

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Penelitian ini menemukan variasi kandungan Zn dan Fe di antara 27 varietas padi lokal Sumatra Barat, dengan varietas Inpari IR Nutri Zinc menunjukkan kadar Zn dan Fe sebesar 31,3 ppm dan 19,85 ppm serta hasil produksi terbaik (9,25 ton/ha). Varietas lokal seperti Puluik Tulang, Junjuang, dan Lampai Kuniang memiliki kandungan mikronutrien mendekati varietas kontrol, meskipun produksinya lebih rendah. Sebagian besar varietas mengalami penurunan kadar Zn dan Fe setelah penanaman, namun Inpari IR Nutri Zinc dan Bujang Marantau relatif stabil mempertahankan Zn, sedangkan Junjuang dan Lampai Kuniang mempertahankan Fe lebih baik. Hasil ini menegaskan Inpari IR Nutri Zinc sebagai varietas unggul untuk biofortifikasi, sementara varietas lokal tersebut berpotensi sebagai sumber genetik dalam program pemuliaan peningkatan kandungan unsur mikro Zn dan Fe.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan dilakukan pengujian mengenai nutrisi lengkap seperti karbohidrat, lemak, protein, serta vitamin B3, B4, B5, dan B6 untuk menilai potensi gizi varietas secara menyeluruh. Selanjutnya dilakukan pemilihan varietas tetua yang memiliki kandungan Zn dan Fe tinggi untuk persilangan guna menghasilkan varietas unggul bergizi dan berproduksi tinggi.