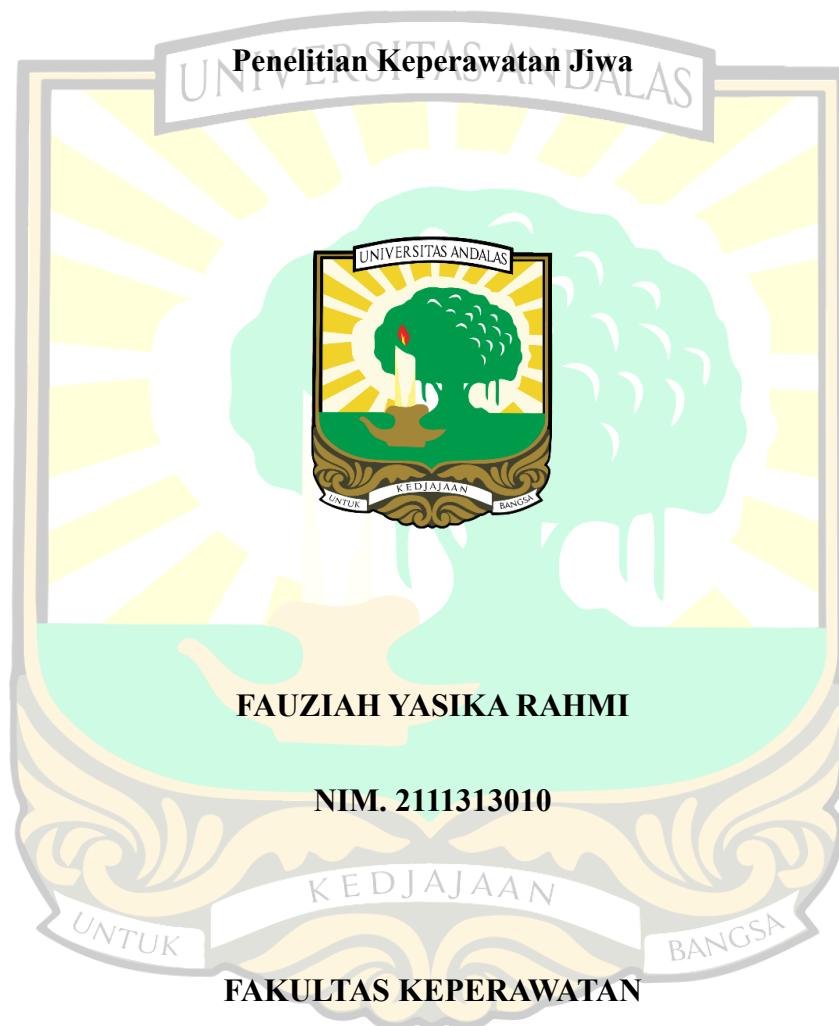


SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DENGAN KUALITAS HIDUP ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK AUTIS DI SLB KOTA PADANG**



FAUZIAH YASIKA RAHMI

NIM. 2111313010

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

JULI 2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

Nama : Fauziah Yasika Rahmi
NIM : 2111313010

**HUBUNGAN STRES DENGAN KUALITAS HIDUP ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK AUTIS DI SLB KOTA PADANG**

ABSTRAK

Autisme adalah gangguan saraf otak pada anak yang menghambat perkembangan sehingga tidak mampu berkembang secara normal. Kondisi ini dapat menyebabkan stres bagi orang tua yang akan mempengaruhi kualitas hidup pada orang tua yang memiliki anak autis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dan kualitas hidup pada orang tua yang memiliki anak autis di SLB Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-14) untuk mengukur tingkat stres dan WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk melihat hubungan antara kedua variabel. Sampel berjumlah 101 responden yang dipilih menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat. Hasil uji *univariat* yang telah dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar (82,2%) orang tua mengalami stress sedang sebanyak 83 orang dengan hasil kualitas hidup menunjukkan bahwa sebagian besar (72,3%) orang tua mengalami kualitas hidup baik sebanyak 73 orang. Hasil uji *bivariat* yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan kualitas hidup orang tua yang memiliki anak autis dengan nilai p value 0,002 ($p < 0,05$). Orang tua yang memiliki anak autis perlu mempertahankan kualitas hidup mereka dengan cara memanfaatkan sumber dan dukungan yang ada, seperti mengikuti seminar dan pelatihan terkait masalah anak.

Kata Kunci : Stress, kualitas hidup, orang tua, anak autis

Daftar Pustaka : 50 (2005-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2025**

Name : Fauziah Yasika Rahmi
Registration Number : 2111313010

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND QUALITY OF LIFE OF
PARENTS HAVING AUTISTIC CHILDREN IN SLB IN PADANG CITY**

ABSTRACT

Autism is a neurological disorder in children that hinders development, preventing them from growing normally. This condition can lead to stress in parents, which in turn affects the quality of life of parents raising children with autism. This study aimed to examine the relationship between stress and quality of life among parents of children with autism at Special Schools (SLB) in Padang City. The research used a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The instruments used were the Perceived Stress Scale (PSS-14) to measure stress levels and the WHOQOL-BREF to assess quality of life. Data were analyzed using the Chi-Square test to determine the relationship between the two variables. A total of 101 respondents were selected using proportional random sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate and bivariate methods. The **univariate results** showed that the majority (82.2%) of parents experienced moderate stress, totaling 83 respondents. Meanwhile, most (72.3%) parents had a good quality of life, totaling 73 respondents. The **bivariate analysis** revealed a significant relationship between stress and quality of life among parents of children with autism, with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). Parents of children with autism are encouraged to maintain their quality of life by utilizing available resources and support, such as attending seminars and training related to child development issues.

Keywords : Stress, quality of life, parents, autistic child
Bibliography : 50 (2005-2024)