

# **Pengaruh Penggunaan Larutan Kumur Ekstrak Katekin Gambir Terhadap Jumlah Leukosit Saliva Pada Penderita Gingivitis**

Silmi Gusdayuni, Hafni Bachtiar, Aida Fitriana

## **ABSTRAK**

Penyebab utama gingivitis adalah bakteri plak. Produk-produk bakteri tersebut akan menstimulasi migrasi leukosit ke saliva yang berasal dari cairan sulkus gingiva. Ekstrak katekin gambir bermanfaat sebagai antibakteri dan antiinflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan larutan kumur ekstrak katekin gambir terhadap jumlah leukosit saliva pada penderita gingivitis.

Penelitian ini merupakan penelitian *true eksperimental* dengan metode *pretest and posttest with control group design*. Subjek penelitian ini adalah siswa Pondok Pesantren Darul 'Ulum Padang yang berjumlah 20 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok perlakuan menggunakan larutan kumur ekstrak katekin gambir dan kelompok kontrol menggunakan akuades. Sampel saliva diambil dengan metode *spitting* dua kali, yaitu pada hari ke-1 sebagai data awal dan pada hari ke-8 sebagai data akhir. Jumlah leukosit saliva diamati di bawah mikroskop menggunakan metode kamar hitung.

Hasil uji *t* tidak berpasangan menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara kedua kelompok ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan larutan kumur ekstrak katekin gambir berpengaruh dalam menurunkan jumlah leukosit saliva pada penderita gingivitis.

Kata kunci: katekin, gambir, leukosit, saliva, gingivitis

