

DAFTAR PUSTAKA

1. Trianingsih R. Aplikasi Pembelajaran Kontekstual yang sesuai dengan Pengetahuan Anak Usia Sekolah Dasar. 2018.
2. Blankenship JL, Rudert C, Aguayo VM. Triple trouble: Understanding the burden of child undernutrition, micronutrient deficiencies, and overweight in East Asia and the Pacific. *Matern Child Nutr* 2020;16(S2):1–7.
3. Yusri AZ dan D. Klasifikasi Gizi Dan Status Gizi. *J Ilmu Pendidik* 2020;7(2):809–20.
4. Sri HT. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Asupan Zat Gizi Makro (Energi Dan Protein) Dengan Status Gizi Anak Yang Memperoleh Pmt-As Di Sd Negeri Plalan I Surakarta. *J Publikasi* 2013;
5. Festy P. Buku Ajar Gizi dan Diet - Google Buku [Internet]. 2020. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Gizi_dan_Diet/--qvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+protein&pg=PA17&printsec=frontcover
6. Jebeile H, Kelly AS, O'Malley G, Baur LA. Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. *Lancet Diabetes Endocrinol* [Internet] 2022;10(5):351–65. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00047-X](http://dx.doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00047-X)
7. WHO. Obesity and Overweight [Internet]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
8. Unicef. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Unicef [Internet] 2023;6. Available from: https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan_untuk_Pemangku_Kebijakan.pdf
9. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf [Internet]. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;hal 156. Available from: https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf
10. BPS. Laporan SKI 2023 Dalam Angka Dalam Angka. Kota Kediri Dalam Angka 2018;1–68.
11. riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. 2018.
12. Aureli V, Rossi L. Nutrition Knowledge as a Driver of Adherence to the Mediterranean Diet in Italy. *Front Nutr* 2022;9(March):1–14.
13. Koch F, Hoffmann I, Claupein E. Types of Nutrition Knowledge, Their Socio-Demographic Determinants and Their Association With Food Consumption: Results of the NEMONIT Study. *Front Nutr* 2021;8(February):1–11.
14. Tukiman, Mauliddina S, Jayusman DDK. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Di SDN 101774 Desa Sampali Tahun 2023. *Exellent Midwifery J* 2023;6(2):29–39.

15. Almoraie NM, Alothmani NM, Alomari WD, Al-Amoudi AH. Addressing nutritional issues and eating behaviours among university students: A narrative review. *Nutr Res Rev* 2024;(18).
16. Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, Moubarac JC, Louzada MLC, Rauber F, et al. Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. *Public Health Nutr* 2019;22(5):936–41.
17. Utara IS, Pustaka T, Diba F, Universitas K, Sumatera I, Artikel H, et al. Makanan Ultra-Proses, Inovasi Dalam Industri Makanan Modern. 2025;24(1):191–201.
18. Hall KD. From dearth to excess: the rise of obesity in an ultra-processed food system. *Philos Trans R Soc B Biol Sci* 2023;378(1885).
19. Setyaningsih A, Mulyasari I, Afiatna P, Putri HR. The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults. *Amerta Nutr* 2024;8(1):124–9.
20. Angeline, Jayalaksana KES. Association between ultra-processed food and noncommunicable disease: a literature review. 2022;(December):1–10. Available from: https://www.researchgate.net/publication/366528981_Association_between_Ultra-Processed_Food_and_Noncommunicable_Disease_A_Literature_Review
21. Nardocci M, Polsky JY, Moubarac JC. Consumption of ultra-processed foods is associated with obesity, diabetes and hypertension in Canadian adults. *Can J Public Heal* 2021;112(3):421–9.
22. Nurlinawati, Oktarina Y, Yuliana. Promosi Kesehatan Tentang Pentingnya Sarapan Pagi Bernutrisi bagi Agregate Anak Sekolah Di Sdn 205 Kota Jambi. *Medic* 2019;2(1):17–20.
23. Khomsan. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta, DKI Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2004.
24. Al Rahmad AH. Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Di Kota Banda Aceh. *Bul Penelit Kesehat* 2019;47(1):67–76.
25. Anggraini NV, Afdila A. Hubungan Sarapan dengan Risiko Obesitas pada Anak di SDN X Jakarta. *MAHESA Malahayati Heal Student J* 2023;3(3):801–11.
26. Supandi. Strategi belajar mengajar pendidikan jasmani dan kesehatan. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan; 1992.
27. Suroto S. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas Rendah. *Al-Ihtirafiah J Ilm Pendidik Guru Madrasah Ibtidaiyah* 2024;4(1):1–9.
28. Titus Priyo Harjatmo, Holil M. pari SW. Penilaian Status Gizi: Bahan Ajar Gizi. 2017.
29. Kemenkes RI. Ayo Bersatu Kita Cegah Dan Obati Obesitas. Kemenkes [Internet] 2022;1–15. Available from: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 \(1\).pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 (1).pdf)
30. Kemenkes RI. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. 2015.

31. Kemenkes. FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf [Internet]. Epidemi Obesitas 2021;1–8. Available from: chrome-extension://efaidnbmninnibpcapjpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457_Peran_Kementerian_Kesehatan_dalam_Menangani_Masalah_Obesitas_pada_Masa_Pandemi_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria
32. Tarwoto, N D. Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
33. Atika AN. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi PegawaiPesantren Dar El Hikmah. J Soc Sci Res 2024;4:3953–62.
34. Briawan D. Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: Penerbit EGC; 2014.
35. Telisa I, Hartati Y, Haripamilu AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. Faletahan Heal J 2020;7(03):124–31.
36. Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
37. Soraya D, Sukandar D, Sinaga T. Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. J Gizi Indones (The Indones J Nutr 2017;6(1):29–36.
38. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. J Akad Baiturrahim Jambi 2021;10(1):231.
39. Dwitami ND, Lestari WA, Fitria F. Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta. Ilmu Gizi Indones 2024;7(2):149.
40. Wawrzyniak A, Pietruszka B. Dietary Habits and Nutritional Status of Different Population Groups in Relation to Lifestyle Factors and Nutritional Knowledge. Nutrients 2023;15(21):10–2.
41. Fitriani R. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community 2020;4(1):29–38.
42. Louzada ML da C, Baraldi LG, Steele EM, Martins APB, Canella DS, Moubarac JC, et al. Consumption of ultra-processed foods and obesity in Brazilian adolescents and adults. Prev Med (Baltim) [Internet] 2015;81(February 2018):9–15. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.ypmed.2015.07.018
43. Faza F, Bafani UFF, Fikha II. Makanan Ultra-Proses Berperan sebagai Mediator Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Kelebihan Gizi atau Obesitas pada Dewasa: Literature Review. Amerta Nutr 2023;7(1):161–74.
44. Pratiwi AA, Chandra DN, Khusun H. Association of Ultra Processed Food Consumption and Body Mass Index for Age among Elementary Students in Surabaya. Amerta Nutr 2022;6(2):140–7.
45. Magalhães V, Severo M, Correia D, Torres D, Costa De Miranda R, Rauber F, et al. Associated factors to the consumption of ultra-processed foods and its relation with dietary sources in Portugal. J Nutr Sci 2021;10.
46. Poti J, Braga B, Quin B. Ultra-processed food intake and obesity: What really

- matters for health-processing or nutrient content? HHS Public Access 2018;6(4):420–31.
47. Hardinsyah. Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang. Simp Nas Sarapan Sehat 2018;1–21.
 48. Sari AFI, Briawan D, Dwiriani CM. Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Pada Siswi Remaja Di Kabupaten Bogor. J Gizi dan Pangan 2016;7(2):97.
 49. Ramadhaniasari CD, Sulandjari S. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kebiasaan Sarapan Pada Anak Usia Sekolah Kelas 4, 5, Dan 6 Di SDN Ngagelrejo I Kota Surabaya. J GIZI UNESA [Internet] 2016;4(033):161–6. Available from: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1492>
 50. Octaviani Y, Rachmawati K, Santi E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rangsang Hambuku Martapura Barat. Dunia Keperawatan J Keperawatan dan Kesehatan 2020;8(1):101.
 51. Asih SHM, Nuraeni A, Ratnasari, Istiqomah AD. Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Status Gizi. Urecol 2017;215–22.
 52. Lativa Nur Aini, Dian Luthfiana Sufyan IMBI. Hubungan Kebiasaan Sarapan , Asupan Energi dari Snacking , dan Intensitas Menggunakan Gadget Dengan Gizi Lebih pada Anak SD Di RW 02 Cipedak. J Adolesc Heal 2020;09(02):70–5.
 53. Wicherski J, Schlesinger S, Fischer F. Association between breakfast skipping and body weight—a systematic review and meta-analysis of observational longitudinal studies. Nutrients 2021;13(1):1–20.
 54. Fadhilah N, Salam A, Trisasmita L. Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. J Indones Community Nutr 2023;12(2):93–105.
 55. Kristian K, Kurniawan F, Kurniadi A. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Jakarta. Jmj 2019;7(2):245–57.
 56. Jeni Tamara, Nathasa Khalida Dalimunthe DWA. Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi jajanan dengan status gizi siswa di sekolah dasar 03 negeri batin. 2024;5.
 57. Xu Z, Zhao Y, Sun J, Luo L, Ling Y. Association between dietary knowledge and overweight and obesity in Chinese children and adolescents: Evidence from the China Health and Nutrition Survey in 2004–2015. PLoS One [Internet] 2022;17(12 December):1–14. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0278945>
 58. Kamanga P, Zhang B, Kaphera S, Mwale S, Koroma MM. Association between ultra-processed food consumption, sociodemographic characteristics, malnutrition and obesity among urban school-aged children in Lilongwe, Malawi: A cross-sectional study. BMJ Open 2024;14(7):1–6.
 59. Mutika WT, Doria M, Ambariani A. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa di SD Negeri Kedung Waringin 01. J Kesmas Untika Luwuk Public Heal J 2020;11(1):1–6.

60. Rizqiya F, Kusumaningati W, Dainy NC. Analisis Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji , Jajan dan Kebiasaan Sarapan dengan Gizi Lebih Anak Usia Sekolah Dasar. 2025;5(2):114–20.
61. Unicef. The state of the world's children 1998. Oxford Univ. Press 1998;
62. Kansra AR, Lakkunarajah S, Jay MS. Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr* 2021;8(January):1–16.
63. Astuti D, Bre Boli E, Pasangka O, Batticaca FB. Pengetahuan, Sikap, dan Status Gizi Anak Sekolah di Distrik Muara Tami Jayapura. *Hum Care J [Internet]* 2023;8(1):162–8. Available from: <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/8437>
64. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. *Vigilância Aliment e Nutr para a saúde Indígena* 2008;2507(February):33–74.
65. Khomsan A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: IPB Press; 2021.
66. Putri HR, Setyaningsih A, Nurzihan NC. Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta. *J Gizi dan Pangan Soedirman* 2023;7(1):49.
67. Lani A, Margawati A, Fitranti DY. Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar. *J Nutr Coll* 2017;6(4):277.
68. Data Pokok Pendidikan [Internet]. 2025; Available from: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/66E1FFF479B9CCC9F408>
69. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Trop Public Heal J* 2022;2(1):35–45.
70. Saputro MDC, Nurhayati F. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi Siswa SDN Campurejo I Bojonegoro. *J Pendidik Olahraga dan Kesehat* 2014;2(3):627–30.
71. Juliantara R, Setiyo Nugroho P. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *J Ped* 2021;2(3):2031–6.
72. Ratih Dwilestari Puji Utami, Frederikus Xaverius Nggadjo AM. Hubungan Antara Pendidikan, Pekerjaan Dan Ekonomi Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. *J Kesehat Madani Med* 2018;9(1):64–70.
73. Rahmawati L. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Tinggi Energi dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro. 2022;
74. Nur Asni Arti, Suprianto S. Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *J Indah Sains dan Klin* 2020;1(1):6–11.
75. Hanim B, Ingelia I, Ariyani D. Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *J Kebidanan Malakbi* 2022;3(1):28.
76. Rizky Amalia Arrosyidi M. HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN IBU, DAN PENGETAHUAN GIZI SISWA DENGAN KEBIASAAN MAKAN PAGI DI SMP NEGERI 1 GEMUH KABUPATEN KENDAL.

2025;1–23.

77. Aghadiati F. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pola Menu Sarapan dan Kebiasaan Sarapan pada Anak Sekolah Dasar The Relationship of Mother's Knowledge with Breakfast Menus Pattern and Breakfast Habits on Elementary School Student. *J Kesehat Terpadu (Integrated Heal J* 2019;10(2):56–62.
78. Jeni Tamara, Nathasa Khalida Dalimunthe DWA. Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi jajanan dengan status gizi siswa di sekolah dasar 03 negeri batin. 2024;5.
79. Husanah E. Hubungan Pengetahuan Gizi, Uang Jajan Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Kelas 4 Dan 5 Sdn 001 Sukajadi Pekanbaru. *J Keperawatan Abdurrah* [Internet] 2011;(Vol 1 No 1 (2016)):73–8. Available from: <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/91>
80. Popkin B. Ultra-processed foods ' impacts on health Ultra-processed foods ' impacts on health. *FAO* [Internet] 2019;1–27. Available from: <https://www.fao.org/3/ca7349en/CA7349EN.pdf>
81. K Putri Dwi Maulidina, Muhammad Khidri Alwi, Sitti Patimah, Muhammad Ikhtiar Y. PENGARUH KONSUMSI MAKANAN ATAU MINUMAN ULTRA PROCESSED TERHADAP KEJADIAN KEGEMUKAN PADA REMAJA PUTRI Peminatan Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. 2025;6(2):274–82.
82. Neri D, Martínez-Steele E, Khandpur N LR. Associations Between Ultra-processed Foods Consumption and Indicators of Adiposity in US Adolescents: Cross-Sectional Analysis of the 2011-2016 National Health and Nutrition Examination Survey. *J Acad Nutr Diet* 2022;PMID: 3505.
83. Hall KD, Ayuketah A, Brychta R, Cai H, Cassimatis T, Chen KY, et al. Ultra-Processed Diets Cause Excess Calorie Intake and Weight Gain: An Inpatient Randomized Controlled Trial of Ad Libitum Food Intake. *Cell Metab* 2019;30(1):226.
84. Bleiweiss-sande R, Sackeck JM, Chui K, Goldberg JP, Bailey C, Evans EW, et al. HHS Public Access Processed food consumption is associated with diet quality, but not weight status, in a sample of low-income and ethnically diverse elementary school children. 2021;1–19.
85. Melur P, Antika A, Werdiharini AE. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Makan Jajan dengan Status Gizi Siswa SDN Tegal Gede 02 Jember. 5(1):1–11.
86. Sam A, Bolang L, Kapantow NH, Ratulangi US. Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. 2025;(2):1–8.