, Industri T, et al. Kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir 1. *Arjwa J Psikol* 2024;3(3):172–80.
113. Sabiq A, Fitriany J, Mauliza, Pitaloka, Diah R, Utami, et al. Tekanan Darah pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Lhokseumawe. *J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh* [Internet] 2017;2(2):1435–43. Available from: <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8317/7986>
114. World Health Organization. Hypertension [Internet]. *World Heal. Organ.* 2023; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
115. Nurminen ML, Niittynen L, Korpela R, Vapaatalo H. Coffee, caffeine and blood pressure: A critical review. *Eur J Clin Nutr* 1999;53(11):831–9.
116. Sheps SG. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. 2005.
117. Helvia G. Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk Tahun 2021. *J Baiturrahmah Med* 2021;1(2):37–45.
118. Sari SD, Legiran. Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan. 2024.
119. Asrinawaty, Norfai. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan. *J An Nadaa* 2014;1(1):32–6.
120. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. 2010.
121. Subhaktiyasa PG. Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *J Ilm Profesi Pendidik* 2024;9:2721–31.
122. Soenarta AA, Erwinanto, Mumpuni ASS, Barack R, Lukito AA, Hersunarti N, et al. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. 2015.
123. Amin S, Wahab A, Atika RA. Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Pengunjung Warung. *J Kesehat Tambusai* 2023;4(3):2458–65.
124. Yoeniske Angreine AF. Hubungan Kualitas Tidur , Persen Lemak, Status Gizi, dan Asupan Makan Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Shift. *Binawan*

Student J 2019;1(3):118–25.

125. Kementerian Kesehatan RI. Tata Cara Mengukur Tekanan Darah. 2019.
126. Ratumanan SP, Achadiyani, Khairani AF. Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. Heal Inf J Penelit [Internet] 2023;15:1–10. Available from: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
127. Waluyani I, Bancin A, Fajriani A, Anggreini D, Siskia Ningrum M, Ramadan N, et al. Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Rantau Panjang. J Kesehat Tambusai 2023;4(2):1569–78.
128. Fatmawati, Nasruddin NI, Suharni, Setyawati NF, Yunawati I, Supyati, et al. Survei Konsumsi Gizi. Eureka Media Aksara; 2023.
129. Sabiq A, Fitriany J, Mauliza. Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Lhokseumawe. J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh 2017;3(1):1–15.
130. Abdullah K, Jannah M, Aiman U, Hasda S, Fadilla Z, Taqwin, et al. Metodologi Penelitian Kuantitatif. 2022.
131. Dawis AM, Meylani Y, Heryana N, Alfathoni MAM, Sriwahyuni E, Ristiyan R, et al. Pengantar Metodologi Penelitian. 2023.
132. Hikmawati F. Metodologi Penelitian. RajaGrafindo Persada; 2017.
133. Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, Kurniawan K. Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. J Cakrawala Ilm 2022;2(3):1003–10.
134. Wahyudi D, Idris J, Abidin Z. Tren dan isu penelitian uji-t dan chi kuadrat dalam bidang pendidikan. J Math Educ 2023;4(2):182–96.
135. Linda. Fakto Risiko Terjadinya Hipertensi. J Kesehat Prima 2017;11(2):150–7.
136. Dhirisma F, Moerdhanti IA. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta. J Kefarmasian Akfarindo 2022;7(1):40–4.
137. Maulidina F, Harmani N, Suraya I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. ARKESMAS (Arsip Kesehat Masyarakat) 2019;4(1):149–55.
138. Barabas MB, Fitriangga A, Wulandari D. Hubungan Status Gizi Terhadap Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kampung Dalam Pontianak. J Untan 2023;8(1).
139. Fitriani SN, Yulidasari F, Fakhriadi R. Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Mengonsumsi Ketupat, Kebiasaan Merokok, dan Lama Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Puskesmas Kandangan, Kecamatan Kandangan. J Publ Kesehat Masy Indones 2016;3(2):65–73.
140. Mullo OE, Langi FLFG, Asrifuddin A. Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado. J KESMAS [Internet] 2018;7(5). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22076>

141. Martiani A, Lelyana R. Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012). *J Nutr Coll* 2012;1(1):78–75.
142. Melizza N, Kurnia AD, Masruroh NL, Prasetyo YB, Ruhyanudin F, Mashfufa EW, et al. Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya Dengan Tekanan Darah. *Faletehan Heal J* 2021;8(01):10–5.
143. Faradilla H, Adriani L, Nurliah. Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Darussalam Indones J Nurs Midwifery* [Internet] 2020;2(1):68–75. Available from: <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/indexJl.PerintisKemerdekaan1/33KotaTangerang.Telp/Fax>.

