

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kelelahan dengan kualitas hidup anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr.M.Djamil Padang maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor total kelelahan pada anak kanker yang menjalani kemoterapi adalah 29,00 dengan nilai terendah 0 dan tertinggi 67,00
2. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada anak kanker yang menjalani kemoterapi lebih dari setengah 48(56,5%) anak mendapatkan dukungan keluarga sedang.
3. Rata-rata skor total kualitas hidup anak kanker yang menjalani kemoterapi adalah 39,00 dengan nilai terendah 19,00 dan tertinggi 55,00
4. Ada hubungan antara kelelahan dengan kualitas hidup anak yang menjalani kemoterapi pada anak kanker di RSUP.Dr.M.Djamil Padang ($p=0,014$)
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup anak yang menjalani kemoterapi pada anak kanker di RSUP.Dr.M.Djamil Padang ($p=0,000$)

B. SARAN

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi tenaga keperawatan merancang pendekatan yang berpusat pada anak, dengan mempertimbangkan kelelahan, dukungan keluarga dan kualitas hidup anak. Anak memerlukan dukungan keluarga yang tepat agar mampu mengatasi atau meminimalkan kelelahan yang dialami anak, sehingga penting bagi tenaga kesehatan untuk membantu anak sehingga anak memiliki kualitas hidup yang baik. Selain itu keluarga perlu dilibatkan secara aktif dalam keperawatan anak, karna dukungan keluarga yang tinggi mampu mengatasi atau meminimalkan kelelahan yang dialami anak. Pelayanan kesehatan perlunya melakukan manajemen kelelahan yang menyeluruh terkait kondisi kelelahan yang dialami agar tidak mengganggu kualitas hidup dan fungsi sehari-hari anak.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan khususnya Mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan bidang keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan pendekatan kualitatif agar dapat memahami pengalaman emosional anak secara lebih mendalam.