

BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Merujuk pada penelitian yang telah dilaksanakan mampu disimpulkan:

1. Substitusi gula pasir dan gula stevia pada bolu pisang berpengaruh nyata terhadap nilai daya kembang, analisis kadar air, dan analisis total gula. namun tidak berpengaruh nyata pada nilai sensorinya (tekstur dan rasa).
2. Berdasarkan hasil analisis uji kesukaan panelis di dapatkan perlakuan terbaik pada perlakuan A (substitusi 50gr gula pasir : 0gr gula stevia) pada tingkat penerimaan rasa dan tekstur. Namun perlakuan terbaik untuk analisis total gula yaitu pada perlakuan E (substitusi gula pasir 10gr : 8,8gr gula stevia) hal ini berdasarkan jumlah konsumsi gula dalam satu hari adalah kurang dari 10% dari total asupan energy, analisis total gula yang di dapatkan pada perlakuan E adalah 7,98%.

5.2 Saran

Merujuk pada penelitian yang telah dilaksanakan, disarankan untuk melakukan pengujian tambahan pada masa simpan produk untuk menilai ketahanannya selama masa penyimpanan.