

DAFTAR PUSTAKA

1. Lynch K. Adolescent Health. World Health Organization. [dikutip 6 Oktober 2024].
2. UNICEF. Profil Remaja 2021. 2021 Mei.
3. BPS Kota Padang. Kota Padang Dalam Angka 2023. BPS Kota Padang, editor. Padang: BPS Kota Padang; 2023.
4. Yadav N, Kumar D. The Impact of Reproductive and Sexual Health Education Among School Going Adolescents in Andaman and Nicobar Islands. Clin Epidemiol Glob Health. 1 November 2023;24.
5. Santrock JW. Adolescence. 17th Edition. New York: McGraw-Hill Education; 2019.
6. Breehl L, Caban O. Physiology, Puberty. StatPearls; 2023.
7. Subekti NM, Prasetyanti DK, Nikmah AN. Gambaran Faktor Yang Memengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. Vol. 1, Jurnal Mahasiswa Kesehatan. 2020.
8. Yadav N, Kumar D. The impact of reproductive and sexual health education among school going adolescents in Andaman and Nicobar Islands. Clin Epidemiol Glob Health. November 2023;24:101416.
9. Nursiah WO. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Kelas VII di SMP Negeri 4 Kota Baubau Tahun 2021. Jurnal Sains dan Kesehatan. 27 Mei 2022;1(1):27–32.
10. Mutia WON. Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. Jurnal Ilmu Kebidanan. 12 Desember 2022;9(1):18–23.
11. Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini PD dan PM. Data Peserta Didik Semester 2024/2025 Ganjil. Padang; 2024.
12. Ismael F, Iswantir. Konsep Pendidikan Sekolah Islam Terpadu. Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia. 2022;Volume 1.
13. Data Sekolah Pada Jenjang SMP Se Kota Padang 2021. Padang; 2021.
14. Nofalia I, Agung Wibowo S, Yuswatiningsih E, Ekawati D, Hamidi F. Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja menggunakan Metode Comprehensive Sexuality Education (CSE). 2022;
15. Sholahuddin A. Manajemen Layanan Konseling Islami dan Pendidikan Kesehatan Reproduksi di SMP Muhammadiyah X dan Y (Studi Kasus di SMP Muhammadiyah X dan Y di Tangerang Selatan. Jurnal Tahdzibi : Manajemen Pendidikan Islami. 2019;Volume 4 No.1.
16. Chasani S, S1 P, Stikes K, Dharma W, Tangerang Korespondensi Penulis H. Hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku dengan Personal Hygiene Saat

Menstruasi pada Kelas VII di SMPIT Bina Adzkia Depok. Vol. 1, JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns. 2021.

17. Yulastini F, Fajriani E. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di Pondok Pesantren Nurul Haramain Narmada. *Journal of Midwifery and Reproduction*. Maret 2021;
18. Spaziani M, Tarantino C, Tahani N, Gianfrilli D, Sbardella E, Lenzi A, dkk. Hypothalamo-Pituitary axis and puberty. *Mol Cell Endocrinol*. Januari 2021;520:111094.
19. Kliegman RM, Stanton BF, St Geme III JW, Schor NF. *Nelson Textbook of Pediatrics*. 20 ed. Philadelphia: ELSEVIER; 2016.
20. Carrillo A, Gomez-Meade C. Puberty. Dalam: *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. Cham: Springer International Publishing; 2020. hlm. 1807–9.
21. Robertson RPaul, Giudice Linda, Grossman Ashley, Hammer GD., Jensen MD., Kahaly George, dkk. *DeGroot's Endocrinology : Basic Science and Clinical Practice*. 8 ed. Philadelphia: Elsevier; 2023.
22. Johnson MH. *Essential Reproduction*. John Wiley & Sons; 2018.
23. Rezzani R, Franco C, Hardeland R, Rodella LF. Thymus-pineal gland axis: Revisiting its role in human life and ageing. Vol. 21, *International Journal of Molecular Sciences*. MDPI AG; 2020. hlm. 1–40.
24. Brinkman J, Tariq MA, Leavitt L, Sharma S. *Physiology, Growth Hormone*. StatPearls Publishing. 2023 [dikutip 21 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482141/>
25. Hurlock EB. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Cet. 2. Sijabat RM, editor. Jakarta: Erlangga; 1991.
26. Oti Aprillia, Nadia Gufran, Linda Yarni. Perkembangan Masa Puber. *Guruku: Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora*. 6 Juli 2024;2(3):261–75.
27. Best O, Ban S. Adolescence: physical changes and neurological development. *British Journal of Nursing*. 11 Maret 2021;30(5):272–5.
28. Marshall WA, Tanner JM. Variations in the Pattern of Pubertal Changes in Boys. *Arch Dis Child*. 1 Februari 1970;45(239):13–23.
29. Marshall WA, Tanner JM. Variations in pattern of pubertal changes in girls. *Arch Dis Child*. 1 Juni 1969;44(235):291–303.
30. Hanifah mun. Perubahan Fisik, Kognitif, Dan Psikosial Selama Masa Puber: Usia 9 Hingga 15 Tahun. Vol. 8, *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*. 2024.
31. Emmanuel M, Bokor BR. *Tanner Stages*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024.

32. Natalie Pangajouw C, Oroh W, Renteng S. Gambaran Pengetahuan Pubertas pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 8 Tondano. *Mapalus Nursing Science Journal*. 2023;1(2):22–30.
33. Mawarni M, Maritje M, Izalika I. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Perubahan Fisik pada Masa Pubertas. *Al-Su'aibah Midwifery Journal* 2023.
34. Arfah M, Yarni L. Kesiapan Anak Menghadapi Masa Puber. *Innovative: Journal Of Social Science Research* . 2023.
35. Salsabil A, Novianti LE, Hendriati Agustiani. Pengetahuan, Sikap, Dan Keterampilan Ibu Mengenai Pubertas Pada Remaja Putri Dengan Disabilitas Intelektual Ringan. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*. 30 Oktober 2020;7(02):130–43.
36. Gultom DM, Sari E. Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja. *Jurnal Law of Deli Sumatera*. Februari 2022;1(1).
37. Pakpahan FH, Saragih M. Theory Of Cognitive Development By Jean Piaget. *Journal of Applied Linguistics*. 28 Juli 2022;2(2):55–60.
38. Leny M. Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget Dan Problematikanya Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *An-Nisa' : Jurnal Kajian Perempuan & Keislaman*. 1 April 2020;13.
39. Merriam-Webster. Metacognition [Internet]. [dikutip 24 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://www.merriam-webster.com/dictionary/metacognition>
40. Goddings AL, Beltz A, Peper JS, Crone EA, Braams BR. Understanding the Role of Puberty in Structural and Functional Development of the Adolescent Brain. Vol. 29, *Journal of Research on Adolescence*. Blackwell Publishing Inc.; 2019. hlm. 32–53.
41. Nova Y, Fahja Niptahul J. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Prapubertas Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Di SDN 16 Kota Bengkulu. 2024;5(2).
42. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) VI Daring [Internet]. 2023 [dikutip 21 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>
43. Octaviana DR, Ramadhani RA. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*. 2021;5(2):2021.
44. Adiputra I, Trisnadewi N, Oktaviani N, Munthe S, Hulu V, Budiastutik I, dkk. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar; 2021.
45. Putri PAKKDMP, Lely AAO, Evayanti LG. Hubungan antara Status Gizi dengan Perkembangan Kognitif pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Aesculapius Medical Journal*. November 2021;1(1):1–7.

46. Puspita D. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas pada Siswa-Siswi Kelas I Jurusan Akuntansi di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan Tahun 2018. Jakarta Selatan; 2019.
47. Muyassaroh Y, Bayu N, Sulistyani A, Aji P, Mustika D, Yunike M, dkk. Psikologi Perkembangan. 1 ed. Delima, editor. Padang: Pt. Global Eksekutif Teknologi; 2022.
48. Putri SS, Anggraini N. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di Kelas XI SMAN 2 Karawang. MAHESA : Malahayati Health Student Journal. 1 Desember 2024;4(12):5450–61.
49. Widyastuti A, Putri Anggraini R. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi Smp Negeri 5 Sukoharjo. Vol. 1, JKDM| Jurnal Keperawatan Duta Medika.
50. Nadeak B, Prihatini, Jejen A, Astuti HP, Sutiapermana A, Handayani. Measure Effectiveness of Reproductive Health Education Programs Teenagers in Schools Intermediate: Evaluation Results in the Cileunyi Region Bandung Regency. International Journal of Community Service. 2023;02.
51. Nafisah lu, Nindya Kartika Rizqi Y, Apriliciciliana Aryani A. Increasing reproductive health literacy among adolescent females in Islamic boarding schools through peer education. ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Merdeka Malang. 2023;8(1):38–51.
52. Faqihuddin A, Toto DA, Afriatien S. Menakar Integrasi Islam Dan Ilmu Pengetahuan Pada Sekolah Islam Terpadu. Jurnal Pendidikan Agama Islam. November 2021;19(2):2021.
53. Nuralim N. Manajemen kurikulum Sekolah Islam Terpadu. Idarah Tarbawiyah: Journal of Management in Islamic Education. 11 Oktober 2022;3(2):53.
54. Nalendra A, Rosalinah Y, Subroto I, Rahayuningsih R, Lestari R, Kusamandari S, dkk. Statistika Seri Dasar dengan SPSS. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021.
55. Nursiah WO. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Kelas VII. Jurnal Sains Dan Kesehatan. 2022;
56. Rizqi Agustina Y, Ulfah B, Anisa N, Aura Nazwa Assyfa M. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas dengan Skikap Menghadapi Pubertas di Univeritas Muhammadiyah Banjarmasin. ZAHRA: Journal Of Health And Medical Research. 2024;4(3):386–95.
57. Utami S, Meikawati PR, Fajriyah LF. Analisis Deskriptif Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri di Pondok Pesantren Alfalah Sofaniyah Kecamatan Songgom Kabupaten Brebes Tahun 2024. Jurnal Kesehatan Terapan. 30 Januari 2024;11(1):58–64.

58. Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri T, Rezkiani Kas S, Fajriah Istiqamah N. *Tingkat Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri*. 2022;2(2):17–23.
59. Toumeluk EM, Soegianto SDP, ... Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas dengan Tingkat Stres Remaja Putri di SMP Negeri 10 Kupang. *Cendana Medical Journal*. 2023.
60. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nadana AH, editor. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
61. Rochmania BK. 2014 *Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas*.
62. Yasirah Y, Halifah E, Fitri A. Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Remaja Putri dalam Menjalani Pubertas. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas*. 2021.
63. Sholichah N, Sovlianti E. Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Dengan Menarche di SMPN 2 Panjatan Kecamatan Panjatan Kabupaten Kulon Progo. *Akademi Kebidanan Bhakti Putra Bangsa Purworejo*. 2020;
64. Kurniawati N, Nurmayanti MW. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja Awal di SD N Kedunglo Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*. 2021;XII(1).
65. Senja AO, Widyastuti YP, Istioningsih. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Keperawatan*. 2020;12(1):85–92.
66. Fitri Febriani FS. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di Perumahan Taman Pipitan Indah Serang Banten Tahun 2021.
67. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*. 28 September 2022;5(2):237–48.
68. Aliyah J, Wahtini S. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2020.
69. Martinez S, Marfo SO, Ibrahim AF, Carney A, Vavrus F, Kabba M, dkk. Piloting puberty content books and a teacher training guide in Sierra Leone: a qualitative assessment. *Front Educ (Lausanne)*. 6 September 2024;9.
70. Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai J, Bagi Siswa Melalui Peningkatan Pengetahuan dan Konseling Kesehatan Syazili Mustofa SS. *Pemberdayaan Guru dan Orang Tua Siswa untuk Mempersiapkan Pubertas*.

71. Choirina I, Nai'mah F, Implementasi Pendidikan Seksualitas pada Anak Usia Pubertas di SMP Ma'arif Prigen. Arus Jurnal Psikologi dan Pendidikan (AJPP). Oktober 2024;3(3).
72. Atik NS, Susilowati E, Panti S, Semarang W. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Siswa Smk Kabupaten Semarang. Vol. 5, JIKA. 2021.

