

BAB 7

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Terapi *scaling root planing* berpengaruh terhadap penurunan parameter klinis yaitu *Oral Hygiene Index* (OHI) dan *Gingival Index* (GI) pada anak stunting dan anak normal.
2. Kadar *Matrix Metalloproteinase-8*, lebih rendah pada anak stunting dibandingkan anak normal sebelum terapi *scaling root planing*. Sedangkan kadar *Tissue Inhibitor of Metalloproteinase-1* dan *Interleukin-10* lebih tinggi pada anak stunting dibandingkan anak normal sebelum dilakukan terapi *scaling root planing*.
3. Terapi *scaling root planing* tidak efektif terhadap penurunan kadar MMP-8 pada saliva anak stunting dan anak normal.
4. Terapi *scaling root planing* efektif dalam meningkatkan kadar TIMP-1 secara signifikan pada saliva anak stunting dan anak normal.
5. Terapi *scaling root planing* efektif terhadap peningkatan kadar IL-10 secara signifikan pada saliva anak normal, tetapi tidak efektif terhadap peningkatan IL-10 pada stunting.
6. Tidak ada perbedaan kadar MMP-8 dan TIMP-1 pada saliva anak stunting dan anak normal setelah dilakukan terapi *scaling root planing*. Tetapi ada perbedaan kadar IL-10 pada anak stunting dan anak normal setelah dilakukan terapi *scaling root planing*.

1.2. Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan empat kelompok sampel, kelompok anak stunting dan anak normal dengan perlakuan dan sebagai pembanding kelompok anak stunting dan anak normal tanpa perlakuan.
2. Penelitian berikutnya dapat melakukan pengukuran biomarker pada beberapa titik waktu yang lebih terperinci, seperti interval per minggu. Hal ini bertujuan untuk memahami fluktuasi biomarker dari waktu ke waktu secara lebih akurat dan relevansinya terhadap penyakit periodontal.

