



UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI *ULTRA PROCESSED FOOD*, DAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD 1-11 KARTIKA KOTA PADANG

TAHUN 2025

Oleh:

MIRQI RAHMIANI YASRA

NIM. 2111221009

Pembimbing 1: Dr. Idral Purnakarya, SKM., MKM

Pembimbing 2: Ice Yolanda Puri, S.SiT., M.Kes. Ph.D

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juni 2025

Mirqi Rahmiani Yasra, No. BP. 2011221009

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD, KEBIASAAN SARAPAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD 1-11 KARTIKA KOTA PADANG TAHUN 2025

xiii+ 68 halaman, 18 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, konsumsi *ultra processed food*, dan kebiasaan sarapan dengan kejadian gizi lebih pada siswa sekolah dasar di SD 1-11 Kartika Kota Padang tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 95 siswa sekolah dasar kelas 4,5, dan 6 di SD 1-11 Kartika Kota Padang tahun 2025 yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan cara pengukuran antropometri, wawancara, dan pengisian angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Hubungan variabel diuji menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 33,7% siswa memiliki status gizi lebih, 43,2% dengan pengetahuan gizi yang kurang, 51,6% dengan konsumsi *ultra processed food* yang tinggi, dan 58,9% dengan kebiasaan sarapan yang sering. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi ($p=0,001$) dan konsumsi *ultra processed food* ($p=0,002$) dengan kejadian gizi lebih, serta tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan sarapan dengan kejadian gizi lebih ($p=0,138$).

Kesimpulan

Pengetahuan gizi dan konsumsi *ultra processed food* memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gizi lebih. Kebiasaan sarapan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gizi lebih.

Daftar Pustaka : 85 (1998-2024)

Kata Kunci : Kebiasaan Sarapan, Kejadian Gizi Lebih, Konsumsi *Ultra Processed Food*, Pengetahuan Gizi

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, June 2025

Mirqi Rahmiani Yasra, No. BP. 2011221009

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE, CONSUMPTION OF ULTRA PROCESSED FOOD, BREAKFAST HABITS WITH THE INCIDENCE OF OVERNUTRITION IN SCHOOL-AGE CHILDREN AT KARTIKA 1-11 ELEMENTARY SCHOOL IN PADANG CITY IN 2025

xiii + 68 pages, 18 tables, 4 picture, 7 appendices

ABSTRAK

Objective

This study aims to determine the relationship between nutritional knowledge, consumption of ultra-processed food, and breakfast habits with the incidence of overnutrition in school-age children at Kartika 1-11 Elementary School in Padang City in 2025.

Metode

This research used a cross-sectional design. The sample consisted of 95 students in grades 4, 5, and 6, selected using a proportional random sampling technique. Data were collected through anthropometric measurements, interviews, and questionnaires. The data were analyzed using univariate and bivariate methods. The relationships between variables were tested using the chi-square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Result

The results showed 33,7% of students had overweight status. 43,2% with less knowledge about nutritional knowledge, 51,6% with high ultra-processed food intake, and 58,9% with frequent breakfast habits. There is a significant relationship between nutritional knowledge ($p=0,001$) and consumption of ultra processed food ($p=0,002$) with the incidence of overnutrition, and there is no significant relationship between breakfast habits with the incidence of overnutrition ($p=0,138$).

Conclusion

Nutritional knowledge and the consumption of ultra-processed food are significantly associated with the incidence of overnutrition. Breakfast habits are not significantly associated with overnutrition.

Bibliography : 85 (1998-2024)

Keywords : Breakfast Habits, Consumption of Ultra Processed Food, Nutritional Knowledge, The Incidence of Overnutrition