



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN
BERPEMANIS, USIA IBU, DAN KENAIKAN BERAT BADAN SELAMA
KEHAMILAN TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELITUS
GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN
KOTO TANGAH KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Oleh:

**SYAHLAN ALIF PRATAMA JUSRI
NIM. 2111222018**

Pembimbing 1 : Dr. Idral Purnakarya, SKM., MKM

Pembimbing 2 : Firdaus, SP., M.Si

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2025

Syahlan Alif Pratama Jusri, No.BP 2111222018

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN
MANIS, USIA IBU, DAN KENAIKAN BERAT BADAN SELAMA
KEHAMILAN TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELITUS
GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KECAMATAN KOTO
TANGAH KOTA PADANG TAHUN 2024.**

xii + 104 Halaman, 25 Tabel, 4 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Diabetes Mellitus Gestasional yang merupakan salah satu dari banyaknya penyakit komplikasi kebidanan yang umum ditemui pada ibu hamil menempati posisi ke – 9 sebagai penyebab utama kematian wanita di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara pola konsumsi makanan dan minuman manis, usia, dan kenaikan berat badan terhadap kejadian GDM pada ibu hamil di wilayah Kecamatan Koto Tangah Kota Padang Tahun 2024.

Metode

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan case – control dengan matching usia kehamilan ibu di wilayah Kecamatan Koto Tangah menggunakan rasio sampel 1:2. Jumlah sampel adalah 33 orang yang terdiri dari 11 orang pada kelompok kasus dan 22 orang pada kelompok kontrol yang diambil dengan teknik purposive sampling. Data diperoleh secara langsung melalui wawancara dan secara tidak langsung melalui data dari puskesmas terkait. Data di analisis secara univariat dan bivariat menggunakan SPSS dan Epi Info dengan uji McNemar dan Fisher Exact pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi makanan dan minuman manis, usia ibu, dan kenaikan berat badan selama kehamilan terhadap kejadian DM Gestasional pada ibu hamil di wilayah Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tahun 2024.

Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa pola konsumsi makanan dan minuman manis, usia, dan kenaikan berat badan tidak berhubungan signifikan dengan kejadian DM Gestasional. Meskipun demikian, Upaya – upaya tetap perlu dilakukan untuk menurunkan risiko terjadinya DM Gestasional pada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 94 (2006 – 2024)

Kata Kunci : Berat Badan, Gestasional, Gula, Kehamilan, Usia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2025
Syahlan Alif Pratama Jusri, Student ID. 2111222018**

**ASSOCIATION OF SWEET FOOD AND BEVERAGE CONSUMPTION
PATTERNS, MATERNAL AGE, AND GESTATIONAL WEIGHT GAIN
WITH THE INCIDENCE OF GESTATIONAL DIABETES MELLITUS
AMONG PREGNANT WOMEN IN KOTO TANGAH DISTRICT, PADANG
CITY, 2024.**

xii + 104 pages, 25 tables, 4 pictures, 9 appendices

ABSTRACT

Objective

Gestational Diabetes Mellitus (GDM), one of the most common obstetric complications among pregnant women, ranks as the ninth leading cause of death among women worldwide. This study aims to examine the association between patterns of sweet food and beverage consumption, maternal age, and weight gain during pregnancy with the incidence of GDM among pregnant women in Koto Tangah District, Padang City, in 2024.

Method

This research is a quantitative observational analytic study with a case-control approach, using gestational age matching among pregnant women in Koto Tangah District, with a sample ratio of 1:2. The total sample consisted of 33 participants, including 11 in the case group and 22 in the control group, selected through purposive sampling. Data were collected both directly through interviews and indirectly from related health center records. The data were analyzed using univariate and bivariate methods with SPSS and Epi Info software, employing the McNemar and Fisher's Exact tests at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Result

The results of the study showed that there was no significant association between patterns of sweet food and beverage consumption, maternal age, and weight gain during pregnancy with the incidence of gestational diabetes mellitus among pregnant women in Koto Tangah District, Padang City, in 2024.

Conclusion

This study showed that patterns of sweet food and beverage consumption, maternal age, and weight gain were not significantly associated with the incidence of gestational diabetes mellitus. Nevertheless, efforts should still be made to reduce the risk of gestational diabetes mellitus among pregnant women.

Reference : 94 (2006 – 2024)

Keywords : Age, Body Weight, Gestational, Pregnancy, Sugar