

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI PERUBAHAN
FISIK SELAMA PUBERTAS PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA ISLAM TERPADU DAREL IMAN PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

SYAFIRA AZZAHRA HENMAIDI
NIM: 2110312070

Pembimbing :
dr. Mohamad Reza Ph.D
Dr. dr. Etriyel MYH Sp.U (K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT PHYSICAL CHANGES DURING PUBERTY AMONG STUDENTS OF THE INTEGRATED ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL DAREL IMAN PADANG

By

Syafira Azzahra Henmaidi, Mohamad Reza, Etriyel MYH, Afriwardi, Vaulinne Basyir, Hasmiwati

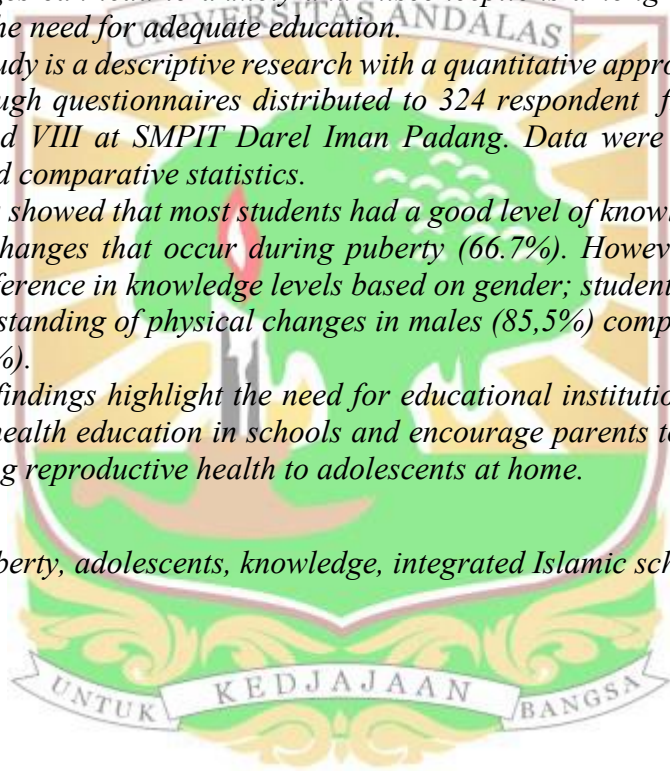
Puberty is a crucial developmental phase during adolescent life, marked by significant physical, hormonal, and psychological changes. Lack of understanding of these changes can lead to anxiety and misconceptions among adolescent, this emphasizing the need for adequate education.

This study is a descriptive research with a quantitative approach. Data were collected through questionnaires distributed to 324 respondent from students at grades VII and VIII at SMPIT Darel Iman Padang. Data were analyzed using descriptive and comparative statistics.

Results showed that most students had a good level of knowledge regarding the physical changes that occur during puberty (66.7%). However, there was a significant difference in knowledge levels based on gender; students tended to have a better understanding of physical changes in males (85,5%) compared to those in females (50.3%).

These findings highlight the need for educational institution to strengthen reproductive health education in schools and encourage parents to take an active role in teaching reproductive health to adolescents at home.

Keywords: *puberty, adolescents, knowledge, integrated Islamic school*



ABSTRAK
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI PERUBAHAN
FISIK SELAMA PUBERTAS PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA ISLAM TERPADU DAREL IMAN PADANG

Oleh

**Syafira Azzahra Henmaidi, Mohamad Reza, Etriyel MYH, Afriwardi,
Vaulinne Basyir, Hasmiwati**

Pubertas merupakan fase perkembangan yang penting dalam kehidupan remaja, ditandai dengan perubahan fisik, hormonal, dan psikologis yang signifikan. Kurangnya pemahaman terhadap perubahan ini dapat menyebabkan kecemasan dan kesalahan persepsi pada remaja, sehingga edukasi yang memadai sangat dibutuhkan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang dibagikan kepada responden yang terdiri dari 324 siswa dari kelas VII dan VIII di SMPIT Darel Iman Padang. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan komparatif.

Hasil penelitian mendapatkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai perubahan fisik yang terjadi selama pubertas (66,7%). Namun terdapat perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan mengenai perubahan yang terjadi berdasarkan jenis kelamin, dimana siswa cenderung lebih memahami perubahan fisik yang terjadi pada laki-laki (85,5%) dibanding perubahan yang terjadi pada perempuan (50,3%).

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi penguat bagi institusi pendidikan untuk dapat lebih melibatkan pendidikan kesehatan reproduksi di sekolah dan agar orang tua dapat turut serta memberikan pengajaran kesehatan reproduksi kepada remaja mulai dari rumah

Kata kunci: pubertas, remaja, pengetahuan, sekolah Islam terpadu

