

DAFTAR PUSTAKA

1. Aziz MIM, Awaluddin. Mengekplorasi Hubungan Antara Aerobic Exercise Dan Cardiorespiratory Fitness Pada Anak-Anak: Tinjauan Literatur. *Indones Jurnal Physical Activity* 2021;1(1):139–48.
2. Welay SD, Nurmalasari Y, Triwahyuni T, Prasetya T. Hubungan Status Gizi Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Diukur Dari Nilai Vo2Maks Dengan Multistage Fitness Test Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Sd Negeri 1 Srengsem Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* 2023;10(10):3048–56.
3. Suchomel TJ, Nimphius S, Bellon CR, Stone MH. The Importance of Muscular Strength: Training Considerations. *Sport Med [Internet]* 2018;48(4):765–85.
4. Alfatah AV, Pujianto D, Ilahi BR. Analisis Kebugaran Jasmani Pada Aspek Daya Tahan Kardiovaskuler Siswa Boarding School SMA Budi Utomo Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmaniu* 2024;5(1):49–58.
5. Sastyaviani M, Nurmalasari Y, Pebriani U, Nasruddin SPI. Hubungan Status Gizi Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Remaja Kelas VIII DI SMPN 27 Bandar Lampung. *Jurnal Medikal Malahayati* 2024;8(3):660–6.
6. Sahara MP, Widyastuti N, Candra A. Kualitas Diet Dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis Remaja Di Kota Semarang. *Jurnal Nutrition Coll* 2019;8(1):29–37.
7. Widodo LY, Hanani ES. Profil VO2Max Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Bola Basket di SMA Negeri 3 Kota Tegal. *Indonesia Journal Physical Education Sport* 2021;2(2):650–61.
8. Kemenpora RI. Laporan Indeks Pembangunan Olahraga Tahun 2023 Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045. 2023.
9. Kemenpora RI. Industri Olahraga : Sumber Pertumbuhan Ekonomi Baru Industri Olahraga : Sumber Pertumbuhan Ekonomi Baru. 2024;
10. Gahche J, Fakhouri T, Carroll DD, Burt VL, Wang CY, Fulton JE. Cardiorespiratory fitness levels among U.S. youth aged 12-15 years: United States, 1999-2004 and 2012. *NCHS Data Brief* 2014;(153):1–8.
11. Putra FG, Widayanti E. Hubungan Golongan Darah ABO Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Anak Usia 6-15 Tahun Ditinjau Dalam Ilmu Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Yarsi* 2021;29(3):98–105.
12. Pojskic H, Eslami B. Relationship Between Obesity, Physical Activity, and Cardiorespiratory Fitness Levels in Children and Adolescents in Bosnia and Herzegovina: An Analysis of Gender Differences. *Front Physiol* 2018;9(November):1–11.
13. Woretma IY, Supriatna, Hanief YN. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan Daya Tahan Jantung Paru Pada Anak Usia 6-9 Tahun di SD Yapis Merapi

- Fakfak. Jurnal Pendidikan Bhineka Tunggal Ika 2024;2(2).
14. Satriawan FR, Pratama BA, Yuliawan D, Kurniawan WP. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Dan Keterampilan Motorik Peserta Didik Sekolah Dasar. *Jambura Journal Sport Coach* 2024;6(1):45–52.
 15. Munir M, Nur'amalia R, Irianto. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat VO2Maks pada Siswa Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Putri Darul Istiqamah Maros. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi* 2023;7(1):39–46.
 16. Anderson E, Durstine JL. Physical activity, exercise, and chronic diseases: A brief review. *Sport Medical Healthy Scienceu* [Internet] 2019;1(1):3–10.
 17. Dimitri P, Joshi K, Jones N. Moving more: physical activity and its positive effects on long term conditions in children and young people. *Arch Dis Child* 2020;105(11):1035–40.
 18. Coelho-E-Silva MJ, Vaz Ronque ER, Cyrino ES, Fernandes RA, Valente-Dos-Santos J, Machado-Rodrigues A, et al. Nutritional status, biological maturation and cardiorespiratory fitness in Azorean youth aged 11-15 years. *BMC Public Health* 2013;13(1).
 19. Fitrah FN, Putriningtyas ND. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Cabang Olahraga Permainan. 2024;13(1):59–69.
 20. Islam TMM, Banik PC, Barua L, Shariful Islam SM, Chowdhury S, Ahmed MSAM. Cardiovascular disease risk factors among school children of Bangladesh: A cross-sectional study. *BMJ Open* 2020;10(10):1–8.
 21. Marhaeni GA. Obesitas Pada Anak Sebagai Faktor Riisiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler. *Jurnal Skala Husada* 2015;12(2):200–5.
 22. Carayanni V, Bogdanis GC, Vlachopapadopoulou E, Koutsouki D, Manios Y, Karachaliou F, et al. Predicting VO2max in Children and Adolescents Aged between 6 and 17 Using Physiological Characteristics and Participation in Sport Activities: A Cross-Sectional Study Comparing Different Regression Models Stratified by Gender. *Children* 2022;9(12).
 23. Juliana E, Nataliningsih N, Aisyah I. Pemenuhan Kebutuhan Gizi dan Perkembangan Anak. *Sade Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Univ Winaya Mukti* 2022;2(1):11–9.
 24. Kemenkes. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023.
 25. riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. 2018.
 26. Andrian K, Widnyana M, Wahyuni N, Wibawa A. Indeks Massa Tubuh Overweight dan Obesitas Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa. *Maj Ilmu Fisioterapi Indonesia* 2024;12(2):163.
 27. Dinas Kesehatan Kota Padang. Data Penjangkaran Kesehatan Tahun 2023. 2023.
 28. Puskesmas Andalas. Laporan Penjangkaran Kesehatan Puskesmas Andalas. 2024.

29. Thamaria N. Bahan Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi. 2017.
30. Sinta Zakiyah, Nurul Hidayah Hasibuan, Aufa Yasifa, Suhaila Putri Siregar, Olivia Wahyu Ningsih. Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar. diajar jurnal Pendidikan dan Pembelajaran 2024;3(1):71–9.
31. Suroto S. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas Rendah. Al-Ihtirafiah Jurnal Ilm Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah 2024;4(1):1–9.
32. Mutia. Characteristics Of Children Age Of Basic Education. Jurnal Ar-Rainiry 2021;3(1):114–31.
33. Nur AAW, Mokhtar S, Nurmadilla N, Bamahry AB, Jafar MA. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun. Wal’afiat Hospital Journal 2023;4(1):23–30.
34. Ariani AP. Ilmu Gizi. Yogyakarta: 2017.
35. Kemenkes RI. Standar Antropometri Anak. 2020.
36. Aulia JN. Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah. Jurnal Ilmu Kesehatan Media Husada 2022;11(1):22–5.
37. Wiradnyani LAA, Dkk. Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar. Kemendikbud RI [Internet] 2019;1–134.
38. Angkasa D, Sitoayu L, Dewanti LP. Buku studi kasus program gizi masyarakat (Book of Community Nutrition Case Studies) [Internet]. 2020.
39. Susanti I, Pambayun R, Febry F. Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Umur 2-5 Tahun pada Keluarga Petani di Desa Pelangki Kecamatan Muaradua Kabupaten Oku Selatan. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat [Internet] 2012;3(2):96–107.
40. Wicaksana DA, Nurrizka RH. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SDN Bedahan 02 Cibinong Kabupaten Bogor Tahun 2018. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat 2019;11(1):35–48.
41. Gondhowiardjo. Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. NASPA J Kom Penanggulangan Kanker Nasional 2019;42(4):31–4.
42. Jayadilaga Y, Handayani M, Fitri AU, Istiqamah NF, Rachman DA, Darlis I, et al. Edukasi Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah Dasar. Jurnal Pengabdian Masyarakat 2023;1(2):3–10.
43. Wicaksono A. Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan [Internet]. 2021.
44. Azisah S, Mustari A, Himayah, Masse A. Kontekstual Gender Islam dan Budaya. 2018.
45. Saputra MB, Putra IGP, Udiyani DP. Hubungan Aktivitas Fisik dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Mahasiswa Laki-Laki Tim Bantuan Medis Baswara Prada Angkatan 2018 dan 2019. Aesculapius Medical Journal 2022;2(1):57–62.

46. Anas MA, Djala D, Nur M. Hubungan Status Gizi dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pemain Basket SMA Negeri 1 PINRANG. Univ Negeri Makassar [Internet] 2019;1(1):1–14.
47. Fitria, Jafar M, Karimuddin. Evaluasi Daya Tahan Jantung Paru Anggota MAPOLDA Aceh Tahun 2015. Jurnal Ilmu Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah 2015;1(3):209–18.
48. Klevjer M, Nordeidet ADAN, Hansen AF, Madssen E, Wisløff U, Brumpton BENM, et al. Genome-Wide Association Study Identifies New Genetic Determinants of Cardiorespiratory Fitness: The Trøndelag Health Study. Med Sci Sports Exerc 2022;54(9):1534–45.
49. Hanscombe KB, Persyn E, Traylor M, Glanville KP, Hamer M, Coleman JRI, et al. The genetic case for cardiorespiratory fitness as a clinical vital sign and the routine prescription of physical activity in healthcare. Genome Med 2021;13(1):1–19.
50. Dial M. Analisis Antropometri Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Futsal Ikor 2017. J Phys Educ [Internet] 2018;2017(5):13.
51. Muthmainnah LS, Purwanti S, Triliana R, Dinoyo K, Merjosari K, Gambar T. Perbedaan Usia Menurunkan Kekuatan Otot Berdasarkan Timed Up And Go (Tug) Test Dan Fungsi Kardiovaskular Pada Pria Di Kota Malang
52. Sikki S, Simbung R, Aminuddin. Hubungan Status Gizi Dengan Daya Tahan Kardiovaskular Pemain Bulutangkis. Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2020 2020;1(1):42–51.
53. Boihaqi, Mahyuddin R, Mangngassai IAM, Andalia N. Kardiovaskuler (VO2MAX) Pada Anggota Mapala Marton Kabupaten Aceh Utara. Jurnal ITB AAS Indonesia 2021;05(02):1284–94.
54. Debbian A, Rismayanthi C, Kesehatan JP, Rekreasi D, Uny F. Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal dan Kadar Hemoglobin Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang. J Olahraga Prestasi [Internet] 2016;12:19–30.
55. Rodrigues AN, Perez AJ, Carletti L, Bissoli NS, Abreu GR. Maximum oxygen uptake in adolescents as measured by cardiopulmonary exercise testing: A classification proposal. J Pediatr (Rio J) 2006;82(6):426–30.
56. Kamadi L, Bachtiar I, Sudirman A. Pelatihan Bentuk-Bentuk Tes Daya Tahan Kardiovaskular pada Siswa SMK Mega Link Kabupaten Majene Sulawesi Barat. 2022;875–9.
57. Budiwanto S. Metodologi Latihan Olahraga. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang; 2012.
58. Arif M. Profil Hasil Tes Pengukuran Vo2Max Metode Laboratorium Dan Metode Balke 15 Menit Pada Atlet Putra Bola Tangan Unj. Pros Semin Dan Lokakarya 2018;1:236–9.

59. Setiawan MR, Najat FZ, Farhan RV, Suhendan A. Analisis Faktor Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia* 2022;3(1):1–7.
60. Prasetyo Widiyono I, Miftakhurrohman M. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Bumirejo. *J Educ* 2024;6(4):18238–47.
61. Kavcic I, Milic R, Jourkesh M, Ostojic SM, Ozkol MZ. Comparative Study Of Measured And Predicted VO 2max During a Multi-Stage. *Kinesiology* 2012;44(1):18–23.
62. Kemenkes R. Panduan Pembinaan Kebugaran Jasmani bagi Peserta Didik Melalui UKS/UKM. 2019.
63. Sunarni Y, Santi E, Rachmawati K. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun. *Bhamada Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* 2019;10(1):10.
64. Ridho M, Edwarsyah, Eldawaty, Sampurna H. Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 23 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga* 2024;7(16).
65. Kurniawan W, Rahadiani D, Ruqayyah S, Priono RIP. Hubungan Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Lama Latihan dan Tipe Cabang Olahraga dengan Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) NTB. *MAHESA Malahayati Heal Student Journal* 2024;4(4):1523–35.
66. Suriani N, Risnita, Jailani MS. Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *J IHSAN Jurnal Pendidikan Islam* 2023;1(2):24–36.
67. Kowalski KC, Crocker PR., M.Donen R. The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. *Coll Kinesiol Univ Saskatchewan [Internet]* 2004;87(August):1–38.
68. Andriyani FD, Indra EN, Priambadha AA, Malebogo. Validity and Reliability of The Indonesian version of Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A) and Older Children (PAQ-C). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 2024;20(1).
69. Prof. Dr. Anak Agung Putu Agung SE Ms, Dr. Anik Yuesti Se M. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Denpasar: ABPublishER; 2017.
70. Tim SD Pertiwi 2 Padang. *Profil Sekolah SD Pertiwi 2 Padang*. Padang: 2025.
71. Husnul D, Nida K. Hubungan Denyut Nadi Dengan Daya Tahan Kardiovaskular Ditinjau Dari Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Sport Scienceu* 2021;11(1):1.
72. Isfahani A, Isfanda, Rahmayanti Y. Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* 2025;12(2):445–9.
73. Rizkanto BE, Hayati H, Anisa PJ, Anwar SN, Harun H. Tingkat Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Di Kota Surabaya Pasca Ptm 100% Pandemi

Covid-19. JSES Journal Sport Exercise Science 2023;6(1):39–44.

74. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. Trop Public Heal Journal 2022;2(1):35–45.
75. Sapira N, Ariani Y. Hubungan pola makan dengan status gizi anak di SDN 43 Kota Pekanbaru. Jurnal Ibu dan Anak 2016;1(2):7–16.
76. Ermona NDN, Wirjatmadi B. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. Amerta Nutr 2018;2(1):97.
77. Wansyaputri RR, Ekawaty F, Nurlinawati N. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. Jurnal Ilmu Ners Indonesia 2021;1(2):103–12.
78. Burhaein E. Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. Indones Jurnal Prima Education 2017;1(1):51.
79. Shahudin NN, Yulianto AG, Faridah A. Pengaruh Status Gizi terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah The Influence of Nutritional Status on Physical Fitness Levels in School Students. 2025;4(2024):61–9.
80. Plaza-Florido A, Altmäe S, Esteban FJ, Löf M, Radom-Aizik S, Ortega FB. Cardiorespiratory fitness in children with overweight/obesity: Insights into the molecular mechanisms. Scand Journal Medical Science Sport 2021;31(11):2083–91.
81. Alawiyah T, Sugeng W, Mury K. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro serta Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) di SDN Talaga 2 Cikupa Tangerang. Nutrire Diaita 2015;7(1):48.
82. Wibowo C, Dese DC. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan VO2MAX Pada Atlet Bola Basket. Jurnal Physical Educationi Heal Recret 2019;3(2).
83. Angely C, Nugroho KPA, Agustina V. Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5–12 Tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. Jurnal Sains dan Kesehatan 2021;3(6):816–25.
84. Kalmira NAP, Basuki N, Kusumaningtyas M. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Mahasiswa Fisioterapi Poltekkes Surakarta. Jurnal Nasional Fisioterapi [Internet] 2023;1(1):33–42.
85. Akbar GP, Purba A, Suhadi YZ. Profile of Cardiorespiratory Fitness, Flexibility and Fat Percentage of Junior High School Students in Jatinangor. Althea Medical Journal 2017;4(2):304–8.
86. Priadana BW, Suwandi E. Identifikasi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Sugihwaras. Physical Activity Journal 2023;4(2):187.
87. Astuti RW. Hematokrit Dan Kadar Hemoglobin Dengan Konsumsi Oksigen Maksimal (Vo2Maks) Pada Atlet Remaja. Med Respati Jurnal Ilmu Kesehatan

2019;14(2):151.

88. Ratna TS. Relationship of Body Mass Index (BMI) and Sex in Adolescent Training Resistance. *Gaster* 2021;19(1):73.

