

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa SMPIT Darel Iman, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik siswa pada penelitian ini paling banyak berusia 13 dan 14 tahun, jenis kelamin laki-laki dan perempuan, serta berada pada kelas VII dan VIII SMP.
2. Sebagian besar siswa berada pada tingkat pengetahuan baik (66,4%)
3. Sebagian besar siswa mendapatkan informasi mengenai pubertas dari orang tua (33,2%) dan guru (25,0%)
4. Terdapat pendidikan kesehatan reproduksi secara formal di sekolah serta guru dan sekolah memberikan informasi terkait pubertas secara langsung kepada siswa.
5. Sebagian besar siswa memiliki pengetahuan mengenai perubahan fisik pada laki-laki yang lebih baik dibandingkan dengan perubahan fisik pada perempuan.

6.2 Saran

1. Sekolah diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi di sekolah, baik dalam bentuk formal maupun informal.
2. Hasil penelitian ini diharapkan agar menjadi landasan bagi institusi pendidikan untuk dapat melibatkan pendidikan kesehatan reproduksi dalam mengembangkan kurikulum yang lebih baik.
3. Bagi Siswa diharapkan aktif mencari dan mempelajari informasi yang akurat dan bertanggung jawab dari sumber terpercaya agar dapat melewati masa pubertas dengan kesiapan yang baik secara fisik dan emosional.
4. Diharapkan selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan yang dapat melibatkan cakupan yang lebih luas di sekolah-sekolah islam terpadu lain yang berada di Kota Padang