

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Sebagian kecil (4,7%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, terdeteksi positif lesi pra kanker serviks melalui pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat.
- 7.1.2 Sebagian kecil (48,9%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, berusia ≤ 35 tahun.
- 7.1.3 Lebih dari separuh (53,0%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, memiliki riwayat usia pertama kali berhubungan seksual < 20 tahun.
- 7.1.4 Sebagian kecil (5,2%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, memiliki jumlah pasangan seksual > 1 .
- 7.1.5 Sebagian kecil (11,9%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, memiliki jumlah paritas ≥ 4 kali.
- 7.1.6 Sebagian besar (85,6%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, terpapar asap rokok.
- 7.1.7 Sebagian kecil (1,7%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, memiliki riwayat keluarga dengan kanker serviks.
- 7.1.8 Sebagian kecil (37,8%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, menggunakan pembersih vagina.
- 7.1.9 Sebagian kecil (29,8%) wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, menggunakan alat kontrasepsi dengan lama ≥ 5 tahun.

7.1.10 Lesi pra kanker serviks akan meningkat kejadiannya pada wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, yang berusia >35 tahun, usia pertama kali berhubungan seksual <20 tahun, jumlah paritas ≥ 4 kali dan menggunakan pembersih vagina serta lama penggunaan kontrasepsi hormonal ≥ 5 tahun.

7.1.11 Faktor risiko yang paling dominan pada wanita PUS yang berada di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo 1, yang menyebabkan kejadian lesi pra kanker serviks adalah usia pertama kali berhubungan seksual <20 tahun

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pembuat kebijakan dan Pelayanan Kesehatan

a. Dinas Kesehatan Kabupaten Bungo

Meningkatkan koordinasi dengan banyak lintas sektoral guna mengatasi akar permasalahan kejadian lesi pra kanker serviks, salah satunya dengan Kantor Urusan Agama (KUA) berupa edukasi terkait pernikahan di usia yang tepat yakni ≥ 20 tahun serta menyarankan adanya kebijakan pemberian imunisasi HPV pada wanita <20 tahun yang ingin menikah. Langkah tersebut merupakan bentuk tindakan promotif dan preventif terhadap serangan infeksi virus HPV pada seorang wanita.

b. Bagi Puskesmas Muara Bungo 1

Meningkatkan upaya promotif kepada masyarakat melalui edukasi pada wanita PUS kelompok berisiko seperti usia >35 tahun, usia pertama berhubungan seksual <20 tahun, jumlah paritas ≥ 4 kali, menggunakan pembersih vagina, dan lama menggunakan kontrasepsi hormonal ≥ 5 tahun.

7.2.2 Bagi masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan peran sertanya dalam rangka pencegahan kanker serviks pada wanita PUS melalui pemeriksaan deteksi dini kanker leher rahim dengan metode IVA yang bisa didapat di Puskesmas setempat.

7.2.3 Akademisi

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan untuk menggali lebih dalam dengan variabel dan metode yang belum diteliti untuk menganalisa faktor risiko terhadap kejadian lesi pra kanker serviks pada wanita PUS.

