

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, *DISTRESS* RASA HAUS, DAN
EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN
PASIEN PGK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



MAGISTILIA ALIFA MAHMUDI

NIM. 2111312043

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, *DISTRESS* RASA HAUS, DAN
EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN
PASIEN PGK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, *DISTRESS* RASA HAUS, DAN
EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN
PASIEN PGK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, *DISTRESS* RASA HAUS, DAN
EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN
PASIEN PGK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

MAGISTILIA ALIFA MAHMUDI

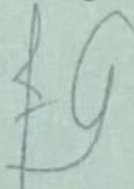
2111312043

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 17 Juni 2025

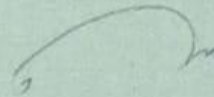
Oleh:

Pembimbing Utama



Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 19760416200112200

Pembimbing Pendamping



Ns. Rahmi Muthia, M. Kep
NIP. 199203122019032019

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, *DISTRESS* RASA HAUS, DAN
EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN
PASIEN PGK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

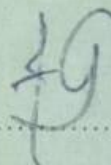
MAGISTILIA ALIFA MAHMUDI

2111312043

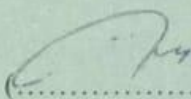
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 14 Juli 2025

Panitia penguji,

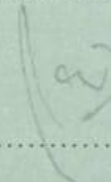
1. Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

(.....)

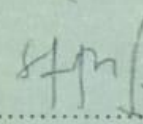
2. Ns. Rahmi Muthia, M. Kep

(.....)

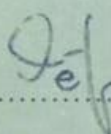
3. Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes

(.....)

4. Ns. Fitri Mailani, M.Kep

(.....)

5. Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam teruntuk baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan, *Distress* Rasa Haus, dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien PGK di RSUP Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing satu dan Ibu Ns. Rahmi Muthia, M. Kep selaku pembimbing dua yang telah membantu, selalu meluangkan waktu dan tenaga serta dengan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes, Ns. Fitri Mailani, M.Kep, dan Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.

4. Ibu Ns. Yelly Herien S.Kep., M.Kep yang telah memberi motivasi, nasihat, dan bimbingan selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
5. Bapak dan Ibu dosen pengajar Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah dengan baik memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
6. Rekan-rekan kelompok c dalam kekompakannya memberikan semangat kepada peneliti selama penulisan skripsi ini.
7. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Mahmudia Husain dan Ibunda Yulia Helti serta adik-adik peneliti, Muthia dan Ulfa yang telah memberikan begitu banyak dukungan, perhatian, kasih sayang, dan doa yang tulus selama ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari sepenuhnya keterbatasan kemampuan yang ada, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 14 Juli 2025

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

Nama : Magistilia Alifa Mahmudi
NIM : 2111312043

**Hubungan Antara Pengetahuan, *Distress* Rasa Haus, dan Efikasi Diri Terhadap
Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien PGK
di RSUP Dr M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Ketidakpatuhan terhadap pembatasan cairan merupakan masalah umum pada pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis, yang dapat menyebabkan kelebihan volume cairan dalam tubuh. Keberhasilan manajemen asupan cairan pada pasien PGK dapat dipantau melalui *Intradialytic Weight Gain* (IDWG) yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti pengetahuan, distress rasa haus, dan efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, *distress* rasa haus, dan efikasi diri dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien PGK di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling* dan dilaksanakan selama rentang waktu 19–24 Mei 2025 dengan jumlah sampel sebanyak 151 responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square* dan uji regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, *distress* rasa haus, dan efikasi diri terhadap kepatuhan pembatasan cairan ($p=0,000$). Sebanyak 58,9% pasien menunjukkan kepatuhan terhadap pembatasan cairan, 58,3% memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi, 58,9% mengalami distress rasa haus sedang, dan 62,3% memiliki efikasi diri tinggi. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar program edukasi pada pasien PGK tidak hanya meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri, tetapi juga fokus pada pengelolaan distress rasa haus yang masih menjadi tantangan utama dalam ketidakpatuhan pembatasan cairan. Pasien perlu dibekali dengan strategi praktis untuk mengurangi rasa haus berlebihan agar dapat meningkatkan kepatuhan dan mencegah risiko kelebihan cairan dalam tubuh.

Kata Kunci : *Distress* rasa haus, efikasi diri, idwg, pengetahuan, pgk

Daftar Pustaka : 110 (1997 – 2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNY 2025

Nama : Magistilia Alifa Mahmudi
NIM : 2111312043

The Relationship Between Knowledge, Thirst Distress, and Self-Efficacy on Fluid Restriction Adherence in CKD Patients at Dr. M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

Non-adherence to fluid restriction is a common problem in chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis, which can lead to fluid overload in the body. Successful management of fluid intake in CKD patients can be monitored through Intradialytic Weight Gain (IDWG), which is influenced by several factors such as knowledge, thirst distress, and self-efficacy. This study aims to determine the relationship between levels of knowledge, thirst distress, and self-efficacy with adherence to fluid restriction in CKD patients at Dr. M. Djamil General Hospital Padang. This study used a cross-sectional design with a convenience sampling technique and was conducted over the period of May 19–24, 2025, with a total sample of 151 respondents. Data analysis was performed using chi-square tests with a significance level of $p < 0.05$. The results indicated a significant relationship between levels of knowledge, thirst distress, and self-efficacy with adherence to fluid restriction ($p = 0.000$). A total of 58.9% of patients showed adherence to fluid restriction, 58.3% had a high level of knowledge, 58.9% experienced moderate thirst distress, and 62.3% had high self-efficacy. Based on the findings, it is recommended that educational programs for CKD patients not only improve knowledge and self-efficacy but also focus on managing thirst distress, which remains a major challenge contributing to non-adherence to fluid restriction. Patients need to be equipped with practical strategies to reduce excessive thirst in order to improve adherence and prevent the risk of fluid overload in the body.

Keywords: Thirst distress, self-efficacy, IDWG, knowledge, CKD

References: 110 (1997 – 2024)